



Decent Work Labo

社会生活で困難さを感じている方・特性や障がいのある方を応援するイベント

モヤモヤ

を

ワクワク

に変える！

# 自己理解体感セッション

～MBTI®を用いて～

**8月16日 (Sat.)**

**10:00～16:30** ※昼休憩1時間あり

【場所】オンライン (ZOOM)

【参加費】無料

【定員】15名

※定員になり次第、お申込みを締め切ることがあります。

【対象】

- 社会生活で困難さを感じている方  
特性や障がいのある方※手帳有無問わず
- 大学生、専門学校生、大学院生向け (高校生不可)  
既卒の場合、20代で就業準備中の方

「そもそも、自分ってどんな人？」「自分に合う働き方ってなんだろう？」

そんな風に考えたことはありませんか？

将来に向けて自分のことをもっと深く知りたい…

そんなあなたのために特別な自己理解プログラムを無料にて特別開催します。

← **申込みフォームは裏面に！**



## \\ こんな方にオススメ \\

人生の選択に自信を持てるようになりたい人

生きづらさを感じている人

他者とのコミュニケーションを円滑にしたい人

### ご参加条件

- ・事務局からご案内する MBTI® を開催日前に実施できる方
- ・全日参加が可能な方

※開催は Zoom というビデオツールを使用して実施します。

そのため、事前にお手持ちの PC にてダウンロードをお願いいたします。



**申込みフォームはこちら**

※配慮が必要な方はこちらから申し出ることができます。

### MBTI®ってなに？

MBTI®は半世紀以上にわたり、世界 45 か国以上で活用されている有名な性格検査です。心理学者ユングの性格理論をベースに開発され、国際規格に基づく、受検者の利益を第一に考えている性格検査であることが特徴です。MBTI®を受検することで、人が普段は意識していない心の働き＝心のクセ・心の習慣・認知スタイルを知ることが出来ます。

当日は MBTI® 認定ユーザーの支援を受けながら、結果を理論と自分の日常と照らし合わせて分析したり理解を深めることができます。

- 自分の性格タイプについてより多面的に捉える
- 同じタイプの多様性を知る
- あなたの個性としての心の強みやモチベーションをより多面的に知る
- 日常でのコミュニケーションについて考えを深める

※MBTI® の実施によって期待出来る効果の保証は確約いたしかねますので、あらかじめご了承ください。