

## 長崎県、メットライフ生命、 健康オンラインセミナーを開催

長崎県(知事 中村法道)とメットライフ生命保険株式会社(代表執行役 会長 社長 最高経営責任者 デイルク・オステイン)は、12月2日に健康オンラインセミナー「えっ、知らなかった？長崎県民の血圧は高い！なぜ？ 人生100年を楽しむために」を開催しました。

本セミナーは、2021年3月に長崎県とメットライフ生命が締結した包括連携協定の目的の一つである「県民が長く健康で豊かに過ごすための支援」の一環としてオンライン形式で開催しました。長崎県民は平均血圧が全都道府県と比較して高いこと\*から健康セミナーでは高血圧に焦点を当てました。

第一部では、長崎県の国保・健康増進課から、高血圧症を引き起こすメカニズムを示した上で、長崎県民の血圧が高い歴史的、地形的要因と高血圧に起因する疾患及びその予防法をわかりやすく解説しました。第二部ではメットライフ生命の社員から、高血圧に起因する疾患や治療費等準備の必要性などについて、当社が保有するデータや具体例を挙げて紹介しました。

参加者からは、「専門的な話と長崎と高血圧の関係の話に興味深く聞けた」、「生活習慣の改善の必要性を再認識した」、「経済面からも健康の大切さがよく分かった」などの声がありました。

メットライフ生命は、「豊かな地域社会の創造に寄与する」をサステナビリティ方針の一つに掲げており、今後も包括連携協定に基づき、長崎県と協働して様々な取り組みを行ってまいります。

以上

(\*出典：NDBオープンデータ(<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000177182.html>)、厚生労働省)

### 長崎県について

長崎県は、今春から「つながり、ささえ、つくろう長崎」のキャッチフレーズのもと、新たな総合計画「チェンジ&チャレンジ2025」をスタートさせ、市町、民間、大学等との連携・協働を推進するとともに、県民の皆様と一緒に新たな取組にチャレンジし、力強い長崎県づくりに全力を注いでまいります。

<https://www.pref.nagasaki.jp/>

### メットライフ生命について

メットライフ生命は日本初の外資系生命保険会社として1973年に営業を開始し、現在は世界有数の生命保険グループ会社、米国メットライフの日本法人として お客さまに常に寄り添い、最適な保障を選ぶお手伝いをしています。多様な販売チャネルを通じて、個人・法人のお客さまに対し幅広いリスクに対応できる、革新的な商品の提供に努めています。<https://www.metlife.co.jp/>

別紙

【セミナーの概要】

オンライン・ランチョンセミナー（手話通訳あり）



# えっ、知らなかった？ 長崎県民の血圧は高い！なぜ？



人生100年を楽しむために

## 第一部

### 高血圧は身近な生活習慣病

- そもそも、血圧って何？
- 長崎県民と高血圧
- 高血圧に起因する疾患
- どうすれば予防できるのか
- 素晴らしい人生100年を過ごす為にできること



### 宗 陽子 先生

長崎県  
国保・健康増進課 医療監

#### 【略歴】

- 長崎大学医学部卒業
- 長崎大学病院等で勤務
- 長崎県庁入庁  
西彼保健所、県央保健所、県南保健所、  
医療政策課勤務  
令和3年4月より現職

## 第二部

### 高血圧に起因する疾患とその費用

生命保険会社のデータから

メットライフ生命 長崎エイジェンシーオフィス

益永 次志