

2026年6月30日

報道関係者各位

東急リゾート&ステイ株式会社

夏休みの自由研究にも最適

森の生きものの視点で自然との共生を学ぶ“自由研究ツアー”を開始

ー森歩き、VR体験、水源見学を通じて、生物多様性と人の暮らしを学ぶー

東急リゾート&ステイ株式会社（本社：東京都渋谷区、代表取締役社長：山脇 賢一、以下「東急リゾート&ステイ」）は、蓼科の豊かな自然に囲まれた体感型サステナブルリゾート「東急リゾートタウン蓼科」（長野県茅野市、統括総支配人：笹本 宏哉）において、親子向け環境学習プログラム「森と水の自由研究ツアーー蓼科で学ぼう、循環のひみつー」を2026年7月26日（日）～10月25日（日）まで、限定開催いたします。

本ツアーは、生物多様性や森林循環、水循環などの環境課題を、実際に見て・触れて・体験しながら学ぶことを目的としたプログラムです。参加者は、森の小動物の視点で森林を巡るVRコンテンツを体験した後、実際の森に出て、人と自然がどのように共生しているのかを体感いただけます。また、バイオマス設備やコンポストなどを見学し、私たちの暮らしを支える自然や食の循環についても理解を深めることができます。



■プログラムの特徴

①生きものの視点で森を体験するVR学習

蓼科に新設された森に暮らす小動物の目線から森林を巡るVRコンテンツ「AnimaLook!!」を活用し、生物多様性や森林管理、人と野生動物との共生について学びます。

②森・水・暮らしのつながりを体験的に学習

蓼科エリアの自然環境を舞台に、タウン内を実際に歩きながら森林資源の活用事例や食循環のしくみなどを見学。自然資源と私たちの暮らしの関係を体験的に理解します。

③夏休みの自由研究にも活用可能

ツアーで学んだ内容をもとに、自由研究のテーマとしても活用いただけます。

「森と水の自由研究ツアー – 蓼科で学ぼう、循環のひみつ –」開催概要

【ツアー概要】自らが動物のサイズになって森を歩き回る体感型 VR を体験した後、実際の森を歩いていただきます。蓼科カラマツ、バイオマスボイラー、コンポストやエディブルガーデンなど、東急リゾートタウン蓼科で行われている環境取組をクイズに答えながらまわることで、子供も大人も自然と人間の共生、そして森や自然、食、また地域などの「循環」を体感いただけます。お土産には、バイオマスボイラーでチップを燃やす際に出てくる CO2 を固めてできたタンブラーをプレゼント。ご自身の手で採取したハーブを使ってハーブウォーターをつくり、お持ち帰りいただけます。カーボンニュートラルだけでなく“カーボンマイナス”とはなにか？楽しみながら環境について考えられるツアーとなります。

また、収益の一部は環境保全や調査活動に還元されるため、体験を楽しむだけで、誰もが間接的に環境保全活動に参加できます。

【開催期間】2026年7月26日（日）～10月25日（日）

【開催日程】7月・8月は毎週日曜日、9月27日（日）、10月11日（日）、25日（日）の合計9日間

【時間】9：40 受付開始、9：50 集合

【集合】フォレストミュージアム（東急リゾートタウン蓼科内）

【対象】子供（身長110cm以上～小学生まで）とその保護者（18歳以上）

【定員】各回8名

【参加費】子供とその保護者(1+1)で8,000円（税込）

*子供一名3,000円、保護者一名5,000円で上記に追加可能

*オプションとして、ツアー終了後の自家栽培ハーブを使ったピザ作りやバーベキューなどもございます。（要申し込み）

【申込方法】専用サイトより事前予約

【専用サイト】URL：<https://www.tateshina-tokyu.com/activity/activity-4543/>



■大人限定の環境ツアーも秋より開催

これまで、メディアの方を中心に開催していた環境ツアーを、ご好評につき大人の方に向けても開催が決定いたしました。こども向けのツアー内容をもっとディープに、マニアックに掘ることで、森が抱える問題、地域循環の可能性、CO2削減、生物との共存を大人視点で学ぶことができます。

「五感で学ぶ – 森と水がつくる地域循環の仕組み –」概要

【ツアー名称】「五感で学ぶ – 森と水がつくる地域循環の仕組み –」

【開催期間】2026年9月13日（日）、10月4日（日）、10月18日（日）の合計3日間

【時間】9：40 受付開始、9：50 集合

【集合】フォレストミュージアム（東急リゾートタウン蓼科内）

【対象】中学生以上

【定員】各回8名

【参加費】一名5,000円（税込）

*オプションとして、ツアー終了後の自家栽培ハーブを使ったピザ作りやバーベキューなどもございます。（要申し込み）

【申込方法】専用サイトより事前予約

【専用サイト】URL：<https://www.tateshina-tokyu.com/activity/activity-4543/>

■「東急リゾートタウン蓼科」概要

東京から特急で約2時間、東急リゾートタウン蓼科は長野県中部、八ヶ岳連峰北端の蓼科山・北横岳の西側に広がる自然豊かな山岳リゾート地の蓼科に位置しています。およそ660ha（東京ドーム約140個分）の広大なエリアで、本格的なゴルフコースをはじめ、スキー場、テニスコート、さらに別荘、ホテル、温泉スパ、レストランなどの施設が整い、森と「遊ぶ」「泊まる」「食べる」「癒す」「学ぶ」「働く」の自然との触れ合いがすべて叶えられる自然共生型の体感型サステナブルリゾートです。

所在地：〒391-0301 長野県茅野市北山字鹿山 4026-2

交通：車 | 中央自動車道「諏訪南IC」から約40分 / 中央自動車道「諏訪IC」から約30分

電車 | 中央本線「茅野駅」東口からウェルカムバス（予約不要 / 無料）で約45分

東急リゾートタウン蓼科公式サイト：<https://www.tateshina-tokyu.com/>



■環境体験の取り組みとしての「体感型サステナブルリゾート」

東急リゾート&ステイは、東急不動産・東急リゾートとともに「体感型サステナブルリゾート」として、3つのテーマ「環境」「体験」「地域」に基づいた、楽しみながら地球や地域に優しく過ごせるサステナブルな空間や体験・活動を、施設を訪れるお客様やステークホルダーの皆様へ提供しています。

「体感型サステナブルリゾート」のコンセプトや、当社リゾート施設で提供している環境体験を紹介するWEBサイトはこちらから

ENJOY! GREEN GUIDE | <https://www.tokyu-green-resort.com/>



Contact us

本件に関する
お問い合わせ先

東急リゾート&ステイ株式会社
担当：広報グループ 平田
Mail：koho@tokyu-rs.co.jp