

2025 年 9 月 17 日

報道関係者各位

東急リゾートタウン蓼科

## 都会の喧騒を離れ、標高 1,300m 超の天空リゾートへ “東急リゾートタウン蓼科” 秋の体験型イベント情報

～東京ドーム 140 個分の大自然で、心と五感を解き放つ秋へ～

標高 1,300 メートルを超え八ヶ岳の雄大な自然と澄んだ空気が広がる高原リゾート「東急リゾートタウン蓼科」(長野県茅野市、統括総支配人：笹本 宏哉、以下「当タウン」)では、四季折々の美しさや静けさを満喫しながら秋ならではの特別な体験をお楽しみいただく「秋の限定イベント」を 2025 年 9 月～10 月にかけて開催することをお知らせいたします。



### ■長野・蓼科の壮大な自然で心と五感を刺激する秋限定の「体験型イベント」を多数開催

総面積約 660ha (東京ドーム約 140 個分) もの広大な敷地と、標高 1,300m 超に広がる日本有数の高原リゾート「東急リゾートタウン蓼科」では、澄んだ空気と涼やかな気温の中、都会では味わえない特別な時間が流れています。夏の余韻を感じつつも涼しい風が吹き、木々が織りなす美しい景色が秋色に染まり始める蓼科で、リゾートタウン全体が“秋の祭典”の舞台となります。自然ガイドと歩く森のツアーや、地元食材で味わうグルメ体験、五感を刺激するアート体験など、親子でも楽しめる多彩なプログラムが勢ぞろい。家族や友人を誘って、心も体も癒すこの時期だけの特別な体験イベントへぜひご参加ください。

## 1、ポップリ作り体験

タウン内にある「エディブルガーデン」で収穫し夏の間に乾燥させたハーブを使って、香り豊かなポップリ作りを行います。制作後には、ハーブティーとハーブのお菓子もお楽しみいただけます。

【日 時】2025 年 9 月 21 日(日) 14:00～15:00  
【場 所】東急リゾートタウン蓼科 グラマラスダイニング蓼科  
【料 金】3,000 円/1 名 (税込)  
【定 員】20 名  
【予 約】専用サイトから WEB 予約 <https://x.gd/NSshY>  
【申込締切】9/19 (金) 12:00 まで ※定員になり次第締切



## 2、秋のドライフラワースワッグ作り体験

茅野市で自然素材を使ったリースやお花の小物作り、ウエディング等を手がける「C23」の柿澤氏を講師に迎え、秋らしいドライフラワーを使ったワークショップです。講師の説明を聞きながらひとりひとりのペースに合わせて制作でき、初めての方でも安心してご参加いただけます。作品はお持ち帰りいただけるので、好きな場所を彩ってお楽しみいただけます。

【日 時】2025 年 9 月 27 日(土) 13:00～ (約 2 時間)  
【場 所】東急リゾートタウン蓼科 TENOHA 蓼科  
【料 金】5,000 円/1 名 (税込)  
【定 員】15 名  
【予 約】専用サイトから WEB 予約 <https://x.gd/yFE0l>  
【申込締切】9/25 (木) 12:00 まで ※定員になり次第締切



## 3、ハーブティー・ハーブソルト作り体験

「エディブルガーデン」で収穫し乾燥させたハーブを使用し、オリジナルのハーブティーまたはハーブソルトを作ります。作ったハーブソルトは瓶に入れてお持ち帰り可能、ハーブのお菓子もついています。

【日 時】2025 年 9 月 28 日(日) 14:00～15:00  
【場 所】東急リゾートタウン蓼科 グラマラスダイニング蓼科  
【料 金】2,000 円/1 人 (税込)  
【定 員】20 名  
【予 約】専用サイトから WEB 予約 <https://x.gd/BI8HG>  
【申込締切】9/26 (金) 12:00 ※定員になり次第締切



## 4、秋の醍醐味！キノコ狩り体験

タウン蓼科内のからまつ池周辺エリアをキノコに詳しいキノコ博士と一緒に散策し、秋の味覚を代表するキノコを採集します。散策の後には、採ったキノコを使ったキノコ鍋もお召し上がりいただけます。

【日 時】2025 年 10 月 12 日(日) 14:00～16:00  
【場 所】東急リゾートタウン蓼科 グラマラスダイニング蓼科集合  
【料 金】2,000 円/1 名 (税込)  
【定 員】15 名  
【予 約】専用サイトから WEB 予約 <https://x.gd/SANhU>  
【申込締切】10/10 (金) 12:00 ※定員になり次第締切



## ■「東急リゾートタウン蓼科」概要

東急リゾートタウン蓼科は長野県中部、八ヶ岳連峰北端の蓼科山・北横岳の西側に広がる自然豊かな山岳リゾート地の蓼科に位置しています。およそ 660ha（東京ドーム約 140 個分）の広大なエリアで、本格的なゴルフコースをはじめ、スキー場、テニスコート、さらに別荘、ホテル、温泉スパ、レストランなどの施設が整い、森と「遊ぶ」「泊まる」「食べる」「癒す」「学ぶ」「働く」の自然との触れ合いがすべて叶えられる自然共生型の体感型サステナブルリゾートです。

所在地：〒391-0301 長野県茅野市北山字鹿山 4026-2

交通：車 | 中央自動車道「諏訪南 IC」から約 40 分 / 中央自動車道「諏訪 IC」から約 30 分

電車 | 中央本線「茅野駅」東口からウェルカムバス（予約不要 / 無料）で約 45 分

東急リゾートタウン蓼科公式サイト：<https://www.tateshina-tokyu.com/>



## ■私たちが提供する「体感型サステナブルリゾート」

東急不動産・東急リゾート＆ステイ・東急リゾートの 3 社は「体感型サステナブルリゾート」として、3 つのテーマ「体験」・「地域」・「環境」に基づいた、楽しみながら地球や地域に優しく過ごせるサステナブルな空間や体験・活動を、施設を訪れるお客様やステークホルダーの皆様へ提供していきます。

「体感型サステナブルリゾート」のコンセプトや、当社リゾート施設で提供している環境体験を紹介する WEB サイトはこちらから

### ENJOY ! GREEN GUIDE

URL | <https://www.tokyu-green-resort.com/>



#### Contact us

本件に関する  
お問い合わせ先

東急リゾート＆ステイ株式会社  
東急リゾートタウン蓼科  
担当：TENOKA 蓼科  
TEL：0266-69-3230 Mail：info-tenoha-t@tokyu-rs.co.jp