

2026年4月24日

報道関係者各位

東急リゾートタウン蓼科

東急リゾートタウン蓼科の「フォレストアドベンチャー・蓼科」 『トレックコース』として4月25日リニューアルオープン

～最恐アトラクション「ターザンスイング」も新設～

東急リゾートタウン蓼科（長野県茅野市、統括総支配人：笹本 宏哉）内の樹上アトラクション「フォレストアドベンチャー・蓼科」が、新たに「トレックコース」として2026年4月25日（土）にリニューアルオープンいたします。また、最恐アトラクションとして「ターザンスイング」も新設し、蓼科の雄大な森をありのままに楽しめる自然体験をご提供いたします。



■東急リゾートタウン蓼科で、家族みんなで大自然をまるごと楽しめるアウトドア体験

2026年4月25日（土）、東急リゾートタウン蓼科にあるフォレストアドベンチャー・蓼科が「トレックコース」としてリニューアルオープンします。従来のコース構成を見直し、全9サイトの中から好きなサイトを自由に選んで楽しめる時間制の体験へと進化しました。森の中で挑戦の仕方を自分で決められる、新しいアウトドア体験を提供いたします。

フォレストアドベンチャーは、森の自然を最大限生かしたフランス生まれの「自然共生型アウトドアパーク」です。現在は全国40か所以上（2026年4月現在45か所）で、その土地の森に合わせた個性豊かなパークを展開しています。蓼科の大自然の中で、四季折々の豊かな表情を見せる、ありのままの森を樹上からお楽しみいただけます。



■リニューアルした「トレックコース」、 「ターザンスイング」の魅力

新たな「トレックコース」は、決められた順路を進むのではなく、体力や興味に応じて「どこに挑戦するか」を考えながら全 9 サイトから進むコースを選ぶため、挑戦の組み立てそのものが体験の魅力となります。従来は利用条件の違いでコースが分かれ、家族が別々に体験することもありましたが、トレックコースでは同じコース内で家族みんなが一緒に楽しむことができ、体験を共有しながら一体感のある時間を過ごせます。

さらに、樹上のプラットフォーム（足場）から向いに張られたネットへ、ターザンのように飛び移るアクティビティ「ターザンスイング」も新たに設置しました。高さによるスリルと、バンジージャンプのように一歩を踏み出す勇気が試され、冒険心をくすぐるコンテンツです。

既存コースをベースにしながら約半数のアクティビティ内容を刷新し、新規コースも加えることで、経験者にも新鮮な感覚で楽しめる構成にしました。2026 年秋には、ハーネス不要で小さなお子様でも自由に樹上を楽しめるネットコースも新設予定です。

また、フォレストアドベンチャー・蓼科の周辺には、レストラン「グラマラスダイニング蓼科」があります。ここでは、樹上の冒険の前後で地元の食材を使ったランチバーベキューや軽食を味わうこともでき、蓼科の豊かな自然と食を存分にお楽しみいただけます。



「フォレストアドベンチャー・蓼科」 営業概要

【リニューアルオープン日】2026 年 4 月 25 日（土）

【場 所】東急リゾートタウン蓼科内

【営業時間】9：00～15：00

【料 金】60 分 3,500 円～

90 分 4,500 円～

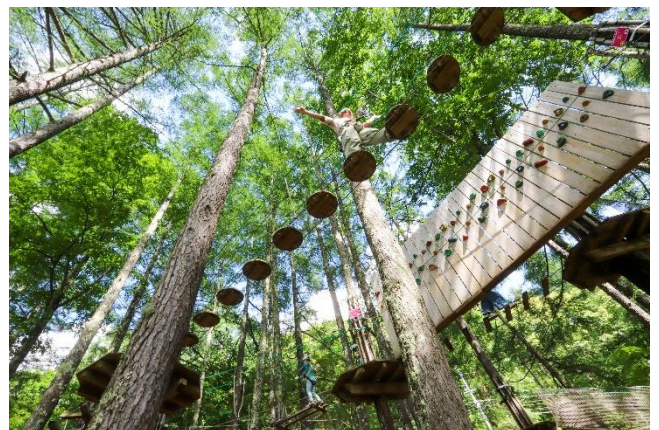
120 分 5,500 円～（税込）

【予約方法】WEB ページより予約

<https://foret-aventure.jp/park/fa-tateshina/>

【利用条件】

・トレックコース：身長 110cm 以上、体重 110kg まで



■私たちが提供する「体感型サステナブルリゾート」

東急不動産・東急リゾート&ステイ・東急リゾートの3社は「体感型サステナブルリゾート」として、3つのテーマ「体験」・「地域」・「環境」に基づいた、楽しみながら地球や地域に優しく過ごせるサステナブルな空間や体験・活動を、施設を訪れるお客様やステークホルダーの皆様へ提供していきます。

「体感型サステナブルリゾート」のコンセプトや、リゾート施設で提供している環境体験を紹介するWEBサイトはこちらから

ENJOY! GREEN GUIDE

URL | <https://www.tokyu-green-resort.com/>



■「東急リゾートタウン蓼科」概要

東急リゾートタウン蓼科は長野県中部、八ヶ岳連峰北端の蓼科山・北横岳の西側に広がる自然豊かな山岳リゾート地の蓼科に位置しています。およそ 660ha（東京ドーム約 140 個分）の広大なエリアで、本格的なゴルフコースをはじめ、スキー場、テニスコート、さらに別荘、ホテル、温泉スパ、レストランなどの施設が整い、森と「遊ぶ」「泊まる」「食べる」「癒す」「学ぶ」「働く」の自然との触れ合いがすべて叶えられる自然共生型の体感型サステナブルリゾートです。

所在地：〒391-0301 長野県茅野市北山字鹿山 4026-2

交通：車 | 中央自動車道「諏訪南 IC」から約 40 分 / 中央自動車道「諏訪 IC」から約 30 分

電車 | 中央本線「茅野駅」東口からウェルカムバス（予約不要 / 無料）で約 45 分

東急リゾートタウン蓼科公式サイト：<https://www.tateshina-tokyu.com/>



Contact us

本件に関する
お問い合わせ先

東急リゾート&ステイ株式会社
東急リゾートタウン蓼科
担当：TENOHARA 蓼科
TEL：0266-69-3230