

press release

報道関係者各位

2021年6月17日
横浜ベイシェラトン ホテル&タワーズ
所在地/横浜市西区北幸1-3-23
総支配人/石原 哲也

横浜ベイシェラトン ホテル&タワーズ × アレックス・ラミレス氏とのコラボ企画第2弾
コロナ禍の運動不足解消、気分転換にぴったりの宿泊プラン登場
今話題のトレーニング「クロスフィット」でワークアウト
「クロスフィット モトマチベイトレーニング&ステイプラン」
6月17日(木)より販売開始

横浜ベイシェラトン ホテル&タワーズでは、2021年4月ホテル公式PRアンバサダーに就任した横浜 DeNA ベ이스ターズ前監督 アレックス ラミレス氏とのコラボレーション企画第2弾として、欧米で話題のファンクショナルトレーニング「クロスフィット」が体験できる宿泊プランの販売を2021年6月17日(木)より開始いたします。

歩く・走る・起き上がる・拾う・持ち上げるなど日常生活の動作をベースにしたエクササイズにより、基礎体力アップに効果的なトレーニングを行う「クロスフィット」。発祥の地アメリカでは13,000軒を超えるジム施設があり、今や日本でも数多くのトップアスリートをはじめ、モデルの方々も日常的に取り組んでいることから話題となったトレーニングです。

このトレーニングを気軽に体験できる人気のジム、ラミレス氏ご夫妻が運営する「クロスフィットモトマチベイ」では、本場アメリカで経験を積み、日本チャンピオンの経験を持つプロのコーチ陣から丁寧な指導が受けられます。また、ホテルご宿泊者限定特典として、クロスフィットモトマチベイオリジナル「Tシャツ(※ラミレス氏のサイン入り)」「プロテイン・スムージー」「おうちトレーニング冊子」をはじめ、ラミレス氏がホテルベーカーシェフと考案したプロテインバー「ラミちゃんBAR」や横浜ベイシェラトンのオリジナルマグボトルなど、バラエティに富んだお土産も多数ご用意した充実のプラン内容です。

トレーニング後はホテルでゆったりステイ、翌朝は良質食材が自慢のシェフこだわり「神奈川朝食」でパワーアップ。地産地消を推奨し、地のものを採り入れることにより、旬の新鮮な食材を使用した身体に優しい県産のオリジナリティ溢れるメニューをお楽しみいただけます。

コロナ禍の長らく続くおこもり生活、夏を目前にしたこの機会に、ヘルシー&リフレッシュ体験を満喫できるホテルライフをご提案いたします。



ラミレス氏も推奨する健康な身体の基本作りできると話題の「クロスフィット」

横浜ベイシェラトン ホテル&タワーズ

220-8501 神奈川県横浜市西区北幸1-3-23 T 045 411 1111 F 045 411 1343

URL : www.marriott.co.jp/hotels/travel/tyoys-yokohama-bay-sheraton-hotel-and-towers/

FB : www.facebook.com/YokohamaBaySheraton

TW : twitter.com/yokohamsherat Instagram : www.instagram.com/sheraton yokohama/

Wedding Instagram : www.instagram.com/sheraton yokohama weddings LINE ID : [sheraton yokohama](https://www.instagram.com/sheraton yokohama)

【クロスフィット モトマチペイトレーニング&ステイプラン 概要】

■期 間：6月17日（木）～

■ご朝食：オールデイブッフェ「コンパス」で※“神奈川朝食”をお楽しみいただきます。

※神奈川朝食：オールデイブッフェ「コンパス」にて、三浦産の新鮮野菜や相模湾近郊で獲れた本カマスの干物、湘南しらす、愛川町の卵、神奈川県横浜中華街の名店「大珍楼」の豚肉焼売等、地産地消の良質食材や名産品を取り揃えたこだわりのメニューです。

■客 室：レギュラーフロア(10-19F)、ラグジュアリーフロア(20-23F)

■クロスフィットトレーニング「METCON」受講

※下記スケジュールにて「クロスフィット モトマチペイ」のトレーニングにご参加いただけます。
(初心者向けクラス希望の場合)

- ・火曜日にご宿泊： 水曜日 昼 11：00-のクラスをご受講
- ・水曜日にご宿泊： 水曜日 夜 19：00-のクラスをご受講

(パーソナルトレーニング希望の場合)

- ・平日(月曜-金曜)ご宿泊：宿泊日の 15：00-のクラスを受講

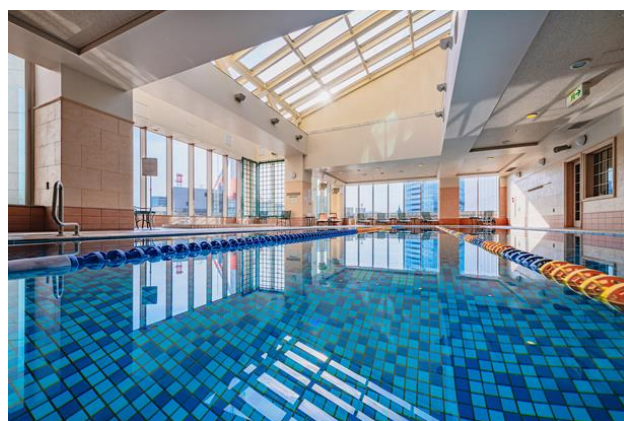
■宿泊者限定 8 大特典

- 1.ホテルオリジナルプロテインバー「ラミちゃん BAR」
- 2.クロスフィット モトマチペイ オリジナルTシャツ (※ラミレス氏のサイン付)
- 3.クロスフィット モトマチペイ オリジナル「プロテイン・スムージー」
- 4.ジムにて記念撮影
- 5.おうちトレーニング冊子
- 6.トレーニング無料動画 (アクセスリンク)
- 7.横浜ベイシェラトン オリジナル マグボトル
- 8.横浜シェラトン スポーツクラブ利用料無料 (※滞在中に限り)

■料 金：1泊朝食付きプラン 20,858円(税サ込)～ 2名1室の場合の1名あたりのご料金



落ち着いたインテリアの客室



天窓から日差しが差し込む明るいホテル屋内プール



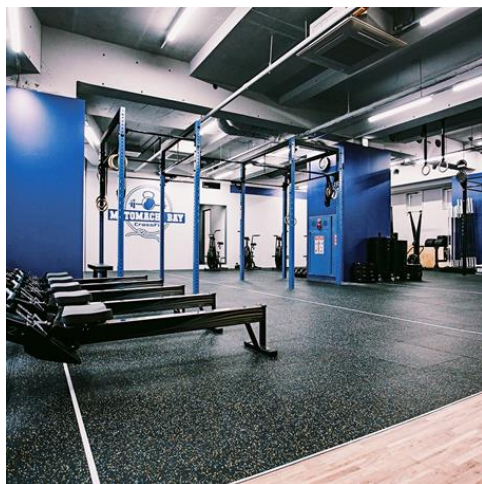
ラミレス氏サイン入りオリジナルTシャツの特典付き



ラミレス氏監修のプロテインバー「ラミちゃん BAR」

【クロスフィット モトマチベイ概要】

株式会社 KAMJ 代表取締役 ラミレス 美保氏が経営する横浜・石川町駅から徒歩3分の場所に位置するクロスフィットボックス。アレックス ラミレス氏の奥様としても名が知られる美保氏ご自身もトレーナーとしての資格を有する。クロスフィット発祥の地アメリカで経験を積む多くの優秀なトレーナーが在籍するジムでは、個別カウンセリングを通して、どのような運動プランや食事が効果的か丁寧なアドバイスを行っており、また、大人を対象にしたクラス以外に、キッズクラスもあり、子供が成長するそれぞれの時期に合わせ、運動神経、正しい身体の使い方、バランス感覚、反射神経など、運動の基礎となる動きを学ぶこともできる。



話題のファンクショナルトレーニングが体験できる「クロスフィット モトマチベイ」

※仕入れの状況により、一部料理内容の変更、または盛り付け等が変わる場合がございます。
※記載料金には、サービス料(10%)・消費税が含まれます。
※写真はイメージです。

【お客様からのご予約・お問合せ】

宿泊予約直通：045-411-1133（9：00-20：00）reservation@ybsh.jp

【ニューノーマルサービス】

当ホテルでは、お客様および従業員の健康と安全を第一に考慮し、新たな時代と価値に順応した新サービス“New Normal Service”を導入しております。最新の衛生管理基準に即したおもてなしにより、皆さまの最高の笑顔をお約束いたします。

横浜ベイシェラトン ホテル&タワーズでの対策についてはホームページにてご案内しております。こちらも併せてご確認ください。

<https://www.marriott.co.jp/hotels/hotel-information/details-2/tyoys-yokohama-bay-sheraton-hotel-and-towers/>

●パブリックスペースでの取り組み

- ・各ホテル出入口、宴会場、化粧室等にアルコール消毒液を増設し、お客様が安心してご利用頂きやすい環境整備に努めております。
- ・ドアノブ、エレベーター内のボタンなど館内施設や設備備品の高頻度接触箇所につきましては、1時間毎にアルコール消毒液を使用し清掃しております。
- ・お客様の健康と安全ならびに公衆衛生を考慮し、全従業員はマスクを着用しております。
- ・お客様には各施設へご入場の際、検温を実施させていただき、37.5度以上の発熱が認められた場合ご入場をお断りする場合がございます。
- ・密閉空間を作らないため、施設内の換気量は神奈川県発令の規定を満たして稼働しております。

●料理提供に関する対策

- ・調理スタッフは、常時マスク及び衛生手袋を着用し作業しております。
- ・衛生管理マニュアルに則り、調理器具は作業ごとに洗浄し、器具類は決められた清潔な場所で保管しております。
- ・コンディメント類は、個別にご用意いたしております。
- ・従業員が使用するサービス用カウンター、調理用ワゴンなどの高頻度接触箇所は、1時間ごとにアルコール消毒液を使用し清掃しております。

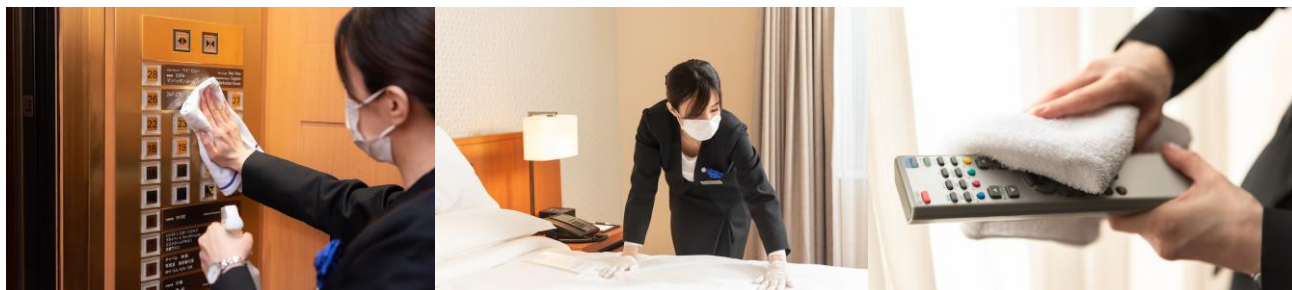
●ドリンク提供に関する対策

- ・ドリンク対応スタッフは、常時マスクを着用し作業いたしております。
- ・グラス類は、衛生管理マニュアルに則り、管理を行っております。

- 当ホテル内の全レストラン・バーにつきましては、新型コロナウイルス感染防止対策に取り組む店舗・施設として神奈川県へ登録され「感染防止対策取組書」を店頭に掲示するとともに、「神奈川県 LINE コロナお知らせシステム」も導入しております。



入店時の消毒・検温・接触・飛沫感染予防に関する対策



館内施設における消毒・清掃の徹底

シェラトンホテル&リゾートについて

マリオット・インターナショナルが展開するブランドであるシェラトンホテル&リゾートは、世界の70カ国以上に及ぶ国と地域に展開する440軒以上のホテルで、ゲストが旅を最大限に楽しむお手伝いをしています。革新的な体験、独自のデザイン、多岐にわたるチャンネルによるマーケティング、そしてサービスの強化などを今後も充実させ、ブランドの価値を高めてまいります。詳細は <http://www.sheraton.com> または、Facebook や Twitter([@sheratonhotels](https://twitter.com/sheratonhotels))、Instagram([@sheratonhotels](https://www.instagram.com/sheratonhotels))をご覧ください。シェラトンは、マリオット・インターナショナルのグローバル・トラベル・プログラムである Marriott Bonvoy™ (マリオット ボンヴォイ) に参加しています。Marriott Bonvoy は会員の皆さまに並外れたグローバルブランドポートフォリオや Marriott Bonvoy Moments での体験、そして無料ホテル宿泊に向けたポイントやエリートステータス昇格に向けた泊数獲得を含む、比類なき特典をお届けします。無料会員登録やプログラム詳細については、MarriottBonvoy.marriott.com をご覧ください。

マリオット・インターナショナルについて

マリオット・インターナショナル (NASDAQ: MAR、本社：米国メリーランド州ベセスダ) は、133カ国・地域に30のブランド、合わせて7,600軒以上の宿泊施設を擁するホスピタリティ企業です。世界中でホテルの運営およびフランチャイズや、リゾートのオーナーシップ・プログラムを展開しています。当社は、受賞歴を誇る旅行プログラム、Marriott Bonvoy™ (マリオット ボンヴォイ) を提供しています。詳しい情報は、www.marriott.com をご覧ください。また最新の企業ニュースは、www.marriottnewscenter.com をご覧ください。Facebook や @MarriottIntl にて Twitter と Instagram でも情報発信しています。

Marriott Bonvoy について

マリオット・インターナショナルのトラベルプログラム、Marriott Bonvoy (マリオット ボンヴォイ) は、当社の持つ30のホテルブランドおよびホームレンタルサービスであるホーム&ヴィラ・バイ・マリオット・インターナショナルでご利用いただけます。会員の皆様は、滞在ごとにポイントの獲得や交換が可能で、アメリカン・エクスプレスと提携したクレジットカードをご利用いただくとより早くポイントを貯めることができます。当プログラムは、会員限定体験やdestination ツアーのほか、Marriott Bonvoy Moments (マリオット ボンヴォイ モーメンツ) にてアドベンチャーの数々を提供しています。会員の方が Marriott.com で直接ご予約いただくと、無料の高速 Wi-Fi 接続や会員限定の特別料金をご利用いただけるほか、マリオットのモバイルアプリでは、モバイルチェックイン&チェックアウト、モバイルリクエスト、また一部のホテルではモバイルキーがご利用いただけます。Marriott Bonvoy への無料会員登録やプログラムについての詳細は、MarriottBonvoy.marriott.com をご覧ください。Marriott Bonvoy アプリをダウンロードするには、<https://mobile-app.marriott.com/ja-jp> にアクセスしてください。Facebook、Twitter、Instagram でも随時情報を発信しています。