

<20～40代女性に調査>
女性の約7割が「歯並び・見た目」に悩みあり
興味がある審美歯科ケアは
「ホワイトニング」「マウスピース矯正」がTOP2に

トレンダーズ株式会社（所在地：東京都渋谷区、代表取締役社長：黒川涼子、東証グロース上場：証券コード 6069）が運営する、“理想に出会える”美容医療の専門メディア「Art+（アートプラス）」（<https://artplus-brow.jp/>）は、20～40 代の女性 360 名を対象に、「歯並び・歯の見た目」についてのアンケートを実施いたしました。

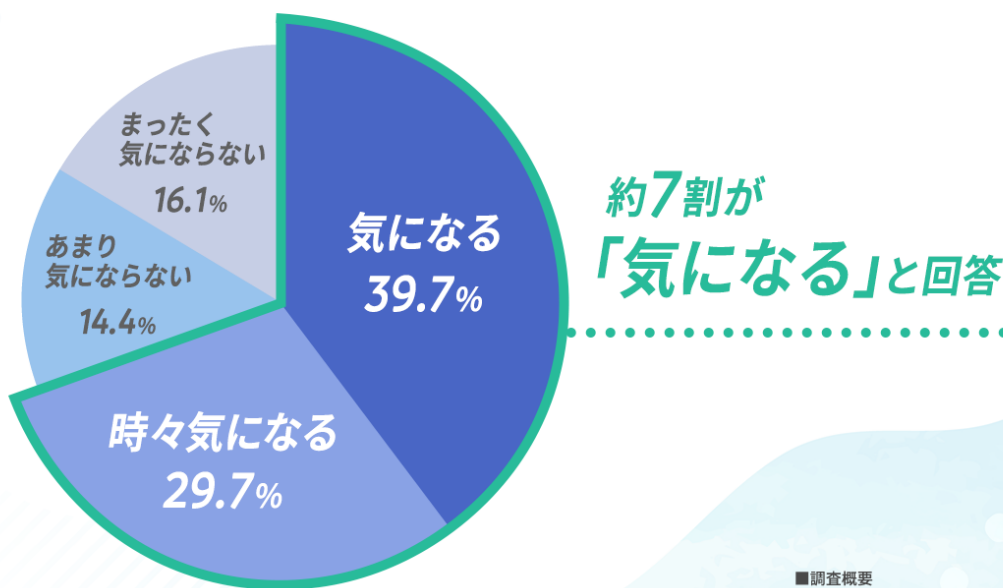
■自分の歯並び、歯の見た目… 約 7 割が「気になる」と回答

「自分の歯並び・歯の見た目が気になりますか？」という質問に対し、「気になる」と回答した人は 39.7%、「時々気になる」と回答した人は 29.7%となり、あわせて約 7 割の人が自分の歯に対して何らかの悩みを抱えていることが明らかになりました。

20～40代女性にアンケート



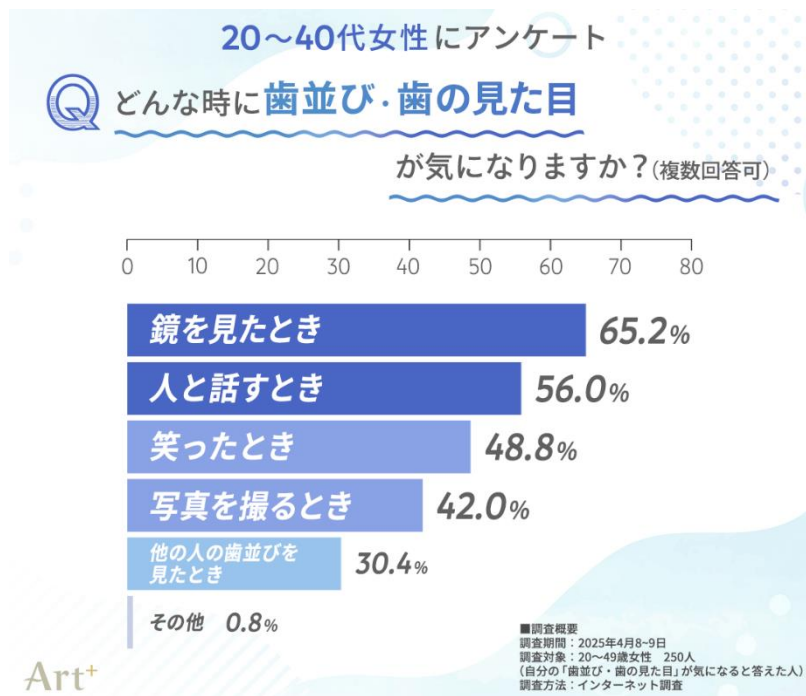
自分の**歯並び・歯の見た目**が気になりますか？



■最も多いのは「鏡を見たとき」 歯並び・見た目が気になる5つの場面

続いて、歯並びや歯の見た目が気になると回答した方に「どのような場面で気になりますか？」と尋ねたところ、最も多かった声は「**鏡を見たとき**」（65.2%）と、自分で意識するシーンが1位となりました。

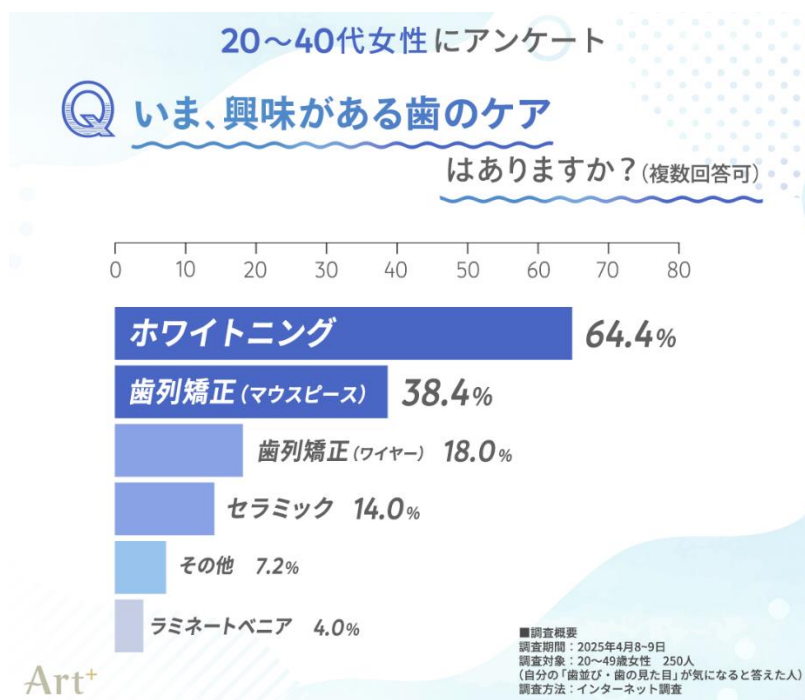
一方で2位以下は「人と話すとき」（56.0%）、「笑ったとき」（48.8%）、「写真を撮るとき」（42.0%）、「他の人の歯並びを見たとき」（30.4%）といった人と関わる場面が多く挙がっています。



■「ホワイトニング」、「マウスピース矯正」などのケアに関心高まる

「いま、興味がある歯のケアはありますか？」という質問では、最も関心が高かったのは「**ホワイトニング**」（64.4%）でした。

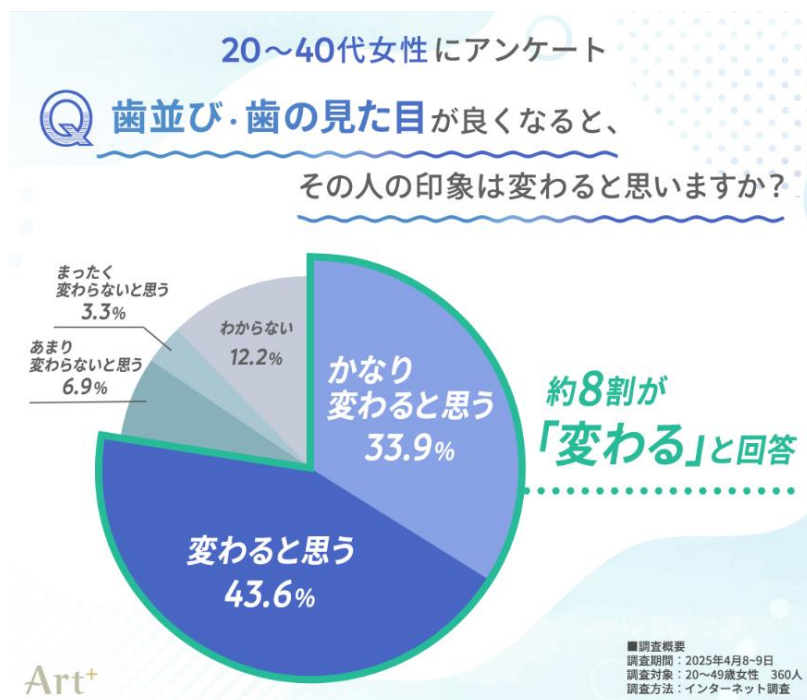
次いで多かったのは歯列矯正で、「歯列矯正（マウスピース）」が38.4%、「歯列矯正（ワイヤー）」が18.0%となり、「セラミック」（14.0%）に興味を持つ方も一定数見られました。



歯の黄ばみを取り除き白くトーンアップさせることで、歯列矯正なしでも清潔感を得ることができるため、数あるケア方法のなかでも「ホワイトニング」がもっとも注目されているようです。歯列矯正については、取り外し可能・目立ちにくいといった利点から、ワイヤー矯正よりもマウスピース矯正への関心が強いことがうかがえます。

■約 8 割が「口元が変われば、印象も変わると思う」と回答

また、「歯並び・歯の見た目が良くなると、その人の印象は変わりますか？」という質問では、「かなり変わると思う」（33.9%）、「変わると思う」（43.6%）と、約 8 割が“変わる”と回答。



“口元の見た目が印象を左右する”と考える人が多いことから、こうした傾向は歯並びや歯の見た目への関心につながっていると考えられます。

今回は 20～40 代女性を対象に「歯並び・歯の見た目」について調査し、口元の印象を整える審美歯科領域への関心では、歯の見た目を整える手段として、「ホワイトニング」や「マウスピース矯正」などの手法への関心が高まっていることがわかりました。

今後も Art+は、忙しい日々の中でもキレイを叶えられるような情報について発信をしてまいります。

◆調査概要

実査委託先：サーベロイド

調査期間：2025 年 4 月 8～9 日

調査対象：20～49 歳女性（有効回答数：360）

調査方法：インターネット調査

※小数点第二位以下を四捨五入しているため、合計値が 100%にならない場合もあります。

◆「Art+」とは？

「“理想に出会える”美容医療の専門メディア」をコンセプトに、美容医療・医療分野に関する信頼性の高い情報を発信する Web メディア。日本全国のクリニック情報を網羅し、専門家監修のもとユーザーに適切な選択肢を提供。ユーザー1人1人が理想のクリニックと出会い、彩りにあふれた理想の自分に出会えることを応援するメディアです。

≪引用・転載時のクレジット表記のお願い≫

- ・本リリースの引用・転載にあたって使用許諾は不要ですが、必ず当社クレジットをご明記ください。

なお、引用・転載の際は公開後で構いませんのでその旨をご連絡いただけますと幸いです。

例：「Art+（アートプラス）調べ」「Art+（アートプラス）が実施した調査によると…」

- ・「Art+」へのリンクをお願いいたします。 ※媒体特性等により難しい場合は不要です。

Art+ URL： <https://artplus-brow.jp/>

■このリリースに関するお問い合わせや資料・取材をご希望の方は下記までご連絡ください■

トレンドーズ株式会社 <https://www.trenders.co.jp/>

担当：行谷（なめがや）

メールアドレス： artplus_info@trenders.co.jp