

報道関係者各位
プレスリリース

2020年7月21日
クラリティ株式会社

運動習慣が身につく パーソナルジム eviGym

フィットネスメディア“Vells”にて、Woman Life Planning との活動を開始
女性の運動習慣や健康サイクルの情報発信を積極化 <https://vells.jp/about/>



eviGym トレーナー 小山 啓太



WLP 代表 戸田 さと美

クラリティ株式会社が運営する、パーソナルトレーニングジム eviGym（エビジム）は、この度、オウンドメディアであるフィットネスメディア Vells（ヴェルス）にて、PETAGO 株式会社が運営する、Woman Life Planning（代表：戸田 さと美、以下：WLP）と協同し、女性の健康のための情報発信を強化していくことを決定しました。

WLP とは、女性が自分らしく輝くための人生設計をおこない、行動にうつすための第一歩を見つけるための支援をするプロジェクトです。具体的な活動としては、「女性の課題解決のためのカリキュラム作成」「女性の自立支援」「女性の悩み解決のための情報発信」を行っており、本コラボレーションでは、情報発信の部分で、オリンピックの指導経験を持つトレーナー歴 20 年の小山トレーナーを擁する eviGym と協力することとなります。

【今後の活動内容】

- **Vells 上での記事掲載** (<https://vells.jp>)

Vells の WLP 特設ページにて、「デリケートにできている女性のカラダの仕組み」や「女性のライフスタイル多様化がカラダに及ぼす影響」などの情報を発信。

- **トレーニングメニューの開発**

WLP 会員向けのトレーニングメニューを eviGym トレーナーが監修・考案。

- **eviGym トレーナーによる勉強会の開催**

カラダの使い方や効果的なフィットネス方法など、運動習慣を身につけるための知識を eviGym トレーナーが座学にて指導。

【eviGym トレーナー：小山 啓太（こやま けいた）】



2001年：全米公認アスレティックトレーナー（ATC）

2003年：エンポリア州立大学 医療従事者免許取得

2019年：一般社団法人運動発達支援研究センター代表理事

本取り組みに向けての意気込み：「これからはますます女性が活躍し、その女性を男性が支えていく時代だと思います。

eviGymからは頑張る女性に合った体や運動の知識を医学的見地からご提供できるため、その知識とWLPの会員の皆様の生の声をかけ合わせ、女性にとって有意義な情報発信ができればと考えております。」

【WLP 代表：戸田 さと美（とだ さとみ）】



WLP 代表のほか、PETAGO 株式会社 CEO やビューティーコミュニケーターとしても活躍。

本取り組みに向けての意気込み：「日本では、女性のホルモンバランス・生理・性について、正しい知識を持つための教育機会が乏しいのが現状です。このため、妊娠タイミングロスや婦人科系疾患などで人生の途中で肉体的・精神的に健康を損ない、本来思い描いていた未来が崩れてしまうことがあります。そのような現状を打破するべく、今回はVellsとコラボをして、私たちが日々聞いている女性のリアルな声を反映させながら、自分らしく健やかに社会とかかわることができるような情報を積極的に発信していきたいと思っております。」

【フィットネスメディア Vells】

Vells はパーソナルジム eviGym のオウンドメディアです。フィットネスや筋トレ、食生活やサプリメントなどの情報を中心に美容や健康に至るまで、日々の暮らしを気持ちよく過ごすためのヒントとなるような情報をお届けしています。

HP：<https://vells.jp>

【パーソナルトレーニングジム eviGym】

設立：2017年 **所在地**：都内6店舗

eviGymは、運営開始から2年で累計1万5千人の来店数を誇るパーソナルジムです。運動習慣が自然と身につくお客様に合わせたトレーニングメニューを「続けやすい低価格」と「続けたいくなる楽しさ」で提供しています。「お客様もトレーナーも。笑顔でいられるパーソナルジムを目指して。」がモットーです。

HP：<https://evigym.com>

【Woman Life Planning】

Woman Life Planning（ウーマンライフプランニング）は、PETAGO 株式会社が掲げる「自分らしく輝くための人生設計」を理念とし「とてもデリケートにできている私たち自身のカラダの仕組み」や、「女性のライフスタイルの多様化によって、将来自分のカラダにどのような問題が起こり得るのか」について、私たち自身がしっかり理解することで、自分らしく輝くための人生設計をおこない、行動にうつすための第一歩を見つけるためのプロジェクトです。

HP：<http://womanlifepanning.org>

【PETAGO 株式会社】

設立：2010年 **代表**：戸田 さと美

所在地：東京都渋谷区 **HP**：<http://petago.jp/>

事業内容：女性を対象としたPRマーケティング、広告代理業、WEBプランニング、イベント企画、メディアリレーション