

2020年4月22日

【ラグビー】 vs 【ハンドボール】 vs 【アメリカンフットボール】 の
異種競技がリモートで自宅でトレーニング対決！！



サントリーサンゴリアス vs ワクナガレオリック vs キャタピラース 第4回ジャパンリモトレカップを開催！

Xリーグ X1 AREA EAST 所属 一般社団法人キャタピラース（東京都港区・代表：伊谷以知郎）は電話会議システムを利用したリモートトレーニングの一環として、「ジャパンリモトレカップ」を立ち上げました。第4回目となる今回はジャパンラグビートップリーグに所属するサントリーサンゴリアス、日本ハンドボールリーグ所属ワクナガレオリックとともに自宅での合同リモートトレーニングを実施するとともに、トレーニングメニューで競い合うジャパンリモトレカップを行います。



コロナの影響で思うような活動が出来ない中、スポーツ界の各チームともに様々な工夫をしながら活動を行っています。個人が自宅でトレーニングを行うにはどうしても制限がかり工夫がしづらい、という状況に対して、キャタピラースはリモートでのミーティングやトレーニングを合同で行っておりました。そしてこれはキャタピラースのみならずあらゆる競技のチームやアスリートが同じ課題を抱えていると考えています。

そこでキャタピラースは、そんな同じ課題を抱えるチーム・アスリートたちを繋ぎ、種目を超えてみんなで強くなっていきたい、異なる種目だからこそお互いに刺激を受けられるという思いから、自宅のリモート環境でもカンタンに実施できる合同リモートトレーニングおよび、お互いの選手が体力を競い合うリモトレバトル「ジャパンリモトレカップ」を立ち上げました。

4月5日（日）より様々な競技チームと合同トレーニング及びジャパンリモトレカップを開催し、4月26日（日）に第4回を迎えるジャパンリモトレカップは、ジャパンラグビートップリーグに加盟する強豪チーム「サンゴリアス」と、日本ハンドボールリーグに所属するワクナガレオリックとで合同リモートトレーニングおよびジャパンリモトレカップを行います。

【第4回ジャパンリモトレカップ概要】

●日時 : 4月26日（日）10時～

●対戦相手：ジャパンラグビートップリーグ サントリーサンゴリアス

(<https://www.suntory.co.jp/culture-sports/sungoliath/>)

日本ハンドボールリーグ ワクナガレオリック

(<http://www.wakunaga.co.jp/handball/handball.html>)

日本社会人アメリカンフットボールリーグ 電通キャタピラース

(<https://www.facebook.com/dentsucaterpillars/>)



なお、第1回～第3回の概要は以下の通りです。

【第1回ジャパンリモトレカップ】

●4月5日（日）

●対戦相手：女子ラグビーチーム プリズム福岡 (<https://nanairo-lab.jp/>)



●種目 : 肩タッチ腕立て伏せ

●ルール : 45秒間で回数を競う

●参加者数：キャタピラース30名・プリズム福岡6名

●第1回大会結果

優勝：千坂大二郎（プリズム福岡 ストレングスコーチ）

準優勝：伊田拳斗（キャタピラーズ DB）

●記録

1位：千坂大二郎（プリズム福岡） 53回

2位：吉田拓矢（キャタピラーズ） 46回

3位：伊田拳斗（キャタピラーズ） 44回

4位：松岡拓希（キャタピラーズ） 42回

5位：芦澤拓真（キャタピラーズ） 41回

吉光太郎（キャタピラーズ） 41回

【第2回ジャパンリモトレカップ】

●4月12日（日）

●対戦相手：東日本クラブチームラクロスリーグ1部 MISTRAL (<https://mistrallax.com/>)



●種目：横向きプランク足上げ

●ルール：45秒間で回数を競う

●参加者数：キャタピラーズ38名・MISTRAL13名

●第2回大会結果

優勝：吉光太郎（キャタピラーズ RB）

準優勝：粒楽知弘（キャタピラーズ DB）

●記録

1位：吉光太郎（キャタピラーズ） 75回

2位：粒楽知弘（キャタピラーズ） 73回

3位：伊田拳斗（キャタピラーズ） 67回

：小堀優子（MISTRAL） 67回

5位：吉田拓也（キャタピラーズ） 65回

：松岡拓希（キャタピラーズ） 65回

【第3回ジャパンリモトレカップ】

●4月19日（日）

●対戦相手：アイスホッケーアジアリーグに新規参入予定 横浜 GRITS

(<https://grits-sport.com/>)



●種目 : 片足プッシュアッププランク

●ルール : 45秒間で回数を競う

●参加者数：キャタピラーズ32名・横浜 GRITS 4名

●第3回大会結果

優勝 : 浅井宏之（キャタピラーズ Tr）

準優勝：廣瀬幸樹（キャタピラーズ DB）

●記録

1位 : 粒楽知弘（キャタピラーズ） 44回

2位 : 廣瀬幸樹（キャタピラーズ） 43回

: 吉田拓也（キャタピラーズ） 43回

: 岡部勇太郎（キャタピラーズ） 43回

5位 : 浅井宏之（キャタピラーズ） 42回

今後もキャタピラーズは様々な種目のアスリートの方々と一緒にリモトレおよび、ジャパンリモトレカップを行っていきたいと考えています。

是非対決しよう！というチーム・アスリートの方はご連絡ください！

また、フィールドでの練習はしばらく難しい状況ですが、ぜひキャタピラーズと一緒にアメリカンフットボールをしたい、というアメフト選手もご連絡ください！

<https://www.facebook.com/dentsucaterpillars/>

問い合わせ先：キャタピラーズ広報担当 石川雄太 (dcaterpillars2018@gmail.com)