

2022年10月13日  
株式会社こどもりびんぐ

## シルミル研究所「ウーマンリサーチ」女性が選ぶ「電気圧力鍋」ランキング2022

所有者の約85%が共働き「電気圧力鍋」は調理メニューの豊富さ重視  
利用率第1位は4年連続「ティファール クックフォーミー/クックフォーミー エクスプレス」  
総合満足度第1位は「アイリスオーヤマ KPC-MA2/KPC-MA3/KPC-MA4」

園児とママ・パパの情報誌「あんふぁん」「ぎゅって」を発行する株式会社こどもりびんぐ（所在地：東京都千代田区、代表取締役：中島一弘）は、「シルミル研究所」としてリサーチ事業を展開しています。「シルミル研究所」では、女性を対象にした調査「ウーマンリサーチ」を実施し、女性が選ぶおすすめの商品やサービスをランキング形式で、Webコンテンツとして発信しています。今回は2022年7月～8月に実施した「電気圧力鍋」についての調査結果を発表します。

【あんふぁんWebの記事はこちら】 [https://enfant.living.jp/mama/woman\\_research/961029/](https://enfant.living.jp/mama/woman_research/961029/)

### ◆女性が選ぶ「電気圧力鍋」のランキング

2022年7月～8月に実施した調査において、「ティファール クックフォーミー/クックフォーミー エクスプレス」が**利用率4年連続第1位**に。「アイリスオーヤマ KPC-MA2/KPC-MA3/KPC-MA4」が**総合満足度第1位**（同商品は価格満足度、デザイン満足度も受賞）、「パナソニック 電気圧力なべ SR-MP300」が**リピート率第1位**となりました。



【受賞ロゴ】

▼「ティファール クックフォーミー/クックフォーミー エクスプレス」 <https://www.t-fal.co.jp/sp/products/pressurecookers/epc/cook4me/>

▼「アイリスオーヤマ 電気圧力鍋KPC-MA2/KPC-MA3/KPC-MA4」 <https://www.irisohyama.co.jp/e-pressure-cooker/>

▼「パナソニック 電気圧力なべ SR-MP300」 <https://panasonic.jp/cook/products/sr-mp300.html>

女性が選ぶ「電気圧力鍋」利用率		女性が選ぶ「電気圧力鍋」総合満足度		女性が選ぶ「電気圧力鍋」リピート率	
第1位	ティファール   クックフォーミー/クックフォーミー エクスプレス	第1位	アイリスオーヤマ   KPC-MA2/KPC-MA3/KPC-MA4	第1位	パナソニック   電気圧力なべ SR-MP300
第2位 (同率)	アイリスオーヤマ   KPC-MA2/KPC-MA3/KPC-MA4	第2位	ティファール   クックフォーミー/クックフォーミー エクスプレス	第2位	ティファール   クックフォーミー/クックフォーミー エクスプレス
	パナソニック   電気圧力なべ SR-MP300	第3位	パナソニック   電気圧力なべ SR-MP300	第3位	アイリスオーヤマ   KPC-MA2/KPC-MA3/KPC-MA4

### ◆電気圧力鍋の所有者は21.7%、共働きが85%

ウーマンリサーチでは、全国のWeb会員を対象に「電気圧力鍋」についての調査を実施。回答者428人中、電気圧力鍋の所有者は21.7%。持っているとした人の72%が2020年以降の購入で、85%が「共働き」という結果でした。使用頻度は「1週間に1回程度」が27.7%と最多となりました。

### ◆受賞賞品を実際に使っている人のクチコミを紹介

「ティファール クックフォーミー/クックフォーミー エクスプレス」利用者：子どもも大きくなって容量の大きなクックフォーミーを購入。カレーやシチューはルー一箱分でも余裕で作れてしまう大きさにびっくり」（30代・沖縄県）

「アイリスオーヤマ KPC-MA2/KPC-MA3/KPC-MA4」利用者：「デザインが良い、内なべが軽くて洗やすい。メニュー豊富で操作も簡単。おいしく仕上がる」（40代・京都府）

「パナソニック 電気圧力なべ SR-MP300」利用者：レシピが多く記載されている点が気に入っている」（50代・兵庫県）

こどもりびんぐ

woman.research@kodomoliving.co.jp

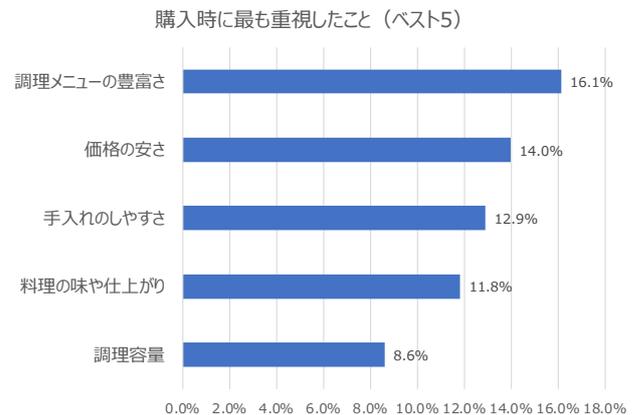
2022年10月13日  
株式会社こどもりびんぐ

## ◆購入理由は「調理の手間が省ける」、購入時に重視したポイントは「調理メニューの豊富さ」

電気圧力鍋を購入・入手した理由は「調理の手間が省ける」71.0%、「調理時間が短縮できる」63.4%、「おいしい料理が作れる」48.4%が上位で「料理のバリエーションが広がる」、「火を使わないので安心できる」と続きました。

また、購入時に最も重視したことは「調理メニューの豊富さ」「価格の安さ」「手入れのしやすさ」「料理の味や仕上がり」「調理容量」と続きました（右記グラフ）。

一方、電気圧力鍋を持っていない理由としては「（ガス火やIHを使う）圧力鍋を持っている」「置き場所がない」という声が多く挙がっていました。



## ◆育児中ママの愛用エピソード、2台目購入の人も！

電気圧力鍋を使ったレシピやエピソードを聞いたところ、「ルーを使わないクリームシチューがうちのイチオシ！5歳と8歳の子どもが2人で作ってくれます。火を使わないので任せることができ、安心かつ助かるし料理を好きになってくれて嬉しい」（30代・愛知県）という声や「乳幼児の世話で煮込み料理は敬遠しがちですが、電気圧力鍋なら放置できる」（30代・神奈川県）という育児中のママの声が。「ローストビーフやローストポークをよく作ります。味付けに使うお酒を変えてみたりして、楽しく作っています。できた料理は、夫婦での晩酌に大活躍しています」（40代・神奈川県）という人、「サラダチキン、豚軟骨煮込み、温泉卵、納豆など。楽しすぎて、2台目も買ってしまいました」（50代・奈良県）という人も

【調査概要】 期間：2022.7.29～8.11「あんふぁんWeb」「ぎゅってWeb」会員、こどもりびんぐアンケート会員に対しWebで調査を実施／調査対象：アイリスオーヤマ | KPC-MA2/KPC-MA3/KPC-MA4、アイリスオーヤマ | PC-MA2/PC-MA3/PC-MA4、コイズミ | マイコン電気圧力鍋KSC-3502/KSC-4502、ショップジャパン | クッキングプロ V2、シロカ | おうちシェフシリーズ、シロカ | 電気圧力鍋（おうちシェフシリーズ以外）、ティファール | クックフォーミー/クックフォーミーエクスプレス、ティファール | ラクラ・クッカーコンパクト電気圧力鍋/ラクラ・クッカープラス コンパクト電気圧力鍋、パナソニック電気圧力なべSR-MP300、BRUNO | マルチ圧カクカー、YAMAZEN | マイコン電気圧力鍋YPCC-M400、その他（五十音順）

【回答者プロフィール】エリア：全国の女性428人 年代/20代以下4.9%、30代34.6%、40代31.6%、50代以上28.9%、独身19.6%、既婚80.4%、子どもあり76.4%、子どもなし23.6% ※データは小数点2位以下四捨五入

株式会社こどもりびんぐは、小学館グループで「あんふぁん」「ぎゅって」の発行、ウーマンリサーチ等女性やママ・パパ、保育士を対象とした「リサーチ事業」を展開するメディア事業者です。今後もウーマンリサーチでは、さまざまなテーマで調査を実施、報告してまいります。第1位を受賞された企業には、受賞ロゴ・調査データ活用のご提案もしております。受賞ロゴ・ナンバーワン表記は広告・店頭ツール・商談資料・ブランドサイト・SEO対策等、幅広くご活用いただけます。詳しくはお問い合わせください。

### 【ウーマンリサーチ 10月3日のランキング】

・電子ピアノ [https://enfant.living.jp/mama/woman\\_research/959090/](https://enfant.living.jp/mama/woman_research/959090/)

### ■本リリースに関するお問い合わせ先

株式会社こどもりびんぐ シルミル研究所 ウーマンリサーチ担当：寺山  
E-mail：[woman.research@kodomoliving.co.jp](mailto:woman.research@kodomoliving.co.jp)