

参加
無料

認知症予防セミナー

～脳の健康を保ち、イキイキ生活する秘訣～

ドキュメンタリー映画や頭の体操のレクチャーを通じて
楽しく認知症の基礎知識・予防改善について
知っていただくセミナーです。
現役世代の方々のご参加もお待ちしております。

- 認知症の正しい知識
- 認知症の予防改善に役立つ「学習療法®」
- 映画『僕がジョンと呼ばれるまで』
- 自宅ができる！脳機能を活性化させる「頭の体操」



日 時 2026年 1月 16日 (金)
13:00～16:00 (受付 12:00～)

場 所 平塚信用金庫本店営業部 7階
平塚市紅谷町11-19

定 員 先着 70 名さま 参加費 無料

申込方法 チラシ下部の申込書に必要事項を記載のうえ
当金庫本部・支店にてお申し込みください

お問い合わせ 平塚信用金庫 相談センターしあわせプラザ
☎ 0120-243-231



◀こちらのQRコードより
お申込みください

【主催】平塚信用金庫
株式会社公文教育研究会 学習療法センター
フコクしんらい生命保険株式会社
【後援】平塚市
【協力】株式会社仙台放送（映画製作・配給）

1月 16日 (金)「認知症予防セミナー」参加申込書

お名前	ご住所	お電話番号
(カナ)		

※ご記入いただきました個人情報につきましては、本セミナーの運営・管理の目的にのみ利用いたします。

TRIbank Hiratsuka
平塚信用金庫

平塚信用金庫

認知症予防セミナー 講演プログラム

講師：株式会社公文教育研究会 学習療法センター

12:00 開場・受付開始

13:00 開講挨拶

第1部

13:10 認知症の基礎知識・予防改善

■脳機能の正しい知識

■認知症の予防改善に役立つ「学習療法®」

13:40 休憩（15分）



第2部

13:55 映画『僕がジョンと呼ばれるまで』

15:20 休憩（10分）

第3部

15:30 自宅でできる！脳機能を活性化させる「頭の体操」

15:55 終講挨拶

16:00 終講