

参加  
無料

# 認知症予防セミナー

～ 脳の健康を保ち、イキイキ生活する秘訣 ～

ドキュメンタリー映画や頭の体操のレクチャーを通じて  
楽しく認知症の基礎知識・予防改善について  
知っていただくセミナーです。  
現役世代の方々のご参加もお待ちしております。

- 認知症の正しい知識
- 認知症の予防改善に役立つ「学習療法®」
- 映画『僕がジョンと呼ばれるまで』
- 自宅でできる！脳機能を活性化させる「頭の体操」



日時

2026年 1月 16日 (金)  
13:00～16:00 (受付 12:00～)

場所

平塚信用金庫本店営業部 7階  
平塚市紅谷町11-19

定員

先着 70 名さま

参加費 無料

申込方法

チラシ下部の申込書に必要事項を記載のうえ  
当金庫本部・支店にてお申し込みください

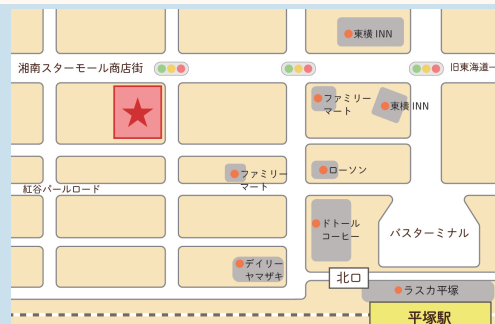
お問い合わせ

平塚信用金庫 相談センターしあわせプラザ  
☎ 0120-243-231



◀ こちらのQRコードより  
お申し込みください

【主催】 平塚信用金庫  
株式会社公文教育研究会 学習療法センター  
フコクしんらい生命保険株式会社  
【後援】 平塚市  
【協力】 株式会社仙台放送 (映画製作・配給)



## 1月16日(金)「認知症予防セミナー」参加申込書

お名前	ご住所	お電話番号
(カナ) -----		

※ご記入いただきました個人情報につきましては、本セミナーの運営・管理の目的にのみ利用いたします。

TRiBank Hiratsuka  
平塚信用金庫

## 認知症予防セミナー 講演プログラム

講師：株式会社公文教育研究会 学習療法センター

12:00 開場・受付開始

13:00 開講挨拶

### 第1部

13:10 認知症の基礎知識・予防改善

■脳機能の正しい知識

■認知症の予防改善に役立つ「学習療法®」

13:40 休憩（15分）

### 第2部

13:55 映画『僕がジョンと呼ばれるまで』

15:20 休憩（10分）

### 第3部

15:30 自宅でできる！脳機能を活性化させる「頭の体操」

15:55 終講挨拶

16:00 終講

