

2026 年 9 月 30 日

株式会社ダスキン

ダスキン、本社に「健康サポートルーム」を開設 保健師や看護師による相談体制を整備し、社員の健康保持・増進を支援

株式会社ダスキン（本社：大阪府吹田市、社長：大久保 裕行）は、社員一人ひとりが心身ともに健康で働き続けられる環境づくりを目指し、2026 年 10 月 1 日（木）から本社内に「健康サポートルーム」を開設します。

当社では、「ダスキン健康宣言」のもと、社員一人ひとりが心身ともに健康で働き続けられる職場環境づくりに取り組んでいます。その取り組みが評価され、経済産業省と日本健康会議が共同で選定する「健康経営優良法人 2026（ホワイト 500）」に 5 年連続で認定されています。

健康経営^{※1}の取り組みの一環として、健康に関する健康推移や分析結果などをまとめた「ダスキン健康白書」を毎年公表しています。また、社員アンケートから、健康相談ニーズが高いことがわかりました。こうした分析結果やニーズを踏まえ、社員の健康保持・増進を支援するため、「健康サポートルーム」を開設します。

「健康サポートルーム」には、産業医療職として保健師と看護師を配置し、健康診断後のフォローアップや健康相談、生活習慣改善支援などを行います。社員が健康に関するさまざまな悩みを相談できる環境を整備し、健康経営[※]の推進と働きやすい職場環境づくりへの支援体制を一層強化してまいります。



健康サポートルーム（イメージ）

■ 開設の背景

①「ダスキン健康白書」から見た健康課題

当社は、健康経営[※]の一環として「ダスキン健康宣言」を掲げています。その取り組みのひとつとして、社員健康推移や数値分析結果などを、「ダスキン健康白書」として毎年公表しています。

直近の分析結果から、以下の課題が見えてきました。

- ・肥満率の上昇
- ・生活習慣病リスクの増加
- ・健康意識向上の必要性

②社員アンケートで見えた健康相談ニーズ

社員アンケート調査において、「健康相談ができる場を利用したい」と回答した社員は 8 割以上となりました。健康に関する悩みや不安を相談できる場へのニーズが高いことがわかりました。

■健康サポートルームについて

保健師または看護師が対応し、健康診断後のフォローアップや健康相談、生活習慣改善支援などを行います。

＜主な支援内容＞

健康相談、健康診断結果のフォロー、生活習慣改善支援、健康情報提供、保健指導、メンタルヘルス相談への連携 等

＜利用対象＞

ダスキン社員

＜開設場所＞

ダスキン本社 1 階

＜開設日＞

2026 年 10 月 1 日（木）

■担当者コメント

株式会社ダスキン 人事部 健康推進室 室長 だけやま てるひさ 嶽山 輝寿

「ダスキン健康白書」の分析を通じて、肥満や生活習慣病リスクの高まりといった課題が見えてきました。また、社員アンケートからは、健康について身近に相談できる場を求める声が多くあることもわかりました。こうした課題やニーズに対し、保健師や看護師の専門的な知識や経験のもと、社員一人ひとりの健康をサポートしていきたいという想いから、今回の開設に至りました。健康経営®の一環として、多くの社員に活用いただき、自身の健康を見つめるきっかけになればと考えています。



保健師 木村 和子氏

健康診断結果だけでは見えない悩みや不安を抱えている方も少なくありません。これまでは、相談したくても、なかなか相談しづらいと感じていた方もいらっしゃるかと思います。これからは健康サポートルームが開設されるため、病気になってからではなく、病気になる前の段階から是非ご相談いただきたいと考えています。



看護師 今東 浩子氏

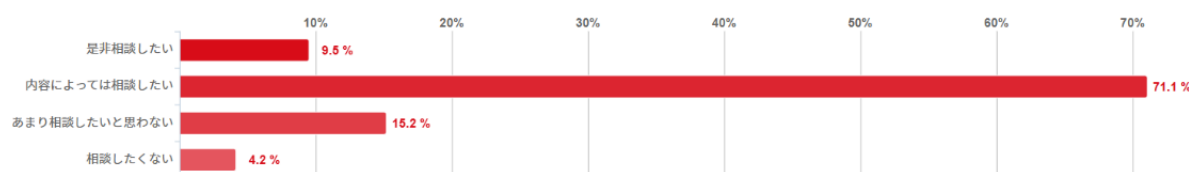
ダスキンで働いている間だけではなく、退職後も元気で自分らしい生活を送っていただくことが理想です。毎日の小さな生活習慣の積み重ねが将来の健康につながるため、そのリテラシー向上に向けたきっかけづくりを健康サポートルームからサポートしていきたいと考えています。



<参考資料>

■社員アンケート結果（2026 年度実施 n=263）

Q. 健康相談ができるのであれば、相談したいと思いますか



■ダスキンの健康経営®に対する主な取り組み (<https://www.duskin.co.jp/sus/person/health/>)

①ダスキンの健康宣言

社員とその家族の健康維持・増進に取り組み、生きがいのある健康で心も豊かな生活の実現を図るとともに、会社の健全な発展に努め、人に社会に喜びのタネをまき続けることを「ダスキンの健康宣言」として掲げており、5つの取り組みテーマ（生活習慣病の重症化予防、がん検診の受診促進、メンタルヘルスへの取り組み、健康意識（ヘルスリテラシー）の向上、健康白書の公表）を掲げ取り組んでいます。

②健康経営優良法人（ホワイト 500）認定実績

健康経営優良法人認定制度において、大規模法人部門で総合順位が上位 101 位～150 位に入り、「健康経営優良法人 2026（ホワイト 500）」に認定されました。5 年連続 8 回目となります。

③社員向け健康施策 2025 年度の具体的な取り組み

- ・社員の意見を取り入れた健康セミナーを開催。参加人数が前年より 2.1 倍となった。
- ・メンタルヘルスケアの取り組みの一環として、2024 年よりパルスサーベイ※2（Pulse Survey）を導入し、社員のストレスや不安を早期に把握し対応できる体制を整えた。

※1 「健康経営®」は、NPO 法人健康経営研究会の登録商標です。

※2 従業員満足度に関する意識調査。短時間で簡単な質問を繰り返し、リアルタイムで従業員の意識をチェックする手法。