

---

**食べれば2020年も「開運」間違いなし！**  
**著名占い師×人気料理研究家がコラボした「Wリュウジの開運レシピ」**  
～2020年は「チーズ」の力で心身共にパワーアップ！～

---

株式会社ザッパラス（本社：東京都港区、代表取締役：玉置真理）が開催する『占いフェス 2020 NEW YEAR』（<https://uranaifes.com/2020newyear>）で提供予定の「開運レシピ」が決定いたしました。

今回は2020年の開運フード「チーズ」をたっぷり使ったジョージア料理「シュクメルリ」になります。



▼「Wリュウジの開運レシピ」とは

占い界のレジェンドとして知られる鏡リュウジと、SNSやテレビでバズレシピが話題の料理研究家・リュウジ。2人とも名前が「リュウジ」という縁で始まった、食べて開運しようという企画です。

2019年7月の「占いフェス presents 開運ナイトミュージアム」では、「夏の恋に効く！最強開運フード」として、鶏肉やハーブ、オレンジを使ったフィリピンの郷土料理「アドボ」を提供いたしました。

占いフェスの会場限定でお楽しみいただけるレシピです。

## ▼2020年はチーズで開運！開運フードのご紹介

監修いただいた鏡リュウジさんに、2020年の運気の流れと共に、「最強開運フード」について教えていただきました。

『2020年は、山羊座に惑星が集合し、20年に一度の木星と土星のグレートコンジャンクションが起こります。山羊座は人体では「骨格」を象徴。骨を作るカルシウムは今年、いつも以上に欠かせない栄養素と言えそう。

いろんな料理に相性が良く、骨によいカルシウムたっぷりのチーズとその吸収も助けてくれる牛乳はおすすめです。チーズと牛乳は、疲労回復に効果のあるビタミンB2もたっぷり含まれ、心と身体をケアしてくれるはずですよ。

また乳製品は、ホロスコープで正反対の位置にある蟹座ともゆかりが深い食材。蟹座は母性の星座でもあります。やもすると緊張が強くなりすぎる今年のあなたをそっと癒してくれる効果もあって一石二鳥ですよ！』

占いフェスでは、チーズと牛乳をたっぷり使ったジョージア料理「シュクメルリ」を提供いたします。鶏肉を牛乳やサワークリーム、ニンニクなどで煮込み、チーズをトッピングした寒い日にもぴったりの一品です。

レシピを監修いただいたリュウジさんも『にんにくと乳製品が入った濃厚な料理。人生で一回は試してほしい』とコメントいただきました。

### ■監修者紹介



#### 占い監修：鏡リュウジ

心理占星術研究者。女性誌から圧倒的な支持を受ける占星術の第一人者。テレビ、ラジオなど幅広いメディアで活躍し、著書も多数。



#### 料理監修：リュウジ

簡単で美味しいバズレシピで注目を集めている料理研究家・リュウジ。TVでも話題、SNS総フォロワー数110万人。

### ■限定開運レシピが食べられる「占いフェス」とは？初の「占い師指名」も！

開運レシピが食べられるのは、2020年1月11日（土）～13日（月・祝）、目黒にて開催する『占いフェス 2020 NEW YEAR (<https://uranaifes.com/2020newyear>)』だけ。

会場では、開運レシピはもちろん、今回のテーマである「開運ワークショップ」や、直接鑑定が受けられる「5分占い」、開運メイクやタロットVRなど、開運要素が盛りだくさん。今回から、当日鑑定してもらおう先生を指名することができます。お気に入り

の先生が参加予定の日程をチェックしてお越しください。  
※指名料500円が必要です。当日5分占いかウンターでのみ指名可。

### ▼公式SNS情報

最新情報は「占いフェス」公式SNSで発信しています。

Twitter : <https://twitter.com/uranaifes>

Instagram : <https://www.instagram.com/uranaifes>

Facebook : <https://www.facebook.com/uranaifestival/>

youtube : [https://www.youtube.com/channel/UCrlyZCV\\_D8\\_5WrPf6g4AbGw](https://www.youtube.com/channel/UCrlyZCV_D8_5WrPf6g4AbGw)

### ■ イベント概要

名称	占いフェス 2020 NEW YEAR
会場	目黒EASE (JR目黒駅より徒歩2分) 〒141-0031 東京都品川区西五反田3-1-2
開催日時と 入場料	2020年1月11日(土)、12日(日)、13日(月・祝) 11時～19時(※最終入場17:30) 前売: 3,000円～ 当日: 3,500円～
公式サイト	<a href="https://uranaifes.com/2020newyear">https://uranaifes.com/2020newyear</a>
主催	株式会社ザッパラス

天災・不慮の事故などやむを得ない事情や主催者側の都合により、当日のイベント内容が変更・中止になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

### ■ 株式会社ザッパラス

モバイルコンテンツ黎明期に占いコンテンツ市場を確立し、その後東証一部上場企業にまで成長。現在、国内のみならず米国でも最大規模の占いメディア「tarot.com」などを運営し、占いコンテンツ市場シェア世界No.1。また、エル・オンライン、エル・ガール、25ans(ヴァンサンカン)オンライン、SPUR.JP、Marisol ONLINEほか、女性雑誌、Webメディアを中心に占いコンテンツを提供中。

2017年からリアルイベント「占いフェス (<https://uranaifes.com/>)」の企画運営、動画事業、VR/AR事業「タロットVR (<https://www.tyffonium.com/attraction/tarotvr.html>)」も展開。

### ■ 本件に関するお問い合わせ先

株式会社ザッパラス (<https://www.zappallas.com>) 担当: 石原 e-mail: [pr@zappallas.com](mailto:pr@zappallas.com)