

報道関係者各位

2020/7/6
株式会社ザッパラス

コロナ太りにも効果的？第2回開運研究所のテーマは おうちでできる「マインドフルネスダイエット」

～「開運を科学する。開運研究所」が占いフェス に登場。～

株式会社ザッパラス（本社：東京都港区、代表取締役：玉置真理）が設立した「開運を科学する。開運研究所」（<http://kaiun-lab.com/>）は、2020年7月7日（火）より開催される「占いフェス at home」（<https://uranaifes.com/2020summer/>）にてオンライントークイベントを開催いたします。

今回のテーマは「ダイエット」。リモートワークが続き、コロナ太りが話題となるものの、運動量を増やしたり、食事制限をするなどでダイエットを試みても、それなりの環境や意思の力が不可欠となり、なかなか行動に移せないのが現実ではないでしょうか。

この課題に取り組むため、開運研究所では様々な論文を検証した結果「痩せやすい脳にすることで苦勞せずともダイエットを成功させることができるのではないか」という仮説にたどり着きました。

脳を変えることが科学的に実証されている「マインドフルネス瞑想」の専門家とともに、この仮説が正しいのかに迫っていきたいと思います。



▼勝手に占い第2弾「タニタヘルスマーター占い」

前回好評だった勝手にSHARP家電占いのTweetに「うちもやってほしい」とリプライをくださったので、勝手に「タニタヘルスマーター占い」を作りました。機能やスペックで語られることがほとんどであるヘルスマーターの「個性」を12星座占いを通じて語り、占った人をして「このヘルスマーターが欲しい」と言わせたいと目論んでいます。タニタさんからは一切お金をいただいていない勝手に企画です。ヘルスマーターにさえ人格を感じさせる占いの妙味を楽しんでいただきたいと思います。

開運を科学する

開運研究所

SHARP家電占い： <https://kaiun-lab.com/sharp.html>

公式サイト： <https://kaiun-lab.com/>

公式SNS： <https://twitter.com/kaiunlab>

▼オンライントークイベント詳細

- ・ イベント名：開運×ダイエット～脳を科学的にハックしてダイエットすることはできるのか?!～
- ・ 開催日時：2020年7月11日（土）17時～
- ・ 料金：占いフェス at home 入場料に含む（1,000円/税抜き）
※オンライン鑑定もできるチケット付き。その他ライブもお楽しみいただけます
- ・ 場所：占いフェス at home 公式サイト内にて
- ・ 関連URL： <http://kaiun-lab.com/>
- ・ 主催：株式会社ザッパラス

■マインドフルネスとは

マインドフルネスとは、メディテーションを通じた脳と心の休息法のことです。先端科学で裏付けられた古代生まれの休息法とも言われています。

普段は意識していない自らの感情や思考を意識化し、刺激と反応の間に「隙間」を作ることによって、様々な効果を実感できるようになります

ストレスに対する回復力の向上（レジリエンス、折れない心、しなやかな心）
仕事のパフォーマンスの向上（集中力、注意力、記憶力、判断力、創造力）
感情調整力の向上（不安、落ち込み、怒り、恐怖、自己嫌悪）
自己認識への変化（思考ループの抑制、落ち着き、欲望コントロール）
他人を思いやる共感力の向上
チームワーク力の向上
心の知能指数であるEQの向上
免疫機能の改善（自律神経、皮膚疾患、痛み、肩こり）
睡眠の質の向上（不眠、寝つき）

その他（禁煙、ダイエットなど）

関連URL (<https://www.the-melon.com/science/>)

▼タニタヘルスメーター占い

第1回イベントで非公式に作った「SHARP家電占い」をTwitterで見かけたタニタさんが「ぜひうちも！」とTweetしてくださったことをきっかけに誕生した「ヘルスメーター占い」を第2回イベントにて公開いたします。あまり知られていない「ヘルスメーターの個性」を占いを通じてご紹介できればと考えています。「SHARP家電占い」が「占うと家電が買いたくなる」と言われたように、「ヘルスメーターを買いたくなる」と言われることを目指しています。（タニタさんからの広告案件ではなく、SNS上の遊びとして一方的に展開しております）

5. 体重成計 BC-315 (パールホワイト)



6. 体重成計 BC-763 (ストーンブラック)



9. 洗える体重計用マット付デジタルヘルスメーター HD-395UC



開運と科学をみる
開運研究所

▼出演者のご紹介



辛酸なめ子（しんさんなめこ）
漫画家、コラムニスト。東京都生まれ、埼玉県育ち。武蔵野美術大学短期大学部卒業。海外セレブから皇室、スピリチュアルにオカルトと、幅広いジャンルを対象に多くの企画連載をもち活躍中。占いメディア「cocoloni PROLO（ココロニプロロ）」でも【辛酸なめ子のなめココロ (<https://cocoloni.jp/culture/1276257/>)】で連載中。

twitter : <https://twitter.com/godblessnameko>

blog : <https://ameblo.jp/shinsannameko/>



SUGAR（しゅがー・占星術研究家）

1983年東京生まれ。慶應義塾大学文学部哲学科卒。占いは統計学でもなければ、特殊能力で真理を伝えるものでもなく、あくまで自己との対話、そして自然とヒトとの調和を促してくれるアート（＝術）である、というのが基本スタンス。占いユニット「not for sale」メンバー。2014年から月1で朝日カルチャーセンター新宿校にて占星術講座を開講。週間12星座占いをisutaにて連載中。

twitter : https://twitter.com/sugar_su



橋本 大佑（はしもとだいすけ）

株式会社Melon代表取締役。早稲田大学卒業後、15年間にわたり外資系金融機関に勤務。家庭での悩みや友人の自殺を経て瞑想に出会い実践を継続。マインドフルネスの効果に感銘を受け、それを広めべくマインドフルネス・オンラインサロンの事業を立ち上げる。自称健康オタク。

■モデレーターご紹介



田中泰延（たなかひろのぶ・青年失業家）

1969年大阪生まれ。株式会社 電通でコピーライターとして24年間勤務ののち退職、2017年から「青年失業家」を名乗り、ライターとして活動を始める。2019年6月初の著書『読みたいことを、書けばいい。』を上梓、現在16万部突破、Amazon和書総合1位となる。



長谷川晃一（はせがわこういち・開運研究所 所長）

2007年ザッパラスに入社。ガラケー時代から数々の占いコンテンツを制作。紀元前の占いを再現する番組企画やVRで体感するタロット占い、ARで運命の赤い糸を可視化する縁結びアプリ、 占い師の占いをAIで再現する研究など占いの可能性を常に探求している。現在は運の数値化について研究中。

▼日本最大の占いイベント「占いフェス」とは

ザッパラスグループは、これまで450人以上の占い師のご協力のもと、100以上の月額webサイトやwebメディア、動画コンテンツなど様々な占いサービスを提供してまいりました。

「占いをもっと気軽にたくさんの人に楽しんでもらいたい」

そんな想いから2017年1月、「ラフォーレ原宿」での開催を皮切りに、占いイベント「占いフェス」を始めました。これまでに「表参道ヒルズ」や「六本木ヒルズ」等、様々な場所とテーマで開催し、過去3年半で累計8万人以上の方にお楽しみいただいています。今年新型コロナウイルスの影響を鑑み、初のオンラインで「占いフェス at home」を開催することを決定致しました。

▼公式SNS情報

最新情報は「占いフェス」公式SNSで発信しています。

Twitter : <https://twitter.com/uranaifes>

Instagram : <https://www.instagram.com/uranaifes>

tiktok : <https://www.tiktok.com/@uranaifes>

youtube : https://www.youtube.com/channel/UCrlyZCV_D8_5WrPf6g4AbGw

Facebook : <https://www.facebook.com/uranaifestival/>

■ イベント概要

名称	占いフェス at home
開催日時と 入場料	2020年7月7日（火）～12日（日） 1,000円（税抜き/チケット5枚付き）
会場	占いフェス公式サイト内
公式サイト	https://uranaifes.com/
主催	株式会社ザッパラス

やむを得ない事情や主催者側の都合により、当日のイベント内容が変更・中止になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

■株式会社ザッパラス

モバイルコンテンツ黎明期に占いコンテンツ市場を確立し、その後東証一部上場企業にまで成長。現在、国内のみならず米国でも最大規模の占いメディア「tarot.com」などを運営し、占いコンテンツ市場シェア世界No.1。また、エル・オンライン、エル・ガール、25ans(ヴァンサンカン)オンライン、SPUR.JP、Marisol ONLINEほか、女性雑誌、Webメディアを中心に占いコンテンツを提供中。

2017年からリアルイベント「占いフェス（<https://uranaifes.com/>）」の企画運営、動画事業、VR/AR事業「タロットVR（<https://www.tyffonium.com/attraction/tarotvr.html>）」も展開。

■本件に関するお問い合わせ先

株式会社ザッパラス（<https://www.zappallas.com>）

担当：石原 e-mail : pr@zappallas.com