

## 石巻の一般社団法人りぷらす、海外で暮らす日本人の「親の介護」の実態調査を開始

日本に住む親の介護に、海外からどう向き合うか。約 5 分・匿名のオンライン調査を 12 月 20 日まで実施

一般社団法人りぷらす（宮城県石巻市、代表理事：橋本大吾）は、海外で暮らす人が、日本に住む親の介護についてどのような不安や課題を抱えているのかを明らかにする実態調査「Caring for Parents in Japan from Abroad」を、2026 年 10 月 20 日に開始しました。結果は 2027 年 1 月にレポートとして公開します。

### 【背景】

海外で暮らす日本人は約 130 万人（外務省、2025 年 10 月 1 日現在）。日本では介護が必要と認定された人が約 708 万人にのぼります（厚生労働省、2024 年 3 月末）。海外から日本の親の介護に向き合う人も増えていくと考えられますが、当法人が確認した範囲では、まとまった調査は見当たりません。2026 年 10 月に当法人が開いたアメリカ在住者向けのオンラインセミナーでも、「介護保険の仕組みが分からない」「どこに相談すればよいか分からない」といった声が寄せられました。

### 【調査の概要】

- ・ 対象：海外に住み、日本に親（義理の親を含む）がいる方（国籍は問いません）
- ・ 期間：2026 年 10 月 20 日～12 月 20 日
- ・ 方法：オンラインのアンケート（約 5 分・匿名） <https://forms.gle/butYGX7hkmtRBdth8>
- ・ 結果：2027 年 1 月にレポートを公開し、オンラインの報告会・座談会を開催

### 【代表理事コメント】

「私たちは東日本大震災のとき、海外の日系の方々を含め、たくさんの方に支えていただきました。家族の介護をきっかけに、心身の調子を崩したり、仕事を辞めたりする人をなくしたい。まずは海外で暮らす方々の実態を知ることから始めます。」

（代表理事 橋本大吾／理学療法士）

### 【お問い合わせ】

一般社団法人りぷらす 担当：橋本（取材のお申し込みも受け付けています）

電話：090-6474-2950 メール：[info@link-replus.com](mailto:info@link-replus.com)

調査の詳細：[https://note.com/replus\\_link/n/n9e0c6a0436eb](https://note.com/replus_link/n/n9e0c6a0436eb)