

業界唯一！インストラクター愛用！累計15,000冊超

「ヨガ手帳2013」

9月5日発売スタート！

日本人で初めて米国ヨガジャーナル誌に紹介されたヨガインストラクターchamaが代表取締役社長をつとめ、ヨガスタジオの運営、ヨガフリーペーパーの発行などヨガコンテンツの企画運営を行う、株式会社TYG(本社:港区南青山5-18-6 電話:03-6379-1210)では、「ヨガ手帳2013」を発売しました。「ヨガ手帳」は、今年5年目を迎え、累計発行部数15000部を超える人気手帳。有名ヨガインストラクターをはじめ、ヨガ愛好家やフィットネスビープルの愛用手帳なっています。今年のテーマは“見て読んで使うヨガ的365日！”。ヨガらしさ満載です。貴誌・貴店にて、ご紹介・お取り扱いいただけましたら幸いです。

毎週ひとつヨガのポーズ & 名言・豆知識を紹介

- 【NEW】毎週1ポーズ・計53ポーズを掲載！
- 【NEW】ヨガにまつわる名言や豆知識コラムを紹介！

ヨガ手帳にしかない！ 個性派コラムも充実

- 【NEW】「瞑想を日常に取り入れる」「朝と夜のアーサナ」「月読みのはなし」「ヨガのはじまり」ほか
- 【NEW】ポーズに使われるサンスクリット語集
- 人気の「カラダの構造」もリニューアル！

選べる3カラー
シール付き



ヨガ手帳2013

カラー: シャンティ・ベージュ(2013限定色)、ガネーシャ・イエロー、ラクシュミー・ピンク

サイズ: 縦186×横130×厚さ100mm 価格: 2,191円(+税)

仕様: 汚れにくい布クロス/180度開く糸かがり綴じ/ゴムバンド/しおり/ポケット/シール付き

プレゼント企画など
お気軽に
ご相談ください

www.yoga-techo.com

【本件に関するお問い合わせ】株式会社TYG 東京都港区南青山5-18-6 電話: 03-6379-1210
info@yoga-techo.com 【担当: 伊藤】