



# ヨガ手帳2024 🐾

## フォトコンテスト

募集期間：2023年9月25日～10月31日

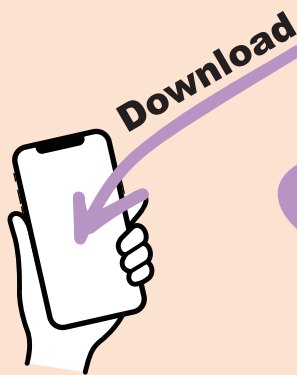
ヨガ手帳をInstagramにアップして  
ヨガアイテムをもらっちゃおう!



### 応募方法

Step 1

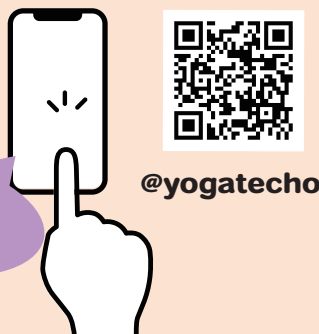
スマホアプリの  
Instagram  
をインストール



Step 2

ヨガ手帳公式  
アカウントをフォロー!

Follow



Step 3

ヨガ手帳を入れた写真を  
#ヨガ手帳フォトコン  
をつけてInstagram  
に写真をアップ!

ヨガ手帳を  
忘れないでニャ

#ヨガ手帳フォトコン



#### 応募資格

ヨガ手帳2024を購入した方で  
ご自身のInstagramアカウントを持ち、かつ公式アカウント (@yogatecho) をフォローしている方。

#### 審査・発表

2023年11月上旬に公式アカウントにて発表します。入賞者にはInstagramのDMでお知らせします。

#### 注意事項

応募はお一人何点でも可能です。  
Instagramに掲載された写真は入選/落選問わず公式アカウントでシェアする可能性があります。

なんでも!

#### ガネーシャ賞

テーマ問わず!  
ヨガ手帳2024を  
手に入れたよ!で1枚



15名

賞品:samavsm  
ヨガブロック2個セット

ほっこり!

#### ラクシュミー賞

人物や動物等の  
ほっこりさせるお写真



5名

賞品:TOKYOYOGA  
シャバーサナバッグ

きれい!

#### シヴァ賞

美しさ・綺麗さ  
かっこよさ等を感じさせる1枚



3名

賞品:TOKYOYOGA  
最高級ブラックマット

#### 各賞と賞品

掲載された写真から  
各賞を決定します。