



若手社員向け

対話×ゲームで見つける自分ならではの主体性 主体性研修の提供開始



累計20,000社450万人以上の組織開発・人材育成を支援するALL DIFFERENT（オールディファレント）株式会社（所在地：東京都千代田区 代表取締役社長：眞崎大輔）は【主体性研修 ー対話×ゲームで見つける 自分ならではの主体性ー】の提供を開始しましたのでお知らせいたします。

背景

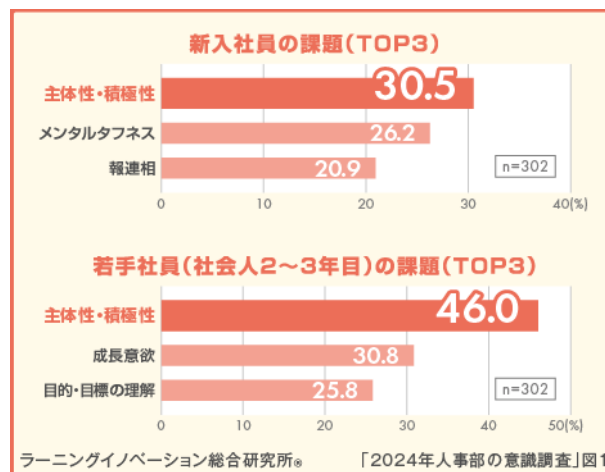
不確実性が高まる現代において、企業や組織が持続的に成長していくためには、**自ら課題を見つけ、考え、行動できる人材の育成が不可欠**です。特に、企業の未来を担う若手社員には、単に指示されたことを遂行するだけではなく、目的意識を持ち、主体的に動く力が強く求められています。

当社が実施した調査*では、人事担当者が新人・若手社員に対し最も感じる課題として、「主体性・積極性」が挙げられました（図1）。一方で、実際に上司や先輩社員から「もっと自分で考えて動いてほしい」と言われても、若手社員自身は「どうすればよいかわからない」と戸惑うケースも少なくありません。

この背景には、図2のように、企業が求める「主体性」と、若手社員が考える「主体性」に認識のズレがある可能性があります。こうした認識のズレは「どのように成長してほしいか」という期待の伝達を阻害することにつながり、若手社員が成長する機会の損失、ひいては、企業全体の停滞を生み出す要因ともなり得ます。

そこで当社では、企業と若手社員の間にある「主体性」の認識のズレを埋め、指示されたことを遂行するだけではなく、**組織の目指す姿に向かい、自ら課題を見つけ、考え、行動し、成長につなげることができる“主体的な人材”**へと導く研修を再開発しました。今後、定期的に開催してまいります。

*ラーニングイノベーション総合研究所「人事部の意識調査（OJT編）」https://www.all-different.co.jp/app/uploads/all/news_20250515.pdf



研修の特徴 ー対話×ゲームで見つける自分ならではの主体性ー

研修時間 3 時間のうち、2 時間はグループワークのアウトプット中心の研修です。実際の職場で、上司・先輩から指示されたことの遂行にとどまらず、「自分なりに考え、発信し行動する」ことができる状態を目指します。

<実現できること>

- 本音の対話を通じ、**自己理解を深めることで、自分ならではの主体性の出し方を見つけることができる**
- 自分の思考や感情を書き出して整理し、**内省を深めることで、主体性発揮のヒントに気づくことができる**
- ゲーム型の体験ワークを通じ、「**主体性を発揮できている状態**」を体感できる
- 事例から「**主体性が発揮できていない状態**」を理解することができる

若手社員の主体性にお悩みの企業におすすめ

- ・言われたことはやるが、自ら考えて行動できる若手社員が少ない
- ・会議で意見を求めても、意見を出さない若手社員が多い
- ・若手社員には、自己主張するだけでなく、もっと全社視点を身につけてほしいと感じる

受講者からのコメント

- ・社会人3年目になり一通りの仕事ができるようになった中で、どのように主体性を発揮すればよいか悩んでいたが、研修に参加して、ヒントを得ることができました。
- ・ゲーム型体験ワークでは、とても楽しく主体性の発揮について具体的なイメージを持つことができました。普段の業務の中でも活かしていきたいと思います。

研修概要

- 開催日程：定期開催予定 ※2026年4月以降の開催日時はお問い合わせください
2025/11/21（金）13:30～16:30
2025/12/23（火）13:30～16:30
2026/01/20（火）13:30～16:30
2026/02/18（水）09:00～12:00
2026/03/26（木）09:00～12:00
- 対象：社会人2～5年目の若手社員
- 開催方法：集合研修
- 会場：東京会場（<https://www.all-different.co.jp/access>）
- 所要時間：3時間
- 参加費：お問い合わせください
※Biz CAMPUS Basic 東京/ Biz CAMPUS Online/ Biz CAMPUS Live/ Flexible Learning Ticket ご契約企業は無料でご受講できます。
- プログラム
 - ・主体性とは
 - ・主体性を発揮する必要性（対話型ワーク）
 - ・主体性発揮の体感（ゲーム型ワーク）
- お問い合わせ先 https://www.all-different.co.jp/form/co_contact_new_input.html



ALL DIFFERENT株式会社について

当社は、組織開発・人材育成支援を手掛けるコンサルティング企業です。「真の未来創りの伴走者」として、人材育成から、人事制度の構築、経営計画の策定、人材採用に至るまでの組織開発・人材育成の全領域を一貫してご支援しております。

代表取締役社長 眞崎 大輔

本社所在地 〒100-0006 東京都千代田区有楽町 2-7-1 有楽町ITOCiA（イトシア）オフィスタワー 15F(受付)・17F・18F

支社 関西支社、中部支社

人員数 328人（2025年4月1日時点）

事業 組織開発支援・人材育成支援、各種コンテンツ開発・提供、ラーニングイノベーション総合研究所による各種調査研究の実施

サービス 定額制集合研修「Biz CAMPUS Basic」／ライブオンライン研修「Biz CAMPUS Live」

ビジネススキル学習アプリ「Mobile Knowledge」／ビジネススキル診断テスト「Biz SCORE Basic」

IT技術習得支援サービス「IT CAMPUS」／デジタルスキル習得支援サービス「DX CAMPUS」

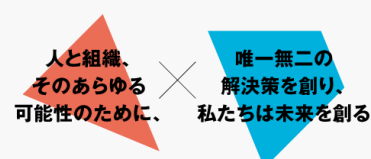
管理職アセスメント「Discover HR」「Competency Survey for Managers」

人事制度構築支援サービス「Empower HR」／経営計画策定支援サービス「Empower COMPASS」

転職支援サービス「Biz JOURNEY」ほか

URL <https://www.all-different.co.jp/corporate>

※記載されている社名、サービス名などの固有名詞は登録商標です。なお、本文および図表中において、必ずしも商標表示（(R)、TM）は付記していません。



本件に関するお問い合わせ先

ALL DIFFERENT（オールディファレント）株式会社 企画グループ 加藤、富田、宇佐美
Mail : ad-press@all-different.co.jp Tel : 03-5222-5111（代表） 080-4073-0257（加藤）