

20・30代独身男女の意識調査

**恋人にするならスリム体型、ぽっちゃり体型どちらがタイプ？
男女ともに75%以上が「スリム体型」と回答**

全国の独身男女 2,852 名に恋活・婚活に関するアンケート調査を実施



Facebook を活用した婚活アプリ「マッチアラム」を運営・開発するマッチアラム株式会社（東京都新宿区／代表取締役：相原千尋）は、独身男女 2,852 名を対象に、恋活・婚活に関する調査を実施いたしましたので、その結果を発表いたします。

▼調査背景

現代社会において、ライフスタイルや価値観は常に変化しており、それは男女の恋愛・結婚を取り巻く環境にも影響を及ぼしています。女性の社会進出、仕事の多忙化、お見合いや職場結婚といった出会いのインフラの崩壊など、様々な要因により婚姻率は低下し、ひいては少子化をもたらします。

マッチアラムでは、独身男女の恋愛・結婚に関するアンケート調査を実施し、結果を分析・公表することにより、日本の恋愛・結婚事情の改善に貢献することを目指しております。

▼調査結果

Q. 恋人にするならどっちのタイプを選ぶ？(単一回答)

■男性の回答

スリム体型 77.6%

ぽっちゃり体型 22.4%

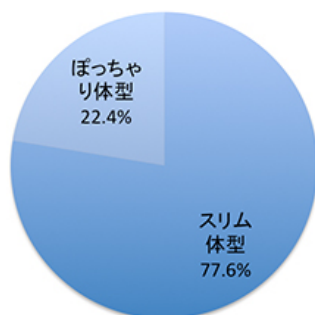
■女性の回答

スリム体型 78.3%

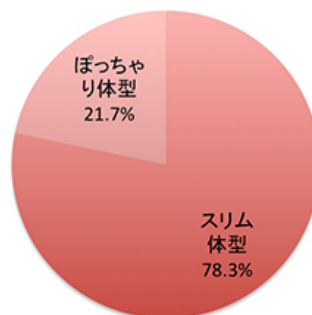
ぽっちゃり体型 21.7%

Q. 恋人にするならどっちのタイプを選ぶ？

男性



女性

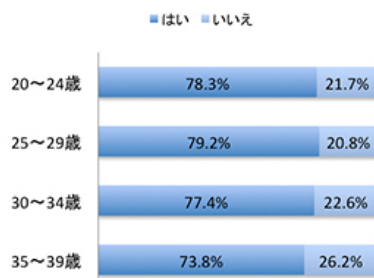


集計期間：2014年4月10日～4月12日
調査方法：インターネットログイン式アンケート
調査対象：マッチアラーム会員 (<http://matchalarm.com>)
調査数：20・30代の独身男女2,852名

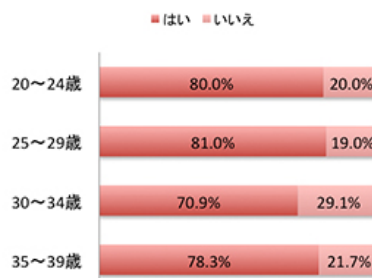


Q. 恋人にするならどっちのタイプを選ぶ？

男性 (世代別)



女性 (世代別)



集計期間：2014年4月10日～4月12日
調査方法：インターネットログイン式アンケート
調査対象：マッチアラーム会員 (<http://matchalarm.com>)
調査数：20・30代の独身男女2,852名



スリム体型と回答した人は・・・

○男性の意見

- ・「清潔感があるし、自己管理ができてそうだから」(男性/30代前半/栃木県)
- ・「一緒に歩いてるだけで自慢できる。」(男性/20代半ば/神奈川県)
- ・「自分より太っているのは嫌」(男性/30代前半/群馬県)
- ・「やっぱりスリムな方が綺麗な為。」(男性/20代前半/東京都)
- ・「自分が太っているので憧れがあるから」(男性/30代半ば/広島県)
- ・「健康的なイメージが好印象」(男性/20代後半/埼玉県)
- ・「自分よりは細い人がいいから。」(男性/20代前半/佐賀県)
- ・「モデルみたいでキレイ！横に連れてたら自慢できるので。」(男性/20代後半/奈良県)
- ・「華奢にみえて、守ってあげたいから」(男性/30代後半/東京都)
- ・「自分が細いので、相手がぽっちゃりだと周りから太ってると言われるから」(男性/20代前半/愛知県)
- ・「ぽっちゃりは、ズボラなイメージ」(男性/30代半ば/東京都)
- ・「抱きしめたとき、自分の腕の中に納まるから。」(男性/20代半ば/兵庫県)
- ・「守ってあげたくなる！」(男性/30代半ば/三重県)
- ・「女性らしさを感じるから」(男性/30代半ば/神奈川県)
- ・「綺麗なスタイルがやっぱりいい！」(男性/20代後半/愛知県)
- ・「スリムの方が、いつまでも若くみえるから。」(男性/30代前半/福島県)
- ・「いろんなファッションを一緒に楽しみたい。」(男性/20代後半/愛知県)
- ・「努力してる印象を受けるから。」(男性/20代前半/東京都)
- ・「結婚しても美意識を持ってスタイル維持してくれそう」(男性/20代後半/福岡県)
- ・「自己管理できてるかできてないかの判断材料にしてるから」(男性/20代後半/千葉県)
- ・「スリムということは、美の意識が高いから。」(男性/30代半ば/神奈川県)
- ・「ぽっちゃりはなんとなく、不健康なイメージがあるから。」(男性/20代半ば/埼玉県)

○女性の意見

- ・「自己管理ができていて、精神的に強そうだから」(女性/20代後半/兵庫県)
- ・「身体のたるみ＝内面のたるみだと思うので。」(女性/20代後半/東京都)
- ・「ファッションも様になるから」(女性/30代前半/広島県)
- ・「自分も痩せなければって励みになるから」(女性/20代半ば/福岡県)
- ・「筋肉質がすきー！」(女性/20代半ば/岡山県)
- ・「ぽっちゃりは不健康そうなイメージだから。」(女性/20代半ば/福岡県)
- ・「自己管理ができてそうだから」(女性/30代半ば/沖縄県)
- ・「スリムというか細マッチョが好きです。ぽっちゃりの方もいいんですけど、何となく頼りない感じがして…」(女性/20代前半/兵庫県)
- ・「隣にいて恥ずかしくないから。」(女性/20代半ば/福井県)
- ・「なんとなく。清潔感がある方がいい。」(女性/30代前半/京都府)
- ・「カッコいい服を着せたらスリムな方がそれだけで様になるから。」(女性/30代前半/和歌山県)
- ・「ひきしまってる方がかっこよく見えるから！」(女性/20代前半/愛知県)
- ・「自分がぽっちゃりしてるので相手は細い方がいい。」(女性/20代後半/奈良県)
- ・「細マッチョが好きだから」(女性/20代後半/大阪府)

- ・「周りからの受けがいいから。」(女性/20代前半/大阪府)
- ・「自分がぽっちゃりだから、無いものを求めちゃうというか(笑)」(女性/20代前半/岡山県)
- ・「ぽっちゃりだと、自分も気が緩んじゃいそうだから。」(女性/20代後半/福岡県)
- ・「ぽっちゃりはなんとなく、自分に甘い人というイメージがある」(女性/30代半ば/東京都)
- ・「自分に厳しいイメージがあるから。でも多少ポッチャリでも筋肉がある感じならいい」(女性/30代後半/愛知県)
- ・「細マッチョが好きだから！」(女性/20代半ば/千葉県)
- ・「自己管理(体重管理)ができない＝仕事ができない」(女性/20代後半/神奈川県)
- ・「ぽっちゃりは自分に甘い証拠だから。」(女性/20代半ば/兵庫県)
- ・「キレイに見える人がいい」(女性/20代後半/東京都)
- ・「爽やかな王子様がタイプだから」(女性/20代半ば/福岡県)

ぽっちゃり体型と回答した人は・・・

○男性の意見

- ・「安心感があるから」(男性/20代後半/熊本県)
- ・「抱き心地が良い。女性らしい」(男性/20代後半/東京都)
- ・「落ち着くし愛嬌があるから」(男性/20代前半/埼玉県)
- ・「優しそうだから(o^o)」(男性/20代前半/新潟県)
- ・「包容力がある人がいい。」(男性/20代前半/大阪府)
- ・「お母さんの感じがするから」(男性/20代半ば/岡山県)
- ・「抱きつきがいのある身体が良いです！！」(男性/20代半ば/大阪府)
- ・「肉付きがあった方が可愛いから」(男性/20代前半/岡山県)
- ・「落ち着ける。スリムで美意識高過ぎると、こっちも素の自分を出し辛い。」(男性/30代前半/千葉県)
- ・「柔らかくて女性的な感じがするから」(男性/20代半ば/静岡県)
- ・「多少ポッチャリしてた方が可愛いので。」(男性/20代後半/鹿児島県)
- ・「自分の中では女性らしい＝ぽっちゃりだから」(男性/30代半ば/北海道)

○女性の意見

- ・「ご飯をおいしく食べてくれそうだから」(女性/20代半ば/福井県)
- ・「安心感あるから！」(女性/20代前半/群馬県)
- ・「自分が細く見えるから。」(女性/20代半ば/兵庫県)
- ・「ガリガリは骨が痛い、頼りなく見えるから」(女性/20代半ば/兵庫県)
- ・「自分より体格大きいほうが強くみえるし守ってくれそうだから(^)」(女性/30代前半/沖縄県)
- ・「触り心地がいいから♪」(女性/30代前半/京都府)
- ・「自分より細いと比べられちゃうので><」(女性/20代後半/栃木県)
- ・「細いと頼りなく思うので」(女性/30代後半/兵庫県)
- ・「あまり痩せてると、自己管理がしっかりし過ぎていそうだから。」(女性/30代前半/愛知県)
- ・「ガリガリはいや。ぽっちゃりでも筋肉質がいいな」(女性/30代半ば/大阪府)
- ・「健康的が1番(^_^)」(女性/20代前半/東京都)
- ・「細身よりガタイのいいほうが、男らしくて好き。」(女性/30代半ば/神奈川県)

今回の調査では、恋人にするならスリム体型とぽっちゃり体型どちらがタイプ？という質問に対して、「スリム体型」と回答した人が、男性で 77.6%、女性で 78.3%となり、男女ともにスリム体型を支持する人が多い結果となりました。

「スリム体型」が良いと回答した人からは、「かっこいい」、「綺麗」といった見た目に関する意見以外にも、「自己管理ができてい」、「健康的」といった内面に関する意見も多く見られました。

また、女性からは、スリムだけでなく筋肉質な人が好ましいとの意見も目立ちます。

一方で、「ぽっちゃり体型」が良いと回答した人からは、「優しそう」、「安心感がある」といった意見が多く見られました。

▼調査概要

集計期間: 2014年4月10日～4月12日

調査方法: インターネットログイン式アンケート

調査対象: マッチアラーム会員 (<http://matchalarm.com/>)

調査数: 20・30代の独身男女 2,852名

▼会社概要

名称: マッチアラーム株式会社

本社住所: 東京都新宿区西新宿 2-6-1 新宿住友ビル 25階 STARTUP Base Camp 内

設立: 2011年9月

代表者: 代表取締役 相原 千尋

株主: 経営陣、CA Startups Internet Fund 1号投資事業有限責任組合、三菱UFJキャピタル3号投資事業有限責任組合

ホームページ: <http://matchalarm.co.jp/>

【マッチアラームのご紹介】

「マッチアラーム」は、若い世代の婚活をサポートし日本の婚姻率向上を目指す、Facebookを活用した20・30代限定の安心・安全な独身男女のマッチングサービスです。毎朝8時に“待っているだけ”で素敵な異性との出会いをお届けします。

<http://matchalarm.com/>

インターネット異性紹介事業届出・認定済み／認定番号: 30120132000

【恋愛研究所のご紹介】

「恋愛研究所」は、婚活アプリ「マッチアラーム」の統計データや、独自に実施しているアンケート調査などを元に、現代社会における独身男女の結婚・恋愛観といった情報の分析・公表をする情報メディアです。

<http://love-lab.matchalarm.com/>

◆本リリースに関するお問い合わせ先◆

マッチアラーム株式会社 広報担当 久須美

Tel: 03-6327-3283

Email: pr@matchalarm.co.jp

■■報道関係者様へのお願い■■

本リリース内容の転載にあたりましては、「マッチアラーム調べ」という表記をお使い頂けますよう、お願い申し上げます。