

＜報道関係各位＞

2026年1月16日

キリンビール株式会社

「キリン一番搾り 糖質ゼロ」新TVCM

年末年始の食べ過ぎで慣れない筋トレ…それでもビールが飲みたい！

そんな父・豊川悦司さんへ娘・中条あやみさんが一言

「休むべきはビールじゃなくて“糖質”である説」

新TVCM「休むべきは」篇（30秒）1月16日（金）18時以降から全国で順次放映開始

インタビューでは、豊川さんと中条さんの「お正月エピソード」や「好きなおせち料理」「2026年の抱負」を発表！

キリンビール株式会社（社長 堀口英樹）は、国内で初めて^{※1} ビールカテゴリーで「糖質ゼロ^{※2}」を実現した「キリン一番搾り 糖質ゼロ（以下、一番搾り 糖質ゼロ）」の新TVCMとして、豊川悦司さん、中条あやみさん、武田真治さんが出演する「休むべきは」篇（30秒）を、1月16日（金）18時以降に全国で順次放映開始します。また、同日から「一番搾り 糖質ゼロ」公式サイトでもCM映像を公開します。

※1 ビールで糖質ゼロを実現した国内で初めての缶商品（2020年1月、Mintel GNPDを用いた当社調べ） ※2 食品表示基準による



豊川さん演じる“ちょっと頑固な父”と、中条さん演じる“イマドキな娘”的会話を通じて、「一番搾り 糖質ゼロ」の魅力と「糖質とおいしさは無関係」というメッセージを訴求する本TVCMシリーズ。今回は年末年始に食べ過ぎてしまった豊川さんが「糖質ゼロ体操」の動画を見ながらトレーニングに励むという設定で「糖質ゼロ体操」を実演するパーソナリティ役として武田真治さんも初登場します。

テレビでトレーニング動画を見ながら筋トレに励む豊川さんを横目に、冷蔵庫から「一番搾り 糖質ゼロ」を取り出し、「パパもビール飲む？」と何気なく話しかけた中条さん。その直後、最近父が大好きなビールを控えていることを思い出した娘は、残念そうに背中を向けた豊川さんに「知ってる？」「休むべきはビールじゃなくて“糖質”である説！」と呼びかけます。すると、振り返って中条さんの手元を指差し「それならいいってこと？」と期待を膨らませる豊川さん。庭のデッキに仲良く腰掛けて、一緒に「一番搾り 糖質ゼロ」を飲み、思わずそのおいしさを認めてしまうのでした。相変わらず息ぴったりな父と娘の掛け合いをはじめ、娘からの思いも寄らない提案を受け入れて、うれしそうにビールを飲む豊川さん、父の心の機微を捉えた中条さんの印象的な言動や表情など、見どころが詰まった新CMにご注目ください。

新TVCM 概要

タイトル	「休むべきは」篇（30秒）
出演	豊川悦司、中条あやみ、武田真治
放映開始日	2026年1月16日（金）
放映地域	全国（一部地域を除く）
CM本編URL	https://youtu.be/ngy6pQIZbXg
メイキングURL	https://youtu.be/tV8omenVDHY
インタビューURL	https://youtu.be/UQHbkc8tGuo

撮影エピソード

絶好のロケーションと気心知れたスタッフに囲まれて和やかムードの2人

豊川さんと中条さんの撮影は主に、鳥のさえずりや風の心地よい音が響き渡る緑に囲まれた一軒家で行われました。2024年夏に放映された「いい時代」篇と同じロケ地であることに加えて、監督をはじめ、顔なじみのスタッフが多く参加していることもあって、撮影は冒頭から和気あいあいとした雰囲気でスタート。事前に撮影したトレーニング動画で、糖質ゼロ体操を実演するパーソナリティ役の武田真治さんがリビングのテレビ画面に映し出されると、ドラマで共演歴のある豊川さんは「真治～」とうれしそうな笑みを浮かべ、キッチンの方にいた中条さんもニコニコしながら、その場で糖質ゼロ体操を始めるなど、現場はすっかり温かい笑顔に包まれました。また、外に出て「一番搾り 糖質ゼロ」を飲むシーンは直前まで小雨がパラつくあいにくの空模様ながら、豊川さんと中条さんがカメラ前にスタンバイする頃には、一転して太陽が顔をのぞかせる絶好のロケーションに。2人の晴れ男＆晴れ女パワーのおかげで、素敵なおみかたの撮影に成功しました。

“ちょっと頑固な父”的チャーミングな一面が垣間見られるワンシーン

「休むべきはビールじゃなくて糖質である説！」という娘の言葉に反応した豊川さんが、中条さんの手元の「一番搾り 糖質ゼロ」を見つめながら、「それならいいってこと？」と尋ねるシーン。ここでは、辛い筋トレから解放されるだけでなく、もしかしたら今まで我慢していたビールも飲めるかも、という期待をにじませつつ、娘の前だからこそ胸の内を隠し、あえて少し強気に出るという繊細なお芝居が求められました。豊川さんは監督と熱心に話し合いながら、その場に最もふさわしいニュアンスの演技を追求。父の心の機微をすべて見透かしたかのような中条さんのアクションと相まって、なんともチャーミングなOKテイクとなりました。

表情、セリフ、アクションをすべて完璧に決めたベストショット

筋トレを中断した豊川さんに向かって、中条さんが「一番搾り 糖質ゼロ」をグラスに注ぎながら、「知ってる？」「休むべきはビールじゃなくて糖質である説！」と呼びかけるシーン。本CMのキーメッセージが凝縮したカットだけに、監督から中条さんに対して「自然な言い回しで全体的にメリハリをつけて」「“ビールじゃなくて”という部分を強調して」と細かく指示が飛びました。また、ここではセリフ、表情のみならず、缶からビールを注ぐ様子も同時に収録しているため、テストでは泡でグラスがいっぱいになってしまい、中条さんが思わず「難しい…」とつぶやく場面も。それでも本番前、監督から「やることがたくさんありますが、伸び伸びとやることが一番」と背中を押された中条さん。その言葉で肩の力が抜けた中条さんは、スムーズなかつナチュラルな演技を披露し、グラスに注ぐシーンも見事な泡とビールのバランスで見た目にも美しいカットを連発していました。

「休むべきは」篇（30秒）ストーリーボード



豊川さん：
ダウン！アップ！



中条さん：
「糖質」である説



ダウン！アップ！



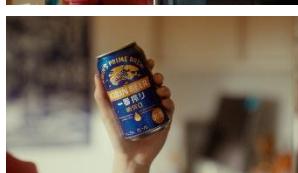
豊川さん：
それなら
いいってこと？



中条さん：
パパも
ビール飲む？



中条さん：
は～、
私優しい～



豊川さん：
ええっ！？



豊川さん：
あ～！



中条さん：
あ、最近
食べすぎて
ビールお休みだったね～



中条さん：
糖質と…
豊川さん：
おいしさは
カンケイないんだろ？



豊川さん：
いや、そういう訳じゃ
ないんだけど



NA：
青の一番搾り



中条さん：
知ってる？



糖質ゼロ



中条さん：
休むべきは
ビールじゃなくて



出演者インタビュー

——CM撮影の感想をお聞かせください。

【豊川さん】：あやみちゃんとは何本も一緒に撮影していて、長いお付き合いになりました。いつもいつもありがとうございます。そして、今回はその娘から「休むべきはビールじゃなくて糖質である説」という、これまでにないご指摘をいただき、ありがとうございました。

【中条さん】：私も毎回パパに会っているという気分で撮影させていただき、ありがとうございます。「休むべきはビールじゃなくて糖質かも」という説はすごく新しいなと思って。私もビールを飲むなら、食事の糖質を少し控えようかなと思っていたが、その概念を覆す説ですよね。

——CMの見どころを教えてください。

【豊川さん】：見どころは全部と言えば全部ですが、この父親と娘の関係について、たぶんテレビを見ているお父様方はともうらやましく思っているでしょうし、スーパーに行ったら、自然と「一番搾り 糖質ゼロ」に手が伸びちゃうんじゃないかなと思います。それぐらいあやみちゃんが演じる娘というのは、本当に素敵なお嬢さんで、こういう娘がいたらなあと、いつもいつも思います。

【中条さん】：私はパパと一緒に海辺で乾杯をするシーンも大好きです。あと、これまでいろんな方がゲストで来てくださいましたが、今回は武田真治さんが「糖質ゼロ体操」を紹介する役で、私も「糖質ゼロ体操」をやりたいなと思いました。

【豊川さん】：俺はいいや（笑）。

【中条さん】：あははは。CM撮影でたくさんやりましたからね。

——「一番搾り 糖質ゼロ」を飲んでいかがでしょうか。

【豊川さん】：特に年明けはお酒を飲む機会も増えると思うので、ぜひここに油断することなく、「一番搾り 糖質ゼロ」をよろしくお願いします。ビールはOKです。敵は糖質なので。

【中条さん】：「糖質とおいしさは無関係」って、本当にその通りだなと思います。撮影中も「あ、おいしい！」という言葉が自然と出てしまうぐらいなので、皆さんも糖質を気にせず「一番搾り 糖質ゼロ」を飲んでいただけたらいいなと思います。

——特に「一番搾り 糖質ゼロ」をおすすめしたいという方はいますでしょうか？

【豊川さん】：もちろん同年代の男性には絶対、絶対すすめたいと思います。糖質ゼロを選択することによって、違うものを我慢しなくてもいいという部分も出てくるので、選択肢の一つとしてとてもいいと思いますし、今回のCMのテーマである「休むべきはビールじゃなくて糖質である説」、まさにこれに尽きると思います。

——新CMは1月の放送ということで、お正月は特に食べ過ぎてしまうことが多いと思いますが、食べ過ぎてしまった時に意識していることはありますでしょうか？

【豊川さん】：食べ過ぎることもありますけど、お正月は動かなくなるというか、普段より全然運動しなくなってしまうので、例えば糖質ゼロのビールを選択することによって、そういう部分も少しはカバーできるのではないかなと思います。体型管理などは普段から気にはしていますが、お正月明けは特に意識しますね。

【中条さん】：お正月はやっぱりおいしいご飯がたくさん出てきて、一緒にお酒も飲んでしまうので、糖質ゼロにすることで調節して、ちゃんと運動もして、今回の「糖質ゼロ体操」をして、新年の新たな仕事に向けて、いいスタートを切れたらしいなと思います。

——お正月に必ず食べるものはありますでしょうか？

【豊川さん】：おせちは食べるようになっています。家族が作る時もあれば、取り寄せることもありますが、お正月にはおせちを食べるという行為はとても大事にしています。

——ちなみに、おせちの中で一番好きなものは？

【豊川さん】：「数の子」です。普段から食べられますが、おせちの数の子は特別なんですよ。

【中条さん】：たしかに、お正月感がありますよね。

【豊川さん】：はい。数の子と「一番搾り 糖質ゼロ」は最高の組み合わせです。

【中条さん】：いいですね。私は甘いものが好きなので「黒豆」です。ずっとつまんで食べています。

——2026 年の目標を教えてください。

【豊川さん】：もちろん去年よりいい年にしたいという気持ちもありますが、新年もおごらず、高ぶらず、きちんと今の自分と向き合って、充実した一年にしていきたいなと思います。

【中条さん】：ちょっと気を抜くと、ついつい自分を甘やかしてしまうので、甘やかしすぎず、ちゃんと「一番搾り 糖質ゼロ」の力を借りて、体型管理はもちろん、プライベートもお仕事もしっかりと自己管理できるようにしていけたらいいなと思います。

ご参考-1) 豊川悦司さん、中条あやみさん出演 WEB CM

KIRIN と EDWIN のコラボレーションで制作した限定 G ジャンを着る豊川さんが、ストリートスナップ動画に出演する様子を嬉しそうに娘の中条さんに見せる、父娘のほほえましいやり取りが魅力の WEBCM も制作しました。ぜひご覧ください。

タイトル 「ストリートスナップ」篇

出演 豊川悦司、中条あやみ

公開日 2026 年 1 月 16 日 (金)

動画 URL <https://youtube.com/shorts/EeE9-2t7WGA>

KIRIN×EDWIN コラボレーションキャンペーン概要) <https://cp.kirin.jp/story/35135>

ご参考-2) 豊川悦司さん、中条あやみさん、武田真治さん出演 WEB CM

新 TVCM 内で豊川さんが挑戦している「糖質ゼロ体操」に再度挑んでいる豊川さんとその様子に興味津々の中条さん、また「糖質ゼロ体操」のパーソナリティ役である武田真治さんが出演する WEBCM「これならできるかも」篇も同時公開いたしました。ぜひご覧ください。

タイトル 「これならできるかも」篇

出演 豊川悦司、中条あやみ、武田真治

公開日 2026 年 1 月 16 日 (金)

動画 URL <https://youtube.com/shorts/2c0PIfinzoY>

出演者



＜父親役＞

豊川悦司

とよかわ えつし



＜娘役＞

中条あやみ

なかじょう あやみ



＜糖質ゼロ体操
パーソナリティ役＞

武田真治

たけだ しんじ

「キリン一番搾り 糖質ゼロ」概要

国内で初めて^{※1}ビールカテゴリーで「糖質ゼロ^{※2}」を実現した「キリン一番搾り 糖質ゼロ」は「おいしい好きのすべての人の今日のよろこびになる」ことを目指すブランドです。

※1 ビールで糖質ゼロを実現した国内で初めての缶商品（Mintel GNPDAを用いた当社調べ、2020年1月） ※2 食品表示基準による



表面



裏面

- | | |
|------------|-----------------------------|
| 1. 商品名 | 「キリン一番搾り 糖質ゼロ」 |
| 2. 発売地域 | 全国 |
| 3. 容量・容器 | 350ml・缶、500ml・缶 |
| 4. 価格 | オープン価格 |
| 5. アルコール分 | 5% |
| 6. 純アルコール量 | 350ml 缶 : 14g、500ml 缶 : 20g |
| 7. 酒税法上の区分 | ビール |
| 8. 製造工場 | キリンビール仙台工場、取手工場、滋賀工場、神戸工場 |

リリース使用素材ダウンロード URL

※本件の情報解禁は 2026年1月16日(金)AM0時です※

新TVCM映像・メイキング・インタビュー映像・リリース使用画像素材

<https://x.gd/8C181>

(PASS : kirin)