

各 位

2016年3月18日
株式会社インプレス

米国ベストセラー作家による「やる気がなくても目標達成できる」ノウハウ実用書 『最後までやりきる力』を発売

インプレスグループでIT関連出版メディア事業、及びパートナー出版事業、デジタルメディア&サービス事業を展開する株式会社インプレス（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：関本彰大）は、株式会社クロスメディア・パブリッシング（本社：東京都渋谷区、代表取締役：小早川幸一郎）発行の書籍『最後までやりきる力』を2016年3月2日（水）に発売いたしました。本書はアメリカで発売された書籍『The Power to Get Things Done: (Whether You Feel Like It Or Not)』の翻訳書です。

年度末は新生活に向けて新たに目標や計画を立てる人が多くなる時期です。しかしながら目標通りにやり遂げられない、なかなか達成できないという人も多くいます。本書はそのような人に向けた、意志の力を使わずに目標を達成するコツがわかる実用書です。

■ アメリカで発売され話題となった実用書の翻訳版

本書は、アメリカで出版され話題となった『The Power to Get Things Done: (Whether You Feel Like It Or Not)』の翻訳書です。著者は全米でベストセラー著書を持つ臨床心理士のスティーヴ・レヴィンソン氏と、目標達成のエグゼクティブコーチであるクリス・クーパー氏。両者が長年現場で培った目標達成のノウハウを集大成しました。決意を確実に行動につなげ、最大の成果をあげる方法を紹介します。

■ やる気が「あってもなくても」目標達成できる

本書の最大の特徴は、目標達成に「やる気の有無」を問わない点です。これまで当たり前のように考えられていた「もっと頑張ればできる」のではなく、やる気の有無に左右されずに目標達成は達成できるとしています。やらなければいけないことになかなか取り組めず先延ばしにしてしまう人、決意をして目標を立ててもやり遂げられない人、そんな自分を変えたい人にお勧めの一冊です。

本書で紹介するコツはどれもわかりやすく、すぐに実践できる内容なので、4月からの新生活の目標達成に間に合います。豊富なイラストで、見た目にも読みやすく、理解しやすくなっています。

■ 書籍の詳細



『最後までやりきる力』

著者名： スティーヴ・レヴィンソン / クリス・クーパー

発売日：2016年3月2日（発売中）

判型： 四六判

ページ数： 192P

ISBN：9784844374640

価格： 1,380 円

以上

【株式会社インプレス】 <http://www.impress.co.jp/>

シリーズ累計 7,000 万部突破のパソコン解説書「できる」シリーズ、「デジタルカメラマガジン」等の定期雑誌、IT 関連の専門メディアとして国内最大級のアクセスを誇るデジタル総合ニュースサービス「Impress Watch」等のコンシューマ向けメディア、「IT Leaders」、「SmartGrid ニュースレター」、「Web 担当者 Forum」等の企業向け IT 関連メディアブランドを総合的に展開、運営する事業会社です。IT 関連出版メディア事業、及びデジタルメディア&サービス事業を幅広く展開しています。

【インプレスグループ】 <http://www.impressholdings.com/>

株式会社インプレスホールディングス（本社：東京都千代田区、代表取締役：関本彰大、証券コード：東証 1 部 9479）を持株会社とするメディアグループ。「IT」「音楽」「デザイン」「山岳・自然」「モバイルサービス」を主要テーマに専門性の高いコンテンツ+サービスを提供するメディア事業を展開しています。

【本件に関するお問合せ先】

株式会社インプレス 広報担当：丸山

TEL：03-6837-5034 E-mail：pr-info@impress.co.jp URL：<http://www.impress.co.jp/>