

2017/03/29

株式会社 山と溪谷社  
http://www.yamakei.co.jp/

TBS 系列『クレイジージャーニー』の 3 週連続出演で話題沸騰中。

「地球上で最も過酷なレース」アドベンチャーレースとは？

第一人者の田中正人と田中陽希の初の共著は必読！ 驚愕の世界へようこそ！



インプレスグループで山岳・自然分野のメディア事業を手がける株式会社山と溪谷社（所在地：東京都千代田区、代表取締役社長：川崎深雪）は、2017年2月24日、『アドベンチャーレースに生きる』（田中正人・田中陽希著）を刊行しましたが、TBS 系列『クレイジージャーニー』にて「チームイーストウインド」が紹介され、本書の注目度が高まっています。

アドベンチャーレースは、ジャングルや高山帯など、未開の大自然を舞台に、男女混成チームで挑む「冒険」レース。登山、トレイルランニング、マウンテンバイク、カヤック、ラフティング、ときにはケイビングやクライミングといった課題が設定されたセクションを、次々に挑み、ほぼ不眠不休状態で数百 km 走破し、順位を競うという強靱な肉体と精神力が要求されるアウトドアスポーツです。

アドベンチャーレースの第一線は世界。規模の大きな国際レースに参加する日本人チームの活躍は、一般の日本人にはなかなか伝わってきません。しかし、本書の著者である田中正人と田中陽希が率いる国内最強チーム「イーストウインド」が 2016 年に世界選手権に挑戦した模様の映像が、TBS 系列『クレイジージャーニー』で、3月16日、3月23日、3月30日（予定）と、3週連続で紹介され、がぜん注目度が高まっています。

彼が挑む驚異的なレースの全容はもちろん、チーム内での上下関係やぶつかり合いなど、どこか共感をよぶ人間くさいやりとりが反響を呼んでいます。  
※クレイジージャーニーは独自の視点やこだわりを持って世界&日本を巡る人物を紹介する TBS 系列の人気深夜番組。毎週木曜深夜 24:10 から放映（地域によって異なります）

TV 放送に先駆け発表された著書は、いわばその拡大版。「チームイーストウインド」キャプテンにしてアドベンチャーレースの国内第一人者、田中正人。そして、その愛弟子でチームメイトの田中陽希は「日本百名山ひと筆書き」達成者としても名を上げ、チーム在籍 10 年目にして、次期キャプテンとして期待されています。チームイーストウインドを支えるふたりの男の成長物語は、すべての人の「挑戦」に勇気を与えてくれるはずです。

さらに、過去にチームに所属した海洋冒険家白石康次郎、トライアスリート白戸太朗、トレイルランナー石川弘樹など、スポーツ・アウトドア界のビッグネームのインタビューも収録。現チームメンバーで、クレイジージャーニーにも登場した、「マチマチ」こと西井万智子のインタビューも収録され、チームに対する想いをたっぷり語ってくれました。



(写真：柏倉陽介)



(写真提供：イーストウインド)

## <書籍詳細>

[『アドベンチャーに生きる!』](#)

田中正人、田中陽希著

<https://www.yamakei.co.jp/products/2816171890.html>

仕様：四六判（188mm×130mm）、並製、256 ページ

発売日：2017年2月24日

印刷版 定価：1300 円+税

ISBN：9784635320085

本書のお試し読み版を公開中！

[https://www.yamakei.co.jp/products/addb97124177e41661acbc12420b848a\\_2.pdf](https://www.yamakei.co.jp/products/addb97124177e41661acbc12420b848a_2.pdf)

## <著者プロフィール>

田中正人（たなか・まさと）

1967年、埼玉県生まれ。1993年第一回「日本山岳耐久レース」で優勝し、アドベンチャーレースの道に進む。8年勤めていた化学会社を辞めてプロ・アドベンチャーレーサーに。1996年、群馬県みなかみ町を拠点にチームイーストウインドを立ち上げ、数多くの国内外レースに参戦。日本におけるアドベンチャーレースの第一人者。

田中陽希（たなか・ようき）

1983年、埼玉県生まれ、北海道育ち。学生時代はクロスカントリースキー競技に取り組み、「全日本学生スキー選手権」などで入賞。2007年よりチームイーストウインドに所属する。陸上と海上を人力のみで進む。著書に『日本百名山ひと筆書き』『日本2百名山ひと筆書き』（ともにNHK出版）。チームの次期キャプテンとして期待される。

【山と溪谷社】 <http://www.yamakei.co.jp/>

1930年創業。月刊誌『山と溪谷』を中心に、国内外で山岳・自然科学・アウトドア等の分野で出版活動を展開。さらに、自然、環境、エコロジー、ライフスタイルの分野で多くの出版物を展開しています。

【インプレスグループ】 <http://www.impressholdings.com/>

株式会社インプレスホールディングス（本社：東京都千代田区、代表取締役：唐島夏生、証券コード：東証1部9479）を持株会社とするメディアグループ。「IT」「音楽」「山岳・自然」「モバイルサービス」を主要テーマに、専門性の高いコンテンツ+サービスを提供するメディア事業を展開しています。

以上

---

【本リリースについてのお問い合わせ先】

株式会社山と溪谷社 担当：下中

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町1-105 神保町三井ビルディング

TEL03-6744-1910 メール：[info@yamakei.co.jp](mailto:info@yamakei.co.jp)