

2017年11月10日  
株式会社 山と溪谷社  
<http://www.yamakei.co.jp/>

雪山がはじめてな人も、ステップアップしたい人も！  
ワンダーフォーゲル12月号「雪山の基本①②③」

インプレスグループで山岳・自然分野のメディア事業を手がける株式会社山と溪谷社（所在地：東京都千代田区、代表取締役社長：川崎深雪）は「山をめぐる旅へ」をキャッチフレーズとした登山情報誌『ワンダーフォーゲル』2017年12月号を11月10日に刊行しました。



特集「雪山の基本①②③」

雪山デビューする人にも、ステップアップしたい人にも役立つ最新雪山入門です。雪山ハイキングから本格登山まで、必要な装備、知識、コースガイドの3章に分けて徹底解説します。第1章ではウェア、ギア、テント泊装備からセイフティギアまで装備選びのポイントを紹介。第2章では、雪山の計画や基礎知識を解説。第3章では、スノーシューで歩けるハイキングコースからアルプスまでレベル別のコースガイドを24本掲載しています。

（162ページ／A4判変形／オールカラー／定価：本体926円＋税／2017年11月10日刊行）

■第1章 雪山装備

登山ガイド天野和明さんに、雪山登山に必要な装備の選び方、考え方を教わります。

- ウェア／バラクラバ／ゲイター／グローブ／ソックス／ウインターブーツ
- スノーシュー&ワカン／トレッキングポール／アイゼン／ピッケル／アイウェア／
- テント／雪山で活躍する小物／スリーピングバッグ&スリーピングマット
- スノーセイフティ（ビーコン・プローブ・ショベル）



■第2章 雪山の歩き方Q&A

雪山に行くために必要な知識をQ&Aでわかりやすく解説します。

登山計画／行動中／歩行技術／テント泊／食のアイデア

■第3章 レベル別雪山コースガイド

ピッケルなしでも歩ける雪山ハイキングコースから、本格雪山デビューの中級山岳、そして高山にチャレンジするアルプスの雪山まで、レベル別のルポとコースガイドを掲載。

レベル1 雪山ハイキング

- ルポ 奥日光 戦場ヶ原 温泉と雪原歩きの旅へ
- ルポ 比良山地 武奈ヶ岳 気高き比良の女王、武奈ヶ岳



## コースガイド

丹沢 塔ノ岳／南アルプス 入笠山／赤城山 地藏岳／金剛山地 金剛山／浅間山 黒斑山／北八ヶ岳 雨池／中信高原 美ヶ原

## レベル2 本格雪山デビュー

コースガイド 東北 安達太良山／奥秩父 金峰山／日光 奥白根山／谷川連峰 谷川岳／北アルプス 白馬乗鞍岳／北八ヶ岳 天狗岳／中国 伯耆大山／四国山地 剣山

## レベル3 雪山高山にチャレンジ

ルポ 北アルプス 西穂独標 年末年始は山にいます。  
コースガイド 北アルプス 燕岳／南八ヶ岳 赤岳／中央アルプス 木曾駒ヶ岳／南アルプス 鳳凰三山／北アルプス 立山(雄山)／北アルプス 唐松岳



## ■目次

### Wangel Goods

グラフ 北八ヶ岳 野川かさね

特集 雪山の基本①雪山装備

特集 雪山の基本②雪山の歩き方Q&A

特集 雪山の基本③レベル別雪山コースガイド

8人が語る 雪山トラブル顛末記渡り鳥書房

角幡唯介の人生山道・獣道

ワンゲルメールボックス

雪山敗退記

Northern Life 森に棲むいのち

軽快登山道具

こんな物を作ってみた

高橋庄太郎のココ！ おすすめ!!

山と山小屋

【山と溪谷社】 <http://www.yamakei.co.jp/>

1930年創業。月刊誌『山と溪谷』を中心に、国内外で山岳・自然科学・アウトドア等の分野で出版活動を展開。さらに、自然、環境、エコロジー、ライフスタイルの分野で多くの出版物を展開しています。

【インプレスグループ】 <http://www.impressholdings.com/>



株式会社インプレスホールディングス(本社：東京都千代田区、代表取締役：唐島夏生、証券コード：東証1部9479)を持株会社とするメディアグループ。「IT」「音楽」「デザイン」「山岳・自然」「モバイルサービス」を主要テーマに専門性の高いコンテンツ+サービスを提供するメディア事業を展開しています。2017年4月1日に創設25周年を迎えました。

以上

【本リリースについてのお問い合わせ先】

株式会社山と溪谷社 担当：五十嵐

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町1-105 神保町三井ビルディング

TEL03-6744-1910 メール：[info@yamakei.co.jp](mailto:info@yamakei.co.jp)