

**食事、運動、サプリの前に「水」の力でカラダを変える****電子書籍『水のみ健康ダイエット お肌潤う♪ 痩せ体質になる!』発売****電子書籍レーベル「impress QuickBooks(R)」の新刊**

インプレスグループで出版物販売、電子出版物の販売を手掛ける株式会社インプレスコミュニケーションズ（本社：東京都千代田区、代表取締役：関本彰大）は、電子書籍レーベル「impress QuickBooks (R)」(インプレス・クイックブックス)より、『水のみ健康ダイエット お肌潤う♪ 痩せ体質になる!』を各電子書店で販売開始いたしました。

**「impress QuickBooks(R)」の新刊****『水のみ健康ダイエット お肌潤う♪ 痩せ体質になる!』**

著者：林基弘/希望小売価格：500円/発売中

Amazon Kindle ストア：<http://amzn.to/16ik0xX>楽天 kobo：<http://bit.ly/16ik4xI>

水を毎日たっぷり飲むことで、痩せやすく脂肪も燃えやすい身体に変化!? みずみずしい肌がよく見え、ぐっと若々しく若返ります。血液もきれいになって、デトックス効果もバッチリ!

リピーター続出の東京・東新宿にある痩身カイロサロン院長の著者が提唱する「水飲み習慣」では、水をたっぷり飲んでいる人は施術効果も明らかに違うといいます。ただし、がぶ飲みや一気に飲みはNG。身体に負担をかけずにダイエット効率を上げる「水の飲み方」があるのです。水飲み習慣で痩せやすい身体を目指しましょう!

**【目次】**

プロローグ 痩せるために水を飲む

第1章 効果的な水の飲み方

第2章 ダイエットの6つの基本と水の関係

第3章 水のプラスアルファの働きでもっとキレイに!

第4章 健康ダイエット成功の鍵

【取り扱い電子書店一覧】 (販売開始時期は各書店によって前後することがございます)

[https://www.facebook.com/impress.QuickBooks/app\\_216924904991602](https://www.facebook.com/impress.QuickBooks/app_216924904991602)

### 【impress Quickbooks® (インプレス・クイックブックス) とは】

スマートフォンなどの電子端末で気軽に読める「電子生まれの」電子書籍です。2011年2月の販売開始以来、100タイトル以上を刊行し、Amazon Kindle ストアや、紀伊国屋 BookWeb をはじめとする電子書店の売り上げランキング上位にランクインするタイトルを多数刊行しています。

- ブログ「ビバ☆電子書籍！ 出版社の大挑戦せきらら日記」：<http://qb.impress.jp/>
- Facebook ページ：<https://www.facebook.com/impress.QuickBooks>
- Twitter：[https://twitter.com/Imp\\_QuickBooks](https://twitter.com/Imp_QuickBooks)



**※報道各位へ電子書籍の献本(データ提供)を行っております。下記までご連絡ください。**  
**quickbooks\_info@impress.co.jp**

【株式会社インプレスコミュニケーションズ】 <http://www.ips.co.jp/>

株式会社インプレスコミュニケーションズ(本社：東京都千代田区、代表取締役：関本彰大)は、インプレスグループの発行会社、その他発行会社の発売元として、出版取次、チェーン店本部等への営業・販売促進活動及び販売管理・ロジスティックス機能を担っています。また電子書籍の企画・発売、スマートフォンで気軽に読めるコンセプトでつくられた電子書籍レーベル「impress QuickBooks(R)」(インプレス・クイックブックス)の発行を行っています。

【インプレスグループ】 <http://impress.jp/>

株式会社インプレスホールディングス(本社：東京都千代田区、代表取締役：関本彰大、証券コード：東証1部9479)を持株会社とするメディアグループ。「IT」「音楽」「デザイン」「山岳・自然」「モバイルサービス」を主要テーマに専門性の高いコンテンツ+サービスを提供するメディア事業を展開しています。