

GTD 超入門の電子書籍

『メモと記録だけでストレスフリーな毎日続ける仕事術 マニュアル通りじゃないから続けられるタスク管理のコツ 26 箇条』など発売 電子書籍レーベル「impress QuickBooks(R)」の新刊

インプレスグループで出版物販売、電子出版物の販売を手掛ける株式会社インプレスコミュニケーションズ（本社：東京都千代田区、代表取締役：関本彰大）は、電子書籍レーベル「impress QuickBooks (R)」(インプレス・クイックブックス)より、『メモと記録だけでストレスフリーな毎日続ける仕事術 マニュアル通りじゃないから続けられるタスク管理のコツ 26 箇条』などの各電子書店での販売開始をいたしました。

「impress QuickBooks(R)」の新刊



『メモと記録だけでストレスフリーな毎日続ける仕事術

マニュアル通りじゃないから続けられるタスク管理のコツ 26 箇条』

著者：とゆ/希望小売価格：500 円/発売中

Amazon Kindle ストア：http://amzn.to/1hDLP9Y

楽天 kobo：http://bit.ly/GMzSDz

ブログ「ライフハック心理学」の佐々木正悟氏監修。仕事に押しつぶされそうになっていたごくふつうの働く女性が、気がつけば苦境から抜け出していた。その不思議な手法とツールを全公開しています。トライ&エラーしたからこそできた、タスク管理の方法。難しいノウハウやスキルは一切不要。メモと記録だけで、ストレスの多い毎日から解放される秘訣をお教えます。



『噛めば噛むほど幸せになる「歯と老化」の話』

著者：丸茂義二/希望小売価格：500 円/発売中

Amazon Kindle ストア：http://amzn.to/16yzpPa

楽天 kobo：http://bit.ly/15py4ck

「よく噛んで食べなさい」と言われたことはありませんか？ よく噛んで食べるとなぜいいのでしょうか。知っているようで意外に知らない歯並びと噛みあわせの話を、ユニークな講義で歯科学生に大人気の著者が、一冊の電子本にまとめました。「歯はすり減らないほうがいい?」「お行儀が悪いと、歯はすり減らない」「咀嚼回数が多いとなぜいいのか」——日本人の伝統的な食生活や姿勢と切っても切り離せない「正しい噛み方」を学んで、元気に楽しく過ごしましょう！



『加齢に勝つにはカレーを食べよう アルツハイマー症の原因と予防法』

著者：杉本八郎/希望小売価格：500円/発売中
Amazon Kindle ストア：<http://amzn.to/17gYqe5>
楽天 kobo：<http://bit.ly/17gYydz>

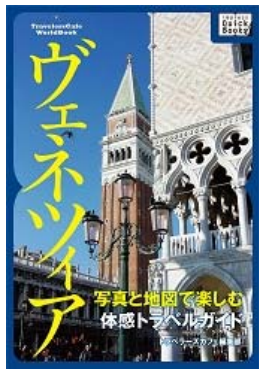
超高齢化社会を迎え、今や認知症はだれにとっても他人事ではない問題です。中でも、認知症の原因の約半分をしめるアルツハイマー病は、現代の医学では、進行を遅らせることしかできないやっかいな病気です。そのアルツハイマー病の予防にカレーが効果がある!? 本書では、世界中で使われているアルツハイマー病の治療薬「アリセプト」を開発した著書が、新薬誕生の秘話を交えながら、「アルツハイマー病の正体」「アルツハイマー病予防に効果的な食べ物」など、アルツハイマー病について詳しく解説します。正しい知識と予防法を学んで、認知症を遠ざけましょう!



『唾液美人でエイジレス&きれい』

著者：宝田恭子/希望小売価格：500円/発売中
Amazon Kindle ストア：<http://amzn.to/19DQPq2>
楽天 kobo：<http://bit.ly/17takRn>

最近、口の中の渇きが気になる…なんてことはありませんか? それは、口の中を潤す唾液が足りていないのかもしれない。唾液は、食べ物の消化を助けたり、口臭を防いだりするほか、アンチエイジングに欠かせない抗酸化作用もあるのです。本書では、テレビや雑誌でひっぱりだこの美人歯科医・宝田恭子先生が、唾液の素晴らしい働きや、唾液で美人になる方法を解説します。



『写真と地図で楽しむ体感トラベルガイド ヴェネツィア』

著者：トラベラーズカフェ編集部/希望小売価格：500円/発売中
Amazon Kindle ストア：<http://amzn.to/1c2t6UX>
楽天 kobo：<http://bit.ly/161Sgyd>

「アドリア海の女王」「水の都」「アドリア海の真珠」と呼ばれ、唯一無二の街、と称されるヴェネツィア。世界中を巡ってきた元添乗員の著者が、海の都、その古く歴史ある街の魅力を、まるでヴェネツィアを歩いているかのような感覚とともに、お伝えします。旅行前、旅行中、旅行後、または旅行の予定がなくても愉しめる1冊。写真集でもない、専門書でもない、ガイドブックとも違う、新しいタイプの旅行書です。



『テレビの「敗戦」とテレビの「復活」』

著者：西田宗千佳/希望小売価格：500円/発売中
Amazon Kindle ストア：<http://amzn.to/161S7uJ>
楽天 kobo：<http://bit.ly/15sGLTk>

地デジ移行の需要が終わった2013年現在、日本の家電メーカーは、苦境にある。そこで、常に「戦犯」として名指しされているのがテレビだ。利益を生みづらくて先行きが見えない。テレビはそういう存在になっている。その一方で、スマートテレビ、4Kといったニューキーワードも登場し、機能や利用シーンも多面化している。そしてメディアとしての影響力はまだまだ巨大だ。本書では、テレビの「今」を分析し、これからの「機器産業」と「コンテンツ産業」を考えて未来。いくつかの法則で考えていくと、意外とその未来はシンプルに見えてくる。

【取り扱い電子書店一覧】 (販売開始時期は各書店によって前後することがございます)

https://www.facebook.com/impress.QuickBooks/app_216924904991602

【impress Quickbooks® (インプレス・クイックブックス) とは】

スマートフォンなどの電子端末で気軽に読める「電子生まれの」電子書籍です。2011年2月の販売開始以来、110タイトル以上を刊行し、Amazon Kindle ストアや、紀伊国屋 BookWeb をはじめとする電子書店の売り上げランキング上位にランクインするタイトルを多数刊行しています。

- ブログ「ビバ☆電子書籍！ 出版社の大挑戦せきらら日記」：<http://qb.impress.jp/>
- Facebook ページ：<https://www.facebook.com/impress.QuickBooks>
- Twitter：https://twitter.com/Imp_QuickBooks



※報道各位へ電子書籍の献本(データ提供)を行っております。下記までご連絡ください。
quickbooks_info@impress.co.jp

【株式会社インプレスコミュニケーションズ】 <http://www.ips.co.jp/>

株式会社インプレスコミュニケーションズ(本社：東京都千代田区、代表取締役：関本彰大)は、インプレスグループの発行会社、その他発行会社の発売元として、出版取次、チェーン店本部等への営業・販売促進活動及び販売管理・ロジスティックス機能を担っています。また電子書籍の企画・発売、スマートフォンで気軽に読めるコンセプトでつくられた電子書籍レーベル「impress QuickBooks(R)」(インプレス・クイックブックス)の発行を行っています。

【インプレスグループ】 <http://impress.jp/>

株式会社インプレスホールディングス(本社：東京都千代田区、代表取締役：関本彰大、証券コード：東証1部 9479)を持株会社とするメディアグループ。「IT」「音楽」「デザイン」「山岳・自然」「モバイルサービス」を主要テーマに専門性の高いコンテンツ+サービスを提供するメディア事業を展開しています。