

2014年2月25日
株式会社 山と溪谷社
<http://www.yamakei.co.jp/>

ついに！ 山と溪谷社のボルダリングハウツー本 『インドア・ボルダリング練習帖』

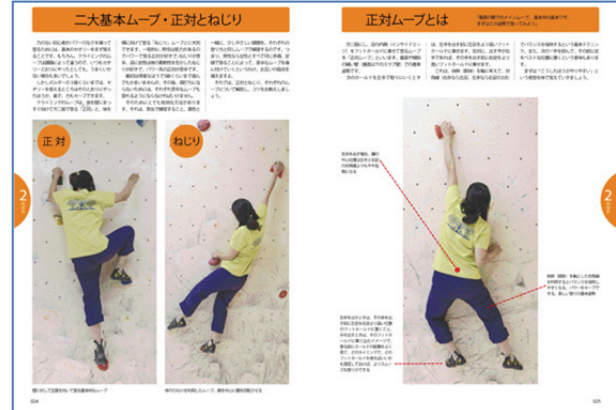
インプレスグループで山岳・自然分野のメディア事業を手がける株式会社山と溪谷社（所在地：東京都千代田区、代表取締役社長：関本彰大）は、2月22日に、『インドア・ボルダリング練習帖』を刊行しました。



ボルダリングとは、巨石（ボルダー）を登るフリークライミングのジャンルのひとつです。本来は山中や河原などに転がるボルダーを登るスポーツですが、専用の施設（ボルダリングジム）が出現したことによって、誰でも手軽に楽しめるようになりました。3年前に約150軒だった専用施設は、現在、300軒を数えるまでになり、多くの人がボルダリングを楽しんでいます。

これまで、小社はフリークライミングの書籍を多く刊行してきましたが、今回は専門誌『ROCK&SNOW』『CLIMBING joy』の関連記事を中心に、インドアのボルダリングにフォーカスして詳しく紹介します。

インストラクターとして定評があり、用具の目利きでもあるクライマーの中根穂高氏が、登り方やボディケアの方法、シューズの選び方などを解説。また、『ROCK&SNOW』で連載している千葉啓史氏「クライミングのためのフィジカルトレーニング」が再編集して収録され、ビギナーからエキスパートまで読める内容となっています。



【山と溪谷社】 <http://www.yamakei.co.jp/>
1930年創業。月刊誌『山と溪谷』を中心に、国内外で山岳・自然科学・アウトドア等の分野で出版活動を展開。さらに、自然、環境、エコロジー、ライフスタイルの分野で多くの出版物を展開しています。

【インプレスグループ】 <http://impress.jp/>
株式会社インプレスホールディングス（本社：東京都千代田区、代表取締役：関本彰大、証券コード：東証1部9479）を持つ株式会社とするメディアグループ。「IT」「音楽」「デザイン」「山岳・自然」「モバイルサービス」を主要テーマに専門性の高いコンテンツ+サービスを提供するメディア事業を展開しています。

以上

【本リリースについてのお問い合わせ先】
株式会社山と溪谷社 担当：佐川
〒102-0073 東京都千代田区九段北3-2-11 住友不動産九段北ビル8階
TEL 03-6744-1912 メール info@yamakei.co.jp