

各 位

山と溪谷社

An impress Group Company

2018年3月7日

株式会社 山と溪谷社

http://www.yamakei.co.jp/

湘南のハイキングコースのガイドブック

『湘南ハイク 鎌倉・逗子・葉山・横須賀・三浦の山歩き』が登場！

登山ビギナーやファミリーでも春から楽しめるコースを多数紹介。



インプレスグループで山岳・自然分野のメディア事業を手がける株式会社山と溪谷社（所在地：東京都千代田区、代表取締役社長：川崎深雪）は、2018年3月7日（水）、湘南エリアのハイキングコースを紹介するガイドブック『[湘南ハイク 鎌倉・逗子・葉山・横須賀・三浦の山歩き](#)』を発売しました。標高 200m 前後の低山が中心の湘南エリアは、四季を通してハイキングを楽しむことができます。また観光エリアとしても人気なので、カフェやレストラン、土産物店、寺社仏閣、海岸歩きなど、登山前後の立ち寄りやすい場所が豊富にあります。短時間で楽しめるコンパクト

なハイキングコースと、セットで楽しめる立ち寄りスポットをたくさん紹介しているのが本書の特徴です。

街が春になっても、本格的な山に春が訪れるのはまだ先です。でも湘南エリアのハイキングコースなら大丈夫。「暖かくなったらハイキングに行ってみたいな」と思っている方にぴったりです。登山ビギナーやファミリーハイクにもおすすめできる歩きやすいコースをたくさん紹介しています。もちろん春だけではなく、春の桜、夏のアジサイや新緑、秋の紅葉、冬の富士山展望と、季節ごとに違った表情を楽しめます。

本書は1年中いつでも、老若男女誰でも楽しめるハイキングコースのガイドブックです。ぜひ『湘南ハイク』を片手に、鎌倉や葉山や三浦の素敵な山に遊びに来てください！



■本書で紹介するハイキングコース

本書では、「鎌倉」、「逗子・葉山」、「三浦・横須賀」と特徴ある3つのエリアに分け、計16コースを紹介しています。



鎌倉エリアのハイキングコース

- ①天園（大平山） ②衣張山 ③朝夷奈切通 ④葛原ヶ岡・大仏 ⑤鎌倉広町緑地 ⑥散在ガ池・六国見山 ⑦祇園池



逗子・葉山エリアのハイキングコース

- ⑧披露山 ⑨三浦アルプス ⑩大峰山 ⑪森戸川源流・二子山 ⑫鷹取山



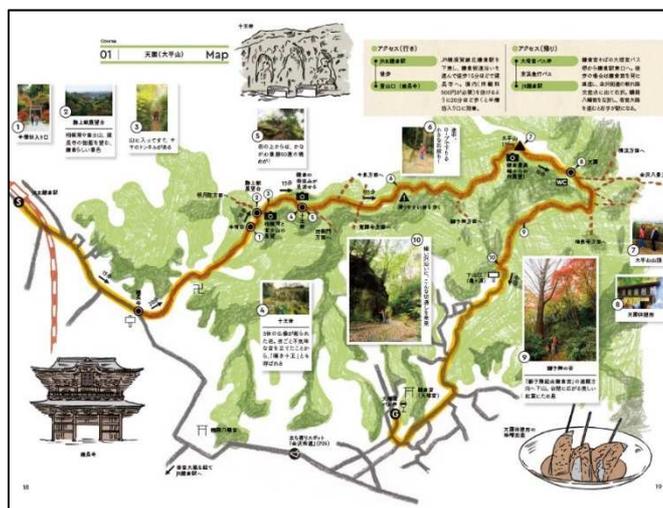
横須賀・三浦のハイキングコース

- ⑬大楠山 ⑭猿島 ⑮三浦富士・武山 ⑯黒崎の鼻

■各コースガイドの特徴



コースガイドは各エリアの見どころの写真が満載。標準ハイキングタイムや、難易度がわかりやすく解説されています。



各コースガイドに付随するイラストマップも、ポイント間のコースタイムやハイキング中に目印になる場所の写真がわかりやすく掲載されています。



登山前後に楽しみたいカフェやレストラン、寺社仏閣の情報がたくさん掲載されているのも、本書の特徴です。

■湘南エリア在住の著名人もおすすめの山を紹介

本書のコースは地元に住むハイキング好きの人に紹介してもらったコースが含まれています。モデルの KIKI さん、ラジオパーソナリティのジョージ・カックルさん、アロマセラピストの大橋マキさんなど、湘南エリアに住む著名人にもコースを推薦していただき、本著にコラムも寄せていただきました。地元の人ならではの楽しみ方をぜひ参考にしてみてください。



住宅地のすぐそばとは思えないような豊かな森を楽しむことができる、森戸川源流・二子山のコースは、湘南エリア在住のモデル、KIKIさんに歩いてもらいました。

【山と溪谷社】 <http://www.yamakei.co.jp/>

1930年創業。月刊誌『山と溪谷』を中心に、国内外で山岳・自然科学・アウトドア等の分野で出版活動を展開。さらに、自然、環境、エコロジー、ライフスタイルの分野で多くの出版物を展開しています。

【インプレスグループ】 <http://www.impressholdings.com/>



株式会社インプレスホールディングス(本社：東京都千代田区、代表取締役：唐島夏生、証券コード：東証1部9479)を持株会社とするメディアグループ。「IT」「音楽」「デザイン」「山岳・自然」「モバイルサービス」を主要テーマに専門性の高いコンテンツ+サービスを提供するメディア事業を展開しています。2017年4月1日に創設25周年を迎えました。

以上

【本リリースについてのお問い合わせ先】

株式会社山と溪谷社 担当：下中

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町1-105 神保町三井ビルディング

TEL03-6744-1910 メール：info@yamakei.co.jp