

各 位

2018年4月6日  
株式会社リットーミュージック

人気急上昇中！話題のメレンゲスイーツ「パブロバ」を  
おうちで楽しめる初のレシピ集が“料理の本棚”シリーズに仲間入り



インプレスグループで音楽関連の出版事業を手掛ける株式会社リットーミュージック（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：松本大輔）は、立東舎で展開するレシピブックシリーズ“料理の本棚”の最新刊『メレンゲのお菓子 パブロバ』を2018年4月20日に発売します。

ニュージーランドやオーストラリアが発祥のメレンゲのお菓子「パブロバ」は、世界的なバレリーナ、アンナ・パブロバが愛したことからその名がついたと言われています。家にある材料でかんたんに作れて、見た目も美しいため、人気急上昇中の注目スイーツです。

材料は卵白とグラニュー糖、塩の3つ。これらをよく泡立てて天板に丸く広げ、低温のオーブンでゆっくりと焼けば、パブロバのベースである真っ白なメレンゲの完成。それにホイップクリームと季節の果物をのせて仕上げます。食べるときは、メレンゲとクリーム、フルーツをお皿の上で崩しながらいただくのがおいしい食べ方です。本書では、スタンダードなフルーツパブロバから、目にも鮮やかなカラフルパブロバ、誕生日など特別な日をお祝いするスペシャルパブロバなど、メレンゲのお菓子 37 種とフルーツソースなどのおまけレシピを 30 種紹介します。



### いちごのパブロバ

いちばんベーシックないちごのパブロバに、いちごソースを合わせて。フルーツソースは市販品でもよいですし、手作りをすれば、よりフレッシュな風味も味わえます。



### **ブルーベリーのパブロバ**

飾りとソースに、たっぷりのブルーベリー。飾りとソースにたっぷりブルーベリーを使います。ブルーベリーはいちごと並び、パブロバを作るときによく使われるフルーツの1つ。



### レインボーパブロバ

純白のパブロバをナチュラルな素材で5色に染めました。重ね方は好み次第！ おいしいのはもちろん、子どもも安心して食べられる、やさしいパステルカラーのパブロバです。



### マーブルパブロバ

まっしろなパブロバにチョコレートソースと塩キャラメルソースでマーブル模様を描きました。ほろ苦さも加わった繊細な風味のパブロバ。



### バースデーパブロバ

大切な人の誕生日にお祝いの気持ちを込めて。大切な人の誕生日にお祝いの気持ちを込めて。スポンジケーキをデコレーションするだけでなく、トップにパブロバをのせてストロベリーパウダーをふり、とびきりキュートに仕上げました。

## CONTENTS

- 1章 フルーツのパブロバ（いちごのパブロバ、3種のベリーのパブロバなど）
  - 2章 カラフルなパブロバ（レインボーパブロバ、マーブルパブロバ etc.）
  - 3章 特別な日のパブロバ（バースデーパブロバ、ハロウィンのおばけパブロバ etc.）
  - 4章 メレンゲのお菓子（メレンゲキッス、レモンメレンゲカップ、イートン・メス etc.）
- コラム コンフィチュールとソース、メレンゲ絞り、保存と持ち運びのコツ etc.

## PROFILE 太田さちか

パリ サンジェルマン・デ・プレで過ごし、エコール・ド・リッツ・エスコフィエスなどで製菓を、京都造形芸術大学大学院で芸術について学ぶ。現在はケーキデザイナーとして、企業やウエディングなど、パーティー用のオーダーメイドケーキやお菓子を製作するほか、独自の世界観あふれるレシピを雑誌・WEBなどで披露。また芸術教育士という一面も持ち、子どもとママのための製菓クラスやワークショップを展開する「My little days」を主宰している。

### ■書誌情報



書籍『メレンゲのお菓子 パブロバ』（料理の本棚シリーズ）

定価：（本体 1,400 円+税）

発売：2018年4月20日

立東舎発行／リットーミュージック発売

商品情報ページ <http://rittorsha.jp/items/17317426.html>

【株式会社リットーミュージック】 <http://www.rittor-music.co.jp/>

□所在地：〒101-0051 東京都千代田区神田神保町 1-105 神保町三井ビルディング □設立：1978年4月10日 □資本金：1億円 □決算期：3月31日 □従業員数：75名（2017年3月31日現在） □代表取締役：松本大輔 □事業内容：音楽関連出版事業

【インプレスグループ】 <http://www.impressholdings.com/>

株式会社インプレスホールディングス(本社：東京都千代田区、代表取締役：唐島夏生、証券コード：東証1部9479)を持株会社とするメディアグループ。「IT」「音楽」「デザイン」「山岳・自然」「モバイルサービス」を主要テーマに専門性の高いコンテンツ+サービスを提供するメディア事業を展開しています。

以上

---

【本件に関するお問合せ先】

株式会社リットーミュージック 広報宣伝担当  
Tel: 03-6837-4700 (代表) / E-mail: [pr@rittor-music.co.jp](mailto:pr@rittor-music.co.jp)