

各 位

2018年6月19日  
株式会社天夢人**旅と鉄道増刊 7月号は、「青春18きっぷの旅 2018」  
東海道・山陽・中央・東北・高崎・上越の途中下車&乗り継ぎ攻略と、旅の裏ワザが満載**

インプレスグループで鉄道・旅・自然メディア事業を展開する株式会社天夢人（本社：東京都港区、代表取締役社長：勝峰富雄）は、2018年6月19日に、「旅と鉄道」増刊7月号『青春18きっぷの旅2018』を刊行いたします。



夏といえば「青春18きっぷ」の旅。タビテツは初心者でもわかりやすい旅の案内と賢いワザを提案。「青春18きっぷ」の旅で乗車頻度の高い東海道本線、山陽本線、中央本線、東北本線、高崎線・上越線と5大路線の途中下車のポイントや乗換のアドバイスを徹底紹介。「熱海ダッシュ」の攻略など、初心者でも知っておくと便利な知識が満載の1冊です。もちろん、「青春18きっぷ」の基本的な使い方を丁寧に紹介します。乗車路線の塗りつぶしも楽しめる、「JR路線日本列島地図」付きです。





**別綴じ込み付録 JR 路線日本列島地図がついています!!!**

しかも、車窓の間近に海が見える区間がひと目でわかるマーク付き！  
おもな山もわかるので、地図を見ながらの車窓の旅が楽しめます。

19:00 永れあひ交流館  
8:24 高崎駅  
9:30 水上駅  
11:00 水上温泉

**癒しの旅**  
水と旅を、絶景・秋保温泉へ  
SLも楽しみながら  
温泉と絶景をめざす

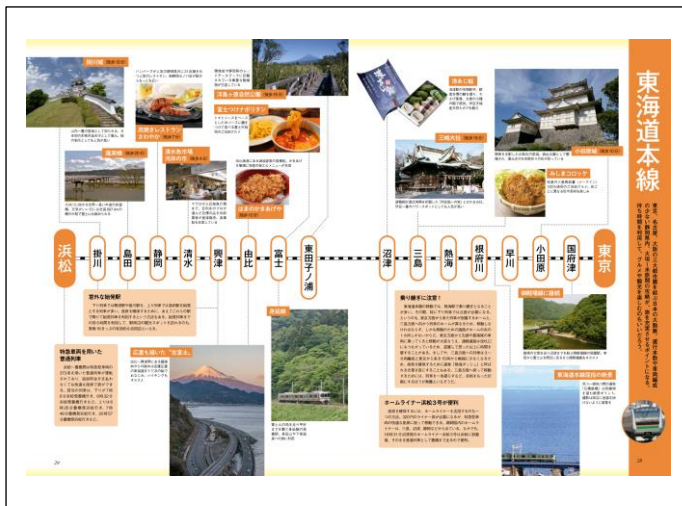
**メインポは「青春 18 きっぷ」で行く、水上、弥彦、SL ばんえつ物語、秋保温泉の旅**

第1ルポは高崎線をスタートにして、2泊3日の「絶景癒やし旅」。水上から北上する上越国境越えの難所を、水上で途中下車してサイクリングを楽しむことで混雑のピークをかわしつつ快適に乗り越え、「SLばんえつ物語」を楽しみ、弥彦山山頂と秋保の滝で絶景を楽しむ2泊3日の旅へと案内します。



### イラストルポで身延線・中央本線・篠ノ井線・小海線をめぐるパワースポット旅

イラストレーター高橋カオリさんによる、はじめての18きっぷで行く旅のイラストルポ。身延線、中央本線、篠ノ井線、小海線を旅しながら富士山本宮浅間大社、松本城、善光寺などのパワースポットをめぐる、楽しく読みやすいイラストルポです。



### 途中下車を楽しもう 4大路線+1大攻略

「青春18きっぷ」の乗り継ぎ旅で利用する頻度の高い 東海道本線、山陽本線、中央本線、東北本線の4大本線に、高崎線と上越を加えた5大路線の途中下車のスポットと、乗り継ぎ駅の裏ワザを一挙公開。「青春18きっぷ」での利用客が集中しやすいこの5つの路線において、時には知識をもとに賢く動き、ときにはのんびりと途中下車を楽しむ旅を提案。5大路線を制する者は、青春18きっぷを制す！ といっても間違いなし！ の、もっと「青春18きっぷ」の旅が充実し、ご自身の旅のプランニングにもとっても役立つ特集です。



## 知っておきたい 2370 円の元取り区間をひと目でわかる MAP で

1 日 2370 円の元を取らなきゃはじまらない青春 18 きっぷ。本誌ではどこまで乗ったら元が取れるのか、東京・名古屋・大阪からの、片道 & 往復それぞれの元取り範囲をわかりやすい 1 枚の地図でお伝えします。



## 1 日でものくらい行ける? 「青春 18 きっぷ」限界到達点 MAP を掲載

東京・名古屋・大阪の3大都市を、始発・6時台・7時台・8時台に出発した時に、はたしてどこまでたどり着くことができるのか? 普通列車 & 快速という青春18きっぷの限界がひと目でわかり、プラン組にとっても便利なMAPを掲載しています。



## 日帰り旅は周遊プランが楽しい!

「青春18きっぷ」の旅で便利な日帰り旅は、ぐるっと回って戻ってくる周遊旅プランでご案内。同じルートを繰り返し乗ることがなく、飽きることなく車窓の旅を楽しむことができます。日帰り周遊プランでは、ちょびりハードだけど、とても充実できる旅のプランも紹介しています。

- 東京発で只見線完乗プラン
- 中央本線で名古屋へ行き、東海道本線で戻る、東京発名古屋弾丸プラン
- 名古屋発秘境駅の飯田線完乗の旅
- 大阪発紀伊半島一周、紀勢本線の旅



## 「青春 18 きっぷ」で北海道、四国、九州へ行こう！

乗れば乗るほどお得になる青春18きっぷ。北海道、四国、九州へのアクセスガイドも特集。激安となるロングランで、この夏をもっと熱く楽しもう！



## 人気の夜行快速ムーンライトシリーズ講座も掲載

青春18きっぷシーズンの心強い列車、夜行快速「ムーンライトながら」と「ムーンライト信州81号」の使いこなし講座を掲載しています。

## 目次

### 青春18きっぷのキホン&旅ワザ18

#### 旅のルポ

SLも楽しみながら温泉と絶景をめざす 癒しの旅  
はじめての18きっぷで行くパワースポットめぐり

#### 途中下車を楽しもう！4大本線+1大攻略

東海道本線 山陽本線 中央本線 東北本線 高崎線・上越線

## 日帰り列車旅へと飛び出そう

東京・名古屋・大阪発 18きっぷ元取りMAP 1日でのくらい行ける？

東京・名古屋・大阪発 18きっぷ限界到達点MAP

途中下車で楽しむ おいしい周遊日帰り旅

周遊ルートの限界にチャレンジ！

2018年夏に18きっぷで乗れる 観光列車

## この夏を熱くする！激安ロングラン列車旅を楽しもう

北海道上陸編・北海道周遊編

九州・四国への鉄路 攻略術

## 青春18きっぷの旅にお役立ちコラム

ムーンライトながら 使いこなし講座

東京・名古屋・大阪 アクセス運賃早見表

18きっぷーのための乗り物基本講座

鉄道旅の達人が教える 旅して欲しいこんな駅

---

## 【書誌情報】

書名：旅と鉄道 増刊7月号 青春18きっぷの旅2018

仕様：A4変型判、285×210mm、112頁+綴じ込みJR路線塗りつぶし日本地図

定価：本体880円（税込）

発売日：2018年6月19日

全国書店、オンライン書店のAmazonなどで発売中。

<https://amzn.to/2J1wxAV>

◎旅と鉄道の最新情報はこちらからも発信中

『旅と鉄道』公式Facebook <https://www.facebook.com/tabitotetsudo/>

『旅と鉄道』公式 Twitter @tabitetsu\_web

【株式会社天夢人】<http://temjin-g.com/>

2007年設立。現在、隔月刊雑誌『旅と鉄道（奇数月21日発売）』（発売：山と溪谷社）を発行し、また2017年より、書籍・ムックの刊行も始めました。鉄道や旅をはじめ、自然、歴史・民俗、カルチャーなどを伝える雑誌や書籍を編集・発行し、豊かな人生をおくるための生活情報を発信していきます。

【インプレスグループ】<http://www.impressholdings.com/>

株式会社インプレスホールディングス(本社：東京都千代田区、代表取締役：唐島夏生、証券コード：東証1部9479)を持株会社とするメディアグループ。「IT」「音楽」「デザイン」「山岳・自然」「モバイルサービス」を主要テーマに専門性の高いコンテンツ+サービスを提供するメディア事業を展開しています。

以上

---

**【本件に関するお問合せ先】**

株式会社天夢人 旅と鉄道編集部

Tel: 03-6413-8755

Mail: [ttweb@temjin-g.com](mailto:ttweb@temjin-g.com)