

各 位

山と溪谷社

An impress Group Company

2018 年 7 月 9 日

株式会社 山と溪谷社

<http://www.yamakei.co.jp/>

オリンピックアスリートがトレイルランニング!!

銀メダリスト・渡部暁斗はなぜ山を走るのか?

『トレイルラン 2018 夏号』が 7 月 9 日(月)、発売開始!



インプレスグループで山岳・自然分野のメディア事業を手がける株式会社山と溪谷社(所在地:東京都千代田区、代表取締役社長:川崎深雪)は、人気のトレイルランニング専門誌『マウンテンスポーツマガジン トレイルラン 2018 夏号』を、2018 年 7 月 9 日(月)、全国の書店とオンラインブックストアで発売します。最新号の表紙と巻頭企画に登場するのは、2014 年ソチ・2018 年ピョンチャン冬季オリンピックのノルディック複合スキー競技で、2 大会連続銀メダルに輝いた渡部暁斗選手。意外にも、渡部選手は夏場のトレーニングとして、山を走り、近年はトレイルラン大会にも出場しているそうです。他競技のトップアスリートがどんなモチベーションでトレイルランを楽しんでいるのか、たっぷりと語っていただきました。

最新号の特集テーマは、「山の走力・山の技」。梅雨が明け、いよいよ夏山シーズンも本番ですが、標高が高い本格的な山岳でのトレイルランは、ロードはもちろん、近場の里山を走ることとは全く違います。十分な山の知識とスキルがあってこそ、夏場でも涼しい風が吹く、高山でのトレイルランを楽しむことができるのです。本特集では、計画の立て方、地図の読み方、ウェアリングの基本、セルフレスキュー、疲労しにくい走り方など、夏山トレイルランを楽しむために必要な知識とスキルを解説します。

第 2 特集は、秋の人気トレイルレース特集。トレイルレースの最旬シーズンとなる 9~12 月には、多くのランナーがターゲットにする人気レース開催が目白押しとなります。本企画では、そんな人気レースを 6 つピックアップして、完走者への取材を交えながら、レースの攻略ポイントを徹底的に解説します。

そのほか、鎗木毅、石川弘樹、上田瑠偉、丹羽薫、大瀬和史、いいのわたるなど、トレイルランシーンで活躍する人気アスリートたちの特別企画や連載も充実しています。トレイルランの楽しさと基本的な知識、最新事情がたっぷり詰まっているので、この夏からトレイルランニングを始めたいと思う人にも、おすすめの一冊です。



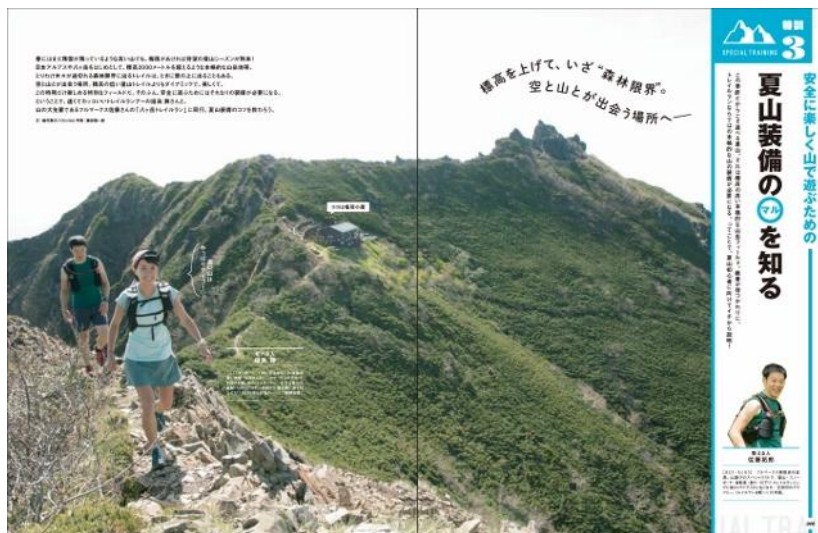
巻頭企画では、オリンピックアスリート渡部暁斗選手が登場。実力派ランナーで旧知の仲という、山田琢也選手とトレイルランの魅力を語りつくします。



特集は「山の走力・山のワザ」。夏山シーズンに本格的な山岳でトレイルランを楽しむために必ず知っておきたい知識や技術を解説します。



安全な計画づくりが夏山トレイルランの最初の一步！



本格的な山岳でトレイルランをするために必要な装備もしっかり解説。



第2特集は秋の人気トレイルレースを完走するための攻略アドバイス！
 信越五岳トレイルランニングレース、日本山岳耐久レース、IZU TRAIL Journey 2018、上州武尊スカイビュートレイル、甲州アルプスオートルートチャレンジ、日光国立公園マウンテンランニング大会をピックアップ！

