

2018年7月17日
株式会社 山と溪谷社
http://www.yamakei.co.jp/

メスティンをフル活用するための
レシピ&ハウツーブック
『メスティンレシピ』刊行！

インプレスグループで山岳・自然分野のメディア事業を手がける株式会社山と溪谷社（所在地：東京都千代田区、代表取締役社長：川崎深雪）は、『メスティンレシピ』を7月13日（金）発売で刊行します。

■メスティンとは？

メスティンとは、スウェーデンの「トランギア (trangia)」というアウトドアギアブランドが作る飯盒のこと。アルミの弁当箱のようなレトロなデザインは、登山やキャンプ愛好者ばかりではなく、一般のユーザーからも愛されている。Amazonには675（7月10日時点）ものレビューがつき、おいしい米の炊き方やおすすめレシピなどが披露されている。

■機能とデザインと価格のバランスが魅力

人気の理由は1600円（ラージサイズでも2500円）というコストパフォーマンスの良さにもある。また、機能的多機能な点も魅力。基本的には飯盒であるメスティンだが、炊く・煮る・蒸す・炒める・燻すなど、さまざまな調理法に対応する万能クッカーなのだ。

■メスティンとのつきあい方

序章では、メスティンのスペックや、バリ取りやシーズニングなど、メスティンユーザーであればおなじみの使用前の準備を紹介。また、基本的なご飯の炊き方から、メスティン専用ケースやハンドル部のレザーカバーなど、周辺アイテムも紹介している。

■万能クッカーで調理する

本書では「炊く」「煮る」「蒸す」「炒める・焼く」「燻す」の5パターンの調理方法に分けてレシピを紹介。満腹メニューから酒肴、デザートまでバリエーションにも富んでいる。また、インスタグラマーからはメスティンを使用したカラフルなお弁当などの紹介もある。



■本書について

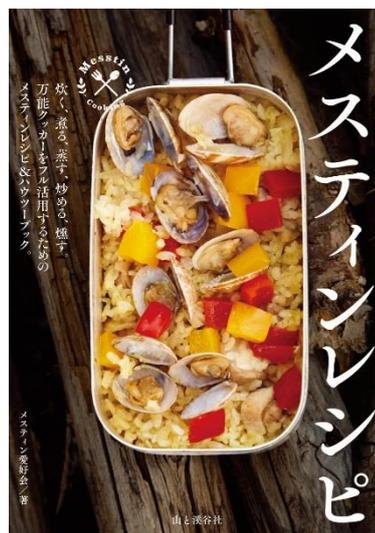
書名：メスティンレシピ

著者：メスティン愛好会

価格：1200 円+税

体裁：A5 判 128 ページ

ISBN978-4-635-45029-4



【山と溪谷社】 <http://www.yamakei.co.jp/>

1930年創業。月刊誌『山と溪谷』を中心に、国内外で山岳・自然科学・アウトドア等の分野で出版活動を展開。さらに、自然、環境、エコロジー、ライフスタイルの分野で多くの出版物を展開しています。

【インプレスグループ】 <http://www.impressholdings.com/>

株式会社インプレスホールディングス(本社：東京都千代田区、代表取締役：唐島夏生、証券コード：東証1部9479)を持株会社とするメディアグループ。「IT」「音楽」「デザイン」「山岳・自然」「モバイルサービス」を主要テーマに専門性の高いコンテンツ+サービスを提供するメディア事業を展開しています。

以上

【本リリースについてのお問い合わせ先】

株式会社山と溪谷社 担当：五十嵐

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町 1-105 神保町三井ビルディング

TEL03-6744-1900 メール：info@yamakei.co.jp