

各 位

2020年10月29日

株式会社 山と溪谷社

<https://www.yamakei.co.jp/>

ベテラン看護師が教える、病を抱えて自分らしく生きるヒント。
『がんと共に生きていくときに、知っておいてほしいこと』

インプレスグループで山岳・自然分野のメディア事業を手がける株式会社山と溪谷社（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：川崎深雪）は、『がんと共に生きていくときに、知っておいてほしいこと』（秋山正子：著）を10月17日に発刊しました。



◎推薦

室井佑月氏（作家）、どんな最期を迎えるのかと本気で考えるときは、一生懸命生きているときだ。それが最高であるといい。プロである秋山さんの話を聞こう。

西智弘氏（緩和ケア医）、病を抱えて生きていく孤独に苛まれそうになったとき、あなたの先を生きた人たちの声に耳を傾けてほしい。

◎本書概要

病を抱えたときの医療との上手な付き合い方、つらいときの心の持ち方、そして最期を迎える人が放つ圧倒的な命の輝き。

第47回フローレンス・ナイチンゲール記章受章、在宅ホスピスケアと訪問看護で多くのがん患者と家族に

寄り添ってきた看護師・秋山正子氏からの贈り物。

2人に1人ががんになり、かつて「死の病」と言われたがんも「長くつき合う病」に変わりつつあるなか、これから多くの方が、がんを抱えながら自分らしく生きていくときに大切なこととは？

地域医療の要となった「暮らしの保健室」を立ち上げ、さらに、イギリスから世界へと広がりつつある、がん患者と家族のためのサード・プレイス「マギーズ東京」のセンター長を務めるなど、多くのがん患者と家族に向き合い、命の輝きを見てきた著者ならではのエピソードと言葉を収録。

がんの当事者の方、家族や友人ががんを抱えている方のほか、自分らしく生きたいと願うすべての人へ、人生を丸ごと抱きしめて生きるヒント。

◎もくじ

100人いれば、100通りの喜びと輝きがあります／病を得たとしても「あなたが、あなたであること」に変わりはありません／診察結果は、「耳4つ」で聞きましょう／「そういえば」と過去を振り返れたとき、人は前進できます／人生の試練は、人間関係の見直しと言う「ギフト」を与えてくれます／「幸せのベースライン」は、自分自身で上げられます／「万が一」について、大切な人と話しておきましょう／人生の終幕には、その人なりの生き方が浮かび上がります／目の前の人との時間は、一期一会のかけがえのないものです など

【商品詳細】

書名： がんと共に生きていくときに、知っておいてほしいこと

著者： 秋山正子

定価： 1300円＋税

発売日：2020年10月17日

仕様： 46判・本文240ページ

発売元：株式会社 山と溪谷社

<https://www.yamakei.co.jp/products/2819490460.html>

【山と溪谷社】 <https://www.yamakei.co.jp/>

1930年創業。月刊誌『山と溪谷』を中心に、国内外で山岳・自然科学・アウトドア等の分野で出版活動を展開。さらに、自然、環境、ライフスタイル、健康の分野で多くの出版物を展開しています。

【インプレスグループ】 <https://www.impressholdings.com/>

株式会社インプレスホールディングス(本社：東京都千代田区、代表取締役：松本大輔、証券コード：東証1部9479)を持株会社とするメディアグループ。「IT」「音楽」「デザイン」「山岳・自然」「モバイルサービス」「学術・理工学」「旅・鉄道」を主要テーマに専門性の高いメディア&サービスおよびソリューション事業を展開しています。さらに、コンテンツビジネスのプラットフォーム開発・運営も手がけています。

以上

【本件に関するお問合せ先】

株式会社山と溪谷社 担当：綿

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町1-105 神保町三井ビルディング

TEL03-6744-1900 E-mail: info@yamakei.co.jp

<https://www.yamakei.co.jp/>