

報道各位



2021年1月19日
株式会社インプレスR&D
<https://nextpublishing.jp/>

新しい日常で楽しく働くためのノウハウ集！

『働き方アップグレードガイド』発行!

技術の泉シリーズ、1月の新刊

インプレスグループで電子出版事業を手がける株式会社インプレスR&Dは、『働き方アップグレードガイド』（編者：VTRyo）を発行いたします。

最新の知見を発信する『技術の泉シリーズ』は、「技術書典」や「技術書同人誌博覧会」をはじめとした各種即売会や、勉強会・LT会などで頒布された技術同人誌を底本とした商業書籍を刊行し、技術同人誌の普及と発展に貢献することを目指します。

『働き方アップグレードガイド』

<https://nextpublishing.jp/isbn/9784844379119>



編者:VTRyo

小売希望価格:電子書籍版 1,800円(税別)／印刷書籍版 2,200円(税別)

電子書籍版フォーマット:EPUB3／Kindle Format8

印刷書籍版仕様:B5判／カラー／本文120ページ

ISBN:978-4-8443-7911-9

発行:インプレスR&D

<<発行主旨・内容紹介>>

本書は株式会社マツリカの有志たちによって執筆・制作された技術本です。フルリモート可・フルフレックスという自由な働き方でBtoB SaaS業界を駆け抜けるメンバーたちのノウハウをぎゅっと詰め込みました。マツリカのリモートワークやフルフレックス制度は『自分にとって最も生産性の高い場所、高い時間で働いて成果を出そう!』という主旨のもと存在しています。日々、自分と向き合い『より楽し働く』ための努力を惜しまないメンバーのノウハウを覗いてください!

(本書は、次世代出版メソッド「NextPublishing」を使用し、出版されています。)

<<目次>>

第1章 物語でわかるリモートワークとフルフレックス

第2章 真面目系クズに捧げる!フルフレックス・フルリモートで自分を甘やかす虎の巻

第3章 リモートワークのとある一日

第4章 リモートワークで子育てと仕事を“両立”する方法

第5章 会社でやりたいことをやるための技術

第6章 キャリアブランクから楽しくカムバックする技術

第7章 VUCA時代を生き抜く力～新たな環境に早期に適応する技術～

第8章 人生を少しでもイージーにする技術

第9章 呼吸と睡眠からはじめるパフォーマンス改善の技術

第10章 エンジニアのための家政のすゝめ

第11章 英語学習 アンチパターン集

第12章 正確に相手に伝わる文章を書く技術

<<編者紹介>>

VTRyo

大学にて心理学全般・社会心理学を学びつつ、1ヶ月で17万字の文章を書いた作家。インフラエンジニアとして、AWSやInfrastructure as Codeによるクラウドインフラ構築・運用を経験。現在はSREとして活動中。採用コンテンツライティングも手掛ける。これまで技術書典5、6、7、8、9に出典。5名で執筆した自主制作合同誌「セイチョウ・ジャーニー」「挫折論への招待」「ハラクリカタ」は累計1千部超を突破。物語を軸にした執筆が得意。

<<販売ストア>>

電子書籍:

Amazon Kindleストア、楽天koboイーブックストア、Apple Books、紀伊國屋書店 Kinoppy、

Google Play Store、honto電子書籍ストア、Sony Reader Store、BookLive!、BOOK☆WALKER

印刷書籍:

Amazon.co.jp、三省堂書店オンデマンド、hontoネットストア、楽天ブックス
※各ストアでの販売は準備が整いしだい開始されます。
※全国の一般書店からもご注文いただけます。

【インプレスR&D】 <https://nextpublishing.jp/>

株式会社インプレスR&D(本社:東京都千代田区、代表取締役社長:井芹昌信)は、デジタルファーストの次世代型電子出版プラットフォーム「NextPublishing」を運営する企業です。また自らも、NextPublishingを使った「インターネット白書」の出版などIT関連メディア事業を展開しています。

※NextPublishingは、インプレスR&Dが開発した電子出版プラットフォーム(またはメソッド)の名称です。電子書籍と印刷書籍の同時制作、プリント・オンデマンド(POD)による品切れ解消などの伝統的出版の課題を解決しています。これにより、伝統的出版では経済的に困難な多品種少部数の出版を可能にし、優秀な個人や組織が持つ多様な知の流通を目指しています。

【インプレスグループ】 <https://www.impressholdings.com/>

株式会社インプレスホールディングス(本社:東京都千代田区、代表取締役:松本大輔、証券コード:東証1部9479)を持株会社とするメディアグループ。「IT」「音楽」「デザイン」「山岳・自然」「モバイルサービス」「学術・理工学」「旅・鉄道」を主要テーマに専門性の高いメディア&サービスおよびソリューション事業を展開しています。さらに、コンテンツビジネスのプラットフォーム開発・運営も手がけています。

【お問い合わせ先】

株式会社インプレスR&D NextPublishingセンター

TEL 03-6837-4820

電子メール: np-info@impress.co.jp