

各 位

2021年5月18日  
株式会社天夢人

JR 普通列車が1回あたり2410円で乗り降り自由になる「青春18きっぷ」  
自由に旅ができる日に備えて、普通列車で行く旅の予習は今のうちに！  
『旅鉄 BOOKS045 新 青春18きっぷの教科書』を発売

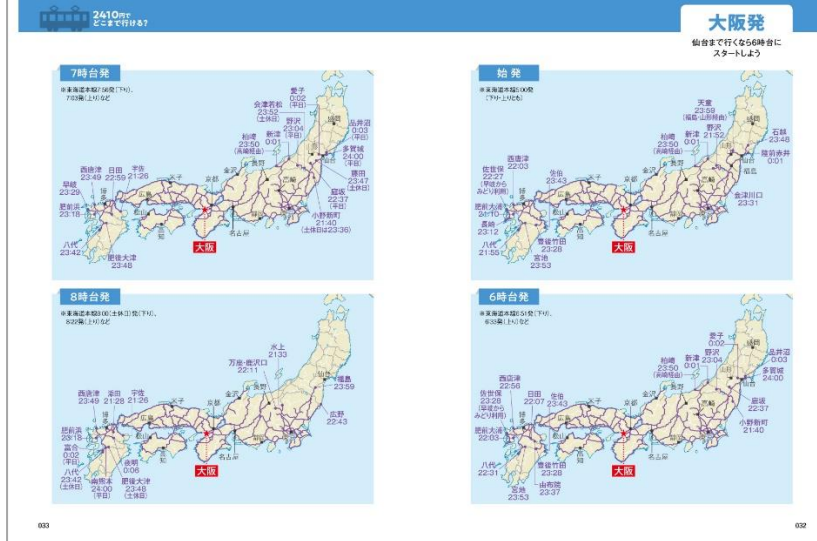
インプレスグループで鉄道・旅・歴史メディア事業を展開する株式会社天夢人（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：勝峰富雄）は、2021年5月18日に、『旅鉄 BOOKS045 新 青春18きっぷの教科書』を刊行いたしました。



春・夏・冬の3シーズンに渡って発売される、JR6社すべての普通列車が乗り降り自由になる「青春18きっぷ」。1日乗り降り自由な5回分が1枚のきっぷになって1万2050円。1回あたりはわずか2410円と、乗り放題タイプのきっぷでは、その安さ、そして使用可能範囲を踏まえると、究極のお得きっぷといえます。その賢い使い方を、徹底的にアドバイスする1冊です。2410円でどこまで移動することができるのか？ 元をとるにはどれくらい移動をしたらいいのか？ より楽に座りながら移動するにはどうしたらいいのか？ 駅に近い観光スポットは？ など普通列車の旅が、快適かつ楽しくなる旅のヒントが満載。もちろん終電前倒しなど、大きな改正のあったダイヤは最新のものを反映。今はまだ、自由に移動を楽しむことはできませんが、今から予習をして、我慢した分、たくさん旅を楽しみませんか？



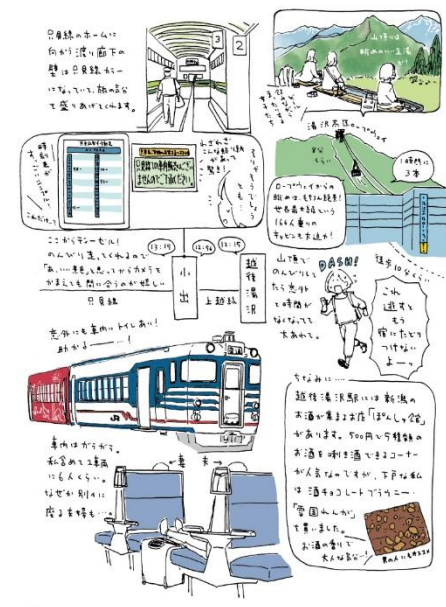
どれくらい乗れば元が取れる？ 1日でどこまでいけるかが、地図で丸わかり！



東京、大阪、名古屋の3大都市からの、①往復で元が取れる区間、②片道で元が取れる区間、③始発列車で到達可能な駅、④6時発で到達可能な駅、⑤7時発で到達可能な駅、⑥8時発で到達可能な駅を、地図上で表記。ひと目でわかるので、旅のプランの参考に役立ててください。2021年3月に終電前倒しなど、「青春18きっぷ」ユーザーには気になるダイヤ改正が行われました。その最新ダイヤによる移動可能距離の変更も、ここで確認することができます。



楽しく読めるイラストルポで、普通列車の旅の世界へのご案内！




只見線のホームは、向かい側の下の階は只見線ホームになっていて、階高が違っていて不思議。

この駅で初めて、こんな風景が目に飛び込んできた。只見線ホームから見える風景は、まるで別世界にいるかのような感じがする。

只見線

只見線は、山越えの急勾配で、トンネルが連続している。景色は、四季折々の美しさがある。

只見線は、山越えの急勾配で、トンネルが連続している。景色は、四季折々の美しさがある。



只見線は、山越えの急勾配で、トンネルが連続している。景色は、四季折々の美しさがある。

只見線は、山越えの急勾配で、トンネルが連続している。景色は、四季折々の美しさがある。

只見線は、山越えの急勾配で、トンネルが連続している。景色は、四季折々の美しさがある。



**富士宮駅**

**富士山を愛する有間神社**

世界文化遺産に登録されている富士山を信仰する神社です。富士山の8合目までは、只見線以上の登山の境目と、雄大な富士山のエネルギーをいただけるワザがポイントです。

**富士山御堂水**

富士山の雪どけ水が湧き出している。昔は「お水」が貴重で、富士山にのぼる人だけではありません。お水が湧き出している。昔は「お水」が貴重で、富士山にのぼる人だけではありません。

**お宿**

只見線の富士宮駅を、お宿で過ごす。お宿は、只見線の富士宮駅を、お宿で過ごす。お宿は、只見線の富士宮駅を、お宿で過ごす。



**はじめての18きっぷで行く**

**パワースポットめぐり**

富士山を仰ぎながら信州善光寺へ

1泊2日の行程

信州善光寺、信州善光寺、信州善光寺

6:53 東京 18きっぷ

信州善光寺、信州善光寺、信州善光寺

東京から絶景のローカル線只見線を目指す旅と、富士山と信州をめぐるパワースポットを訪ねる旅の世界へと、読みやすく楽しいイラストルポで案内します。

## 途中下車の旅のヒントに！ 駅近で楽しめる 89 スポットを掲載



温泉、市場、お城、パワースポットなど、駅から歩いて行けるスポットだけを選びすぐって紹介。鉄道旅の達人たちがおススメする旅のスポット、グルメスポットと合わせて一挙紹介しています。

付録として「18 きっぷ」の旅に役立つ、JR 全路線掲載の日本列島地図付きです



JR 全路線が分かる地図が付録で付いています。温泉などおもな観光地もわかる地図なので、ポケットやバッグに入れて旅のお供としてご使用ください。

### 【目次】

青春 18 きっぷの トリセツ Q&A

- Q1 どんなきっぷ？
- Q2 いつ買えるの？
- Q3 どこで買えるの？
- Q4 どうやって使うの？
- Q5 払い戻しはできる？
- Q6 1回の利用時間は？
- Q7 列車が運休や遅延したら？
- Q8 どんな列車も乗り降り自由？
- Q9 使いこなすポイントは？
- Q10 そもそも1回2410円って安いの？

### 東京・名古屋・大阪発青春18きっぷでロングラン

- 2410円でどこまで行ける？ 東京発／名古屋発／大阪発
- 18きっぷは乗れば乗るほどお得！始発でロングラン  
東京→青森／東京→小倉／名古屋→熊本／大阪→仙台
- 青春18きっぷの旅に欠かせない大動脈攻略術  
東海道本線／山陽本線／中央本線／東北本線／高崎・上越・信越本線

### 青春18きっぷで行く4つの旅プラン

- SLも楽しみながら温泉と絶景をめざす癒しの旅
- 「青春18きっぷ」で新元号ゆかりの万葉の地へ万葉をめぐる 令和の旅
- 青春18きっぷ1泊2日 只見線満喫の旅
- はじめての18きっぷで行く富士山を仰ぎ見ながら信州善光寺へパワースポットめぐり

### 青春18きっぷでめぐる旅のスポット

- 青春18きっぷで乗れる 観光列車  
リゾート列車編／トロッコ列車編／SL列車編
- JR駅ナカ・駅チカスポット  
温泉ガイド／市場大集合／お城訪問／パワースポット
- 鉄道旅の達人が教える駅チカスポット  
旅のスポット編／激旨グルメ編
- きっぷで泊まるならこんな駅、こんな街

### Column

旅行中の困りごとを解決 スマホ時代の18きっぷ便利帳

**【書誌情報】**

書名：『旅鉄 BOOKS045 新 青春 18 きっぷの教科書』

仕様：A5 判・160 ページ

定価：1870 円（本体 1700 円＋税 10%）

発売日：2021 年 5 月 18 日

全国書店、オンライン書店の Amazon などで発売中。

<https://amzn.to/3tfnqDM>

**【株式会社天夢人】** <https://temjin-g.com/>

2007 年設立。隔月刊雑誌『旅と鉄道（奇数月 21 日発売）』をはじめとする、鉄道・旅・歴史・民俗・カルチャーをテーマとした雑誌や書籍を発行し、人生を豊かにするための情報を発信しています。

**【インプレスグループ】** <https://www.impressholdings.com/>

株式会社インプレスホールディングス（本社：東京都千代田区、代表取締役：松本大輔、証券コード：東証 1 部 9479）を持株会社とするメディアグループ。「IT」「音楽」「デザイン」「山岳・自然」「モバイルサービス」「学術・理工学」「旅・鉄道」を主要テーマに専門性の高いメディア&サービスおよびソリューション事業を展開しています。さらに、コンテンツビジネスのプラットフォーム開発・運営も手がけています。

以上

---

**【本件に関するお問合せ先】**

株式会社天夢人 担当：真柄

Tel: 03-6413-8755 / E-mail: [info@temjin-g.co.jp](mailto:info@temjin-g.co.jp)

URL：<https://temjin-g.com/>