

各 位

2021年11月15日
株式会社 山と溪谷社

<https://www.yamakei.co.jp/>

女性として初めてアパラチアン・トレイルを歩き通したのは、
67歳のおばあちゃんだった。
『グランマ・ゲイトウツドのロングトレイル』
感動の実話。
11/17 刊行！

インプレスグループで山岳・自然分野のメディア事業を手がける株式会社山と溪谷社（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：二宮宏文）は、ベン・モンゴメリ著のノンフィクション『グランマ・ゲイトウツドのロングトレイル』を刊行する。



ハイカー憧れのおばあちゃん「グランマ・ゲイトウツド」

アメリカ三大ロングトレイルのひとつ、総距離 3500kmを誇るアパラチアン・トレイル。春にスタートして秋にゴールするという約 6 ヶ月を要する長いハイキングに挑戦するハイカーは年間数百人に上るが、彼らの憧れになっている人物こそがエマ・ゲイトウツド、通称グランマ・ゲイトウツドだ。彼女は 1957 年、女性として初めてアパラチアン・トレイルをスルーハイク（一気に踏破すること）した。彼女はそのとき 67 歳だった。



テントも寝袋もなしで単独で歩き通した女性が生きてきた壮絶な過去

ハイキング経験のない女性が、リュックの代わりに布袋を肩に担ぎ、登山靴の代わりにケッズのスニーカーを履き、寝袋の代わりに毛布にくるまりながら歩き通した逸話は、現代のハイカーたちに半ば伝説となって語り継がれてきた。しかし、グランマ・ゲイトウッドがなぜトレイルを歩こうと思ったのか、どんな人生を送ってきたのかについてはほとんど知られていない。



DV 夫から逃れ、11 人の子供、23 人の孫とも離れて向かったロングトレイル

貧しい子供時代、夫の暴力(全身からあざが消えることなく、歯も折られた)。何度も家を出ては子供たちのことを思ってまた戻ることを繰り返す日々。やっと離婚できたときには結婚から 34 年が経っていた。人生の終盤でようやく手に入れた自由な時間。彼女が向かった先はアパラチアン・トレイルだった。



トレイルを、人生を歩き通す勇気をくれるグランマ・ゲイトウッド

極寒の山頂で毛布一枚にくるまりながら、あるいは焚き火で温めた石の上で夜を過ごし、膝の痛みを抱えながらも1日に20kmを歩き続けた女性は、生半可な人生を歩んだのではなかった。彼女の強さとたくましさ、そして優しさと自然への愛に共感する人は多いだろう。本書で時間と空間を超えて彼女といっしょに歩き、旅をすることは、人生の苦難を乗り越えるための力にきっとなるはずだ。



■著者紹介

ベン・モンゴメリ／アメリカ・オクラホマ州生まれ。アーカンソー工科大学卒。2010年、新聞記者時代には地元紙の報道でピューリッツァー賞ファイナリスト。綿密な取材に基づいた人物評伝の著作が多い。

■訳者紹介

浜本マヤ／東京生まれ。元英語教師。幼少の頃より近所の山を歩くのが好きだったことが高じて、ハイキング好きに。2018年にはアメリカのジョン・ミューア・トレイルをスルーハイク。

■本書紹介

書名：グランマ・ゲイトウッドのロングトレイル

著者：ベン・モンゴメリ

訳者：浜本マヤ

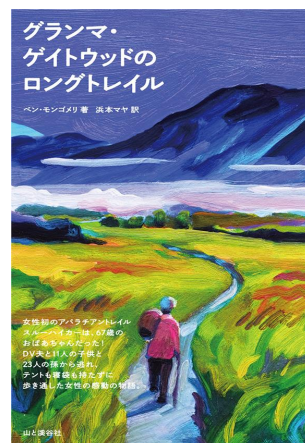
定価：2,640円(本体2,400円+税10%)

体裁：四六判

ISBN：978-4635172066

<https://www.yamakei.co.jp/products/2821172060.html>

原著『GRANDMA GATEWOOD'S WALK』は、2014年の「National Outdoor Book Award」を受賞



【山と溪谷社】 <https://www.yamakei.co.jp/>

1930年創業。月刊誌『山と溪谷』を中心に、国内外で山岳・自然科学・アウトドア等の分野で出版活動を展開。さらに、自然、環境、ライフスタイル、健康の分野で多くの出版物を展開しています。

【インプレスグループ】 <https://www.impressholdings.com/>

株式会社インプレスホールディングス（本社：東京都千代田区、代表取締役：松本大輔、証券コード：東証1部9479）を持株会社とするメディアグループ。「IT」「音楽」「デザイン」「山岳・自然」「航空・鉄道」「モバイルサービス」「学術・理工学」を主要テーマに専門性の高いメディア&サービスおよびソリューション事業を展開しています。さらに、コンテンツビジネスのプラットフォーム開発・運営も手がけています。

以上

【本件に関するお問合せ先】

株式会社山と溪谷社 担当：五十嵐

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町1-105 神保町三井ビルディング

TEL03-6744-1900 E-mail: info@yamakei.co.jp

<https://www.yamakei.co.jp/>