

各 位

2022年1月26日
株式会社インプレス

子育ては「観察とテクニック 9割！」
新刊『かくあげ先生の 発達障害・グレーゾーン 子育て 新ベストテクニック 54』を
1月26日に発売。

本書の冒頭から第1章までを無料公開するキャンペーンも実施！

インプレスグループでIT関連メディア事業を展開する株式会社インプレス（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：小川 亨）は、発達障害児教育の専門家である攪上雅彦氏、攪上理恵氏の初の著書である『かくあげ先生の発達障害・グレーゾーン 子育て 新ベストテクニック54』を2022年1月26日（水）に発売します。また、発売にあわせて本書の冒頭から第1章までを無料公開するキャンペーンも実施いたします。



■「自分の子供は大丈夫かしら……？」という子育ての悩みをスッキリ解決！

昨今、子育てに悩んでいる親御さんが急増しています。「落ち着きがない」「勉強についていけない」など、以前は病気として扱われずに「個性の一部」とみなされていた症状が、昨今では「発達障害」「グレーゾーン」といった名称で広く知られるようになったことで、「もしかしてうちの子は病気なのでは？」「自分の子供に当てはまる……」と悩みやモヤモヤを抱えている親御さんが増えているのです。コロナ禍で子供と接する時間が増えたことで、子供の状態が必要以上にも気になってしまうということも影響しているようです。

本書は、発達障害・グレーゾーンとされる「特性ある子」の子育て指南書です。一般的に「特性ある子」の子育てにおいては、育児の常識とされる指導が不適切な行為になってしまうことが少なくありません。真剣に子育てに取り組むあまり、その努力が逆効果となり子供の状況を悪化させてしまうことも多々あります。本書には、発達障害児教育の専門家として多くの子供たちを導いてきた著者だからこそ語れる、実践的で効果的なノウハウやテクニックが満載です。

■誰にでも使えるノウハウなど存在しない！「必要なのは観察とテクニック」

本書で著者は、「どんな子供にも有効な特効薬的な育児法など存在しない」とし、子供の状態を徹底的に

観察することの重要性を説いています。そのうえで、「特性ある子供の育児は、観察とテクニックが9割」として、子供の状態をよく観察したうえで、その子に合わせたテクニックを使えば「特性ある子」の状況を改善できると述べています。

著者である攪上雅彦氏、攪上理恵氏は、「特性ある子」の学習支援を行うデイサービスを運営する発達障害児教育の専門家です。また、重度に近い広汎性発達障害と診断された息子を持つ「特性ある子の親」でもあります。書籍内では、自身の子供を私大付属中学への合格に導いた経験から培った知見に加え、「特性ある子」の学習塾で多くの子供たちと接してきた豊富な指導経験に基づいた、「具体的かつ実効性のあるテクニック」がやさしくまとめられています。

■紙面イメージ

(13)
YouTubeにハマってしまったら……

うちの子は、学校から帰るとYouTubeばかり見て困ります……。

時間を決めても、なかなか守れませんよね。

そうですね。ずっと見つづけています。

時間で縛らない方法があります。自分で終わりを決めさせてみてください！

以前の親の悩みは、子どもが長時間テレビを見ることでした。しかし今はYouTubeです。特性ある子と相性がよく、ハマってしまうのです。

「30分なら見てもいい」と約束して、時間が過ぎて「終わりだよ」と声をかけても無視。強く「おしまい！」と言えば、「30分も経っていない！嘘つき！」と暴言が始まり、無理やり取り上げれば、泣いたり暴れたりなど、手をつけられなくなる場合もあります。

こうなってしまうのは、YouTubeをはじめとする動画には中毒性があり、動画を見てドーパミンという物質が脳内に分泌されて、快感を覚えてしまうという理由があります。さらに、特性ある子は切り替えが苦手で、好きなことをとことん追求する傾向が強いため、やめられなくなるのです。

このような場合に効果的なのは、見る前に「何をしたら終わりにする

のか？」「いつ終わりにするのか？」を自分で決めさせることです。

この期限を親が決めてしまうと、約束の時間が過ぎても「それはママが勝手に決めたんですよ！」と返されてしまいます。ですから、自分で決めさせるのです。それでもダメな場合は、「やるべきことをやれば、好きなだけ見てもよい」と約束させます。

YouTubeは悪いことばかりではなく、次のメリットがあります。

- 視覚優位の子の場合は、知識のインプットに活用できる。
- テレビとは違い、積極的な視聴になる。
- リフレッシュできる。

YouTubeにもメリットはあるので、「YouTube = 悪」と考えずに、戦略的に子育てに活用しましょう。

私たちの息子は、ふだんはほとんど笑いませんが、YouTubeを見ている間はよく笑顔を見せます。また、YouTubeで勉強もしています。

決して悪いことばかりではないので、やるべきことをやれば好きなだけ見せていますが、今のところ大きな問題は起きていません。

まずはここから！

「やるべきことをした後にYouTubeを見る」のか、「YouTubeを見た後にやるのか」も自分で決めさせましょう。

YouTubeやスマホにのめり込んでしまったときなど、現代の育児の悩みもやさしく解説

子育てコラム
発達障害よりもこわい、しつけによる二次障害

私たちの息子が発達障害と判明したのは小学1年生の時でした。それまでは一般的な子育てをしても、あいさつをせず、きちんと習いごとをやらず、公園でも遊ばず、友達の家族と出かけても交わろうとしないなど、ほかの子と同じことができませんでした。

私たちは、できない息子を叱りましたが、今振り返ればとてもつらい思いをさせてしまいました。息子いわく「幼稚園は俺にとって暗黒の時代だった」のです。このように、特性のために特性ある子は叱責されやすいのです。

ところで、子どもの自殺で多い原因が「家族からのしつけや叱責」で、中学生男子ではワースト、小学生で2位です。つまり、親が自殺の原因にもなりかねません。

では、どうやってしつけをすればよいだろうかと、私たちは発達障害に関連する数多くのセミナーに参加しました。そこで専門家がよく話すのが、「発達障害の子を叱責してはいけない」「短く視覚にわかりやすく訴えて、言葉がけで納得させる」という内容です。

しかし、親としては具体的にどう対応すればよいのか困り、多くの専門家に質問しても、「場合によるのでなんとも言えない」という回答がほとんどです。「友達を傷つけたり盗んだりしても叱責はダメなのか？」と聞いても、臨機応変に対応しよう、という答えだけでした。

私たちがこのような問答を繰り返して得た結論は、「子どものために叱責しないほうがいい。叱責以外で行動を改善する方法があるはず

だ」というものです。

これがきっかけとなり、本書でご紹介するさまざまな実践方法にたどり着きました。二次障害にも詳しい障害名がありますが、ここでは主な症状だけをお伝えします。

二次障害の主な特徴

- 体の変化……不眠、下痢、腹痛、頭痛、食欲不振など。
- 精神の変化……対人恐怖、過剰な不安や緊張、うつ状態、学校への行き渋り、不登校、引きこもりなど。
- 行動の変化……強い反抗、暴言、暴力、万引きなどの触法行為、自傷行為、自殺など。

これらの二次障害の恐ろしさを知り、私たちは次のように考えるようになりました。

「偏食であっても、食べているだけでよしとしよう」
「あいさつをせず、お礼を言えなくても叱責はやめよう」
「友達と遊ばなくても、1人で遊べればよしとしよう」
「テストの点数が悪くても、学校に行くだけで素晴らしいと考えよう」

それ以降はセミナー講師との感情的なやりとりもなくなり、私たちの中でも基準ができたので、子育てに対して2人とも気持ちが楽になりました。

発達障害の子に日々接していれば、つい手を上げたくなる親の気持ちもよくわかります。むしろこうしたストレスや虐待のリスク回避のためにも、まずは保護者が気持ちに余裕を持つことがとても大切なのです。

「保護者ががんばりすぎない」。これが改善への一歩です。

「特性ある子」の子育てエピソードが満載のコラムも各章に掲載

■発売にあわせて本書の冒頭から第1章までを無料公開！

書籍の発売にあわせて、本書の冒頭から第1章までを無料で公開します。インターネットに接続されたパソコンやスマートフォン、タブレットなどで下記URL（QRコード）にアクセスして「試し読み」ボタンをクリックするだけで閲覧可能です。

<無料公開ページURLとQRコード>

<https://book.impress.co.jp/books/1121101038>



■本書はこんな方々にとくにオススメです

- ・一般的な育児書のとおりによっても上手くいかない人
- ・子供を支援学級や支援学校に入学させるべきか悩んでいる人
- ・子供の発達の遅れが気になっている人
- ・子供が周囲の環境にうまく馴染めず心配な人
- ・子供の落ち着きの無さが気になっている人
- ・学校の勉強についていけない子供が心配な人
- ・「特性ある子供」の将来が不安な人

■書籍情報



書名：『かくあげ先生の 発達障害・グレーゾーン 子育て 新ベストテクニック54』

著者：攪上雅彦、攪上理恵

定価：1,738円（本体1,580円＋税10%）

電子版価格：1,738円（本体1,580円＋税10%）※インプレス直販価格

発売日：2022年1月26日（水）

判型：A5判

ページ数：224ページ

ISBN：978-4-295-01322-8

◇インプレスブックス書籍情報：<https://book.impress.co.jp/books/1121101038>

◇Amazon書籍情報：<https://www.amazon.co.jp/dp/4295013226/>

◇高解像度書影ダウンロードページ：<https://dekiru.net/press/501322.jpg>

■目次

はじめに — 母親の立場から

はじめに — 父親の立場から

本書の基本的な考えかた

第1章 育児書を捨てれば、楽になる

第2章 生活習慣のコツ

第3章 自立のコツ

第4章 言葉とコミュニケーションのコツ

第5章 感情のコントロールのコツ

第6章 学校や園生活のコツ

第7章 学習のコツ

おわりに

■著者プロフィール



攪上雅彦（かくあげ・まさひこ）
発達障害児教育専門家
フォレストグループ顧問／フォレスト個別指導塾塾長

群馬大学教育学部 障害児教育専攻卒。2014年に小学生の長男が自閉症スペクトラム（ASD）、注意欠陥多動性障害（ADHD）、学習障害（LD）、知的障害の一手前の広汎性発達障害であることが判明し、20年以上経営した学習塾を閉鎖。障害児教育の専攻経験も踏まえ、大阪医大 LD センターで研修を受けて学習アプローチを学び直し、発達障害向け放課後等デイサービスと個性ある子のための個別指導塾をオープンする。小学校低学年で漢字が書けなかった長男は、小学校在学中に英検 3級に合格し、私立大学附属中学校に合格。自らの実体験に基づいた確かな指導には多くの保護者からも定評がある。



攪上理恵（かくあげ・りえ）
フォレストグループ代表

発達障害児向け教育事業グループの代表として、放課後等デイサービスを 5 事業所、児童発達支援、個性ある子のための個別指導塾、算数オリンピックをめざす子のための塾を運営。小学生の長男が広汎性発達障害と判明後、専門機関の指導により栄養療法を実践。医療関係者向けオーソモレキュラー療法や医師主催の栄養療法を学び、食事の栄養バランスの変更で体質や行動を大きく改善させる。オーソモレキュラー協会代表の溝口徹医師著『発達障害は食事でよくなる』（青春出版社刊）では、改善事例として紹介され、グループ内でも栄養的アプローチを適用した改善実績がある。

以上

【株式会社インプレス】 <https://www.impress.co.jp/>

シリーズ累計 7,500 万部突破のパソコン解説書「できる」シリーズ、「デジタルカメラマガジン」等の定期雑誌、IT 関連の専門メディアとして国内最大級のアクセスを誇るデジタル総合ニュースサービス「Impress Watch シリーズ」等のコンシューマ向けメディア、「IT Leaders」、「SmartGrid ニュースレター」、「Web 担当者 Forum」等の企業向け IT 関連メディアブランドを総合的に展開、運営する事業会社です。IT 関連出版メディア事業、およびデジタルメディア&サービス事業を幅広く展開しています。

【インプレスグループ】 <https://www.impressholdings.com/>

株式会社インプレスホールディングス（本社：東京都千代田区、代表取締役：松本大輔、証券コード：東証 1 部 9479）を持株会社とするメディアグループ。「IT」「音楽」「デザイン」「山岳・自然」「航空・鉄道」「モバイルサービス」「学術・理工学」を主要テーマに専門性の高いメディア&サービスおよびソリューション事業を展開しています。さらに、コンテンツビジネスのプラットフォーム開発・運営も手がけています。

【本件に関するお問合せ先】

株式会社インプレス 広報担当：丸山

E-mail: pr-info@impress.co.jp URL : <https://www.impress.co.jp/>

※弊社はテレワーク推奨中のため電話でのお問い合わせを停止しております。メールまたは Web サイトからお問い合わせください。