

各 位

2022年3月29日
株式会社インプレス

年齢別に FIRE 目標額を試算して無理なく確実に FIRE を目指せる！
ムック『いちからわかる！ FIRE 入門 積立投資で目指す 早期リタイア術』
3月29日（火）発売

インプレスグループでIT関連メディア事業を展開する株式会社インプレス（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：小川 亨）は、経済的自立と早期リタイアを目指す「FIRE」達成に向けて、年齢・家族構成別に目標額を試算できる入門書『いちからわかる！ FIRE入門 積立投資で目指す 早期リタイア術』を2022年3月29日（火）に発売いたします。



■FIREの基礎知識、目指し方、達成後の暮らしまで、丁寧に解説する入門書！

FIREとは「Financial Independence, Retire Early」の頭文字を取った造語で、経済的自立（FI）を成し遂げて、早期リタイア（RE）を実現するアメリカ発のムーブメントです。日本でも次世代の生き方・暮らし方としてさまざまなメディアで取り上げられて、注目を集めています。

本誌はFIREの基礎知識、目指し方、FIRE後の暮らしまでを丁寧に紹介しているFIRE入門書です。FIREに興味関心がある人から、本気でFIREを目指したいという人まで、FIREを理解するために最適なスタートブックになっています。さらに、ファイナンシャルプランナーの頼藤太希先生によるお悩み解決コーナーも掲載。「子育て中でも大丈夫?」「マイホームは諦めるべき?」「夫婦でFIREを目指すなら?」など、きめ細かな疑問・質問にも答えています。

<FIREをすればこんな生活も夢でない!>

- ◎海外あるいは都会、田舎など好きな場所で好きなことをして暮らす
- ◎転職、起業、フリーランスなど自分のしたい仕事を選んで楽しく働く
- ◎労働時間を減らし、家族と過ごしたり趣味に使うための自由な時間を増やす

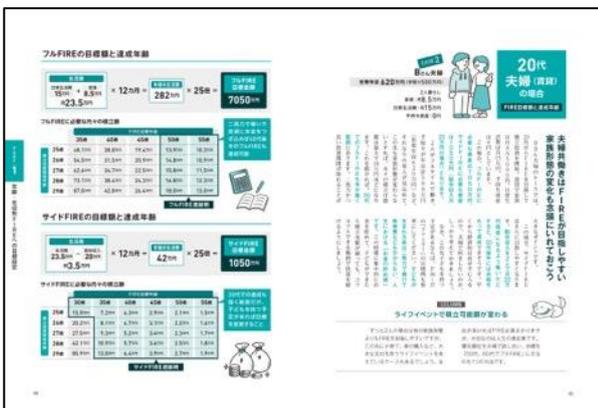


■ FIREへの道を年齢・家族別に解説！ 目標に向かって投資をすれば誰でもFIREできる！

FIRE実現には、投資の「運用益＝不労所得」が必要です。では一体、いくら投資すればFIREができるのでしょうか？ FIRE達成額は年齢・家族構成・生活スタイルなどによってまったく異なります。本誌では、3つの手順に沿って確実にFIREを目指す内容になっています。

手順① 年齢・家族構成別にFIREの目標額と達成年齢を把握する

20代～50代の家族構成別にFIRE目標額、FIRE達成額を掲載。さらに、そのために必要な毎月の投資額も表にして掲載したり、FIREを目指す上での注意点・アドバイスを世代別に紹介しているので、具体的なFIREへの道筋がしっかりイメージできます。



手順② 公的年金制度を理解して日本版FIREの戦略を理解する

会社員が加入している厚生年金は、FIREして仕事を辞めると受け取れる年金額が減額されます。老後の大切な収入源となる年金をどう確保するか、という日本ならではのFIRE戦略を丁寧に解説しています。



手順③ 確実にFIREを達成する貯蓄・投資術を実践する

FIRE達成に必要な不可欠な「日々の生活費を見直して投資に回すお金をつくる」「成長する投資先をしっかりと選んでお金を増やす」を紹介。着実に貯蓄・投資を行えば誰でもFIREできます。



<本誌の構成>

- 巻頭特集 誰でも手が届くFIRE超入門
- お悩み解消Q&A
- PART1 年齢・年収別 FIREへの目標設定
- PART2 年金を攻略して日本版FIREを達成
- PART3 FIREするためのお金をつくる
- PART4 FIREのお金を投資で増やす
- 【SPECIAL INTERVIEW】FIRE成功者に聞く

■ 書誌情報



- 書名：いちからわかる！ FIRE入門
- 積立投資で目指す 早期リタイア術
- 監修：頼藤太希
- 発売日：2022年3月29日（火）
- 定価：1,100円（本体 1,000円＋税10%）
- 電子版価格：1,100円（本体 1,000円＋税10%）※インプレス直販価格
- 判型：A4変形判
- ページ数：112
- ISBN：978-4-295-01373-0
- ◇Amazonの書籍情報ページ
<https://www.amazon.co.jp/dp/4295013730/>
- ◇インプレスの書籍情報ページ
<https://book.impress.co.jp/books/1121102068>

■監修者プロフィール



頼藤太希（よりふじ・たいき）

マネーコンサルタント

株式会社Money&You代表取締役。中央大学客員講師。慶應義塾大学経済学部卒業後、アメリカンファミリー生命保険会社にて資産運用リスク管理業務に6年間従事。2015年に株式会社Money&Youを創業し、現職へ。『1日1分読むだけで身につくお金大全100』（自由国民社）、『マンガと図解 はじめてのFIRE』（宝島社）、『はじめてのNISA&iDeCo』（成美堂出版）など著書・監修多数。日本証券アナリスト協会検定会員。Twitter：@yorifujitaiki

以上

【株式会社インプレス】 <https://www.impress.co.jp/>

シリーズ累計7,500万部突破のパソコン解説書「できる」シリーズ、「デジタルカメラマガジン」等の定期雑誌、IT関連の専門メディアとして国内最大級のアクセスを誇るデジタル総合ニュースサービス「Impress Watch シリーズ」等のコンシューマ向けメディア、「IT Leaders」、「SmartGrid ニュースレター」、「Web 担当者 Forum」等の企業向け IT 関連メディアブランドを総合的に展開、運営する事業会社です。IT 関連出版メディア事業、およびデジタルメディア&サービス事業を幅広く展開しています。

【インプレスグループ】 <https://www.impressholdings.com/>

株式会社インプレスホールディングス（本社：東京都千代田区、代表取締役：松本大輔、証券コード：東証1部9479）を持株会社とするメディアグループ。「IT」「音楽」「デザイン」「山岳・自然」「航空・鉄道」「モバイルサービス」「学術・理工学」を主要テーマに専門性の高いメディア&サービスおよびソリューション事業を展開しています。さらに、コンテンツビジネスのプラットフォーム開発・運営も手がけています。

【本件に関するお問合せ先】

株式会社インプレス 広報担当：丸山

E-mail: pr-info@impress.co.jp URL: <https://www.impress.co.jp/>

※弊社はテレワーク推奨中のため電話でのお問い合わせを停止しております。メールまたは Web サイトからお問い合わせください。