

各 位

2022年5月13日
株式会社リットーミュージック

掟ポルシェ（ロマンポルシェ。）の食へのこだわりが詰まったグルメコラムが書籍化！
『食尽族～読んで味わうグルメコラム集～』が6月16日に発売



インプレスグループで音楽関連のメディア事業を手掛ける株式会社リットーミュージック（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：松本大輔）は、ミュージシャンの掟ポルシェによる書籍『食尽族～読んで味わうグルメコラム集～』を2022年6月16日に発売します。

『食尽族～読んで味わうグルメコラム集～』は、ニューウェイヴバンド、ロマンポルシェ。のボーカル&説教担当のほか、ライターとしても人気を博す掟ポルシェが音楽エンタメサイト『耳マン』にて展開していた連載をまとめたもの。

自称「食べもののことになると人格が変わる」ほど食に執心する“食尽族”である掟ポルシェ独自の食へのこだわりのほか、これまでに食べて感動するほど美味しかったもの、はたまた頭にくるほどマズかったもの、料理上手な同氏のオリジナルレシピなどが独特なタッチで綴られています。

書籍限定の新録コンテンツとして、グルメにまつわる人物との特別対談も収録。対談相手はラーメン好きとしても知られ、メディアにも引っ張りだこのベーシスト・田中貴（サニーデイ・サー

ビス) や、本書にも登場し、掟ポルシェが愛してやまないカレー店『かれーの店 うどん?』店主と個性豊か。ここでしか読めないトークが満載となっています。

「うまうち」だと言い張る甘い醤油との戦い

甘い醤油の国九州

2015年から嫁の実家のある福岡に住んでおります。

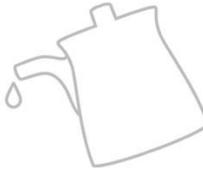
よく言われます。「福岡、いいところですよ」と。

そうですね。なんとこれも日本で一番美人が多い県だと思えます。私も日本全国各地いろんなところ行きましたけど、目がパッチリして鼻筋が適度に通ってて口元がシュッとされていて色白でという、わかりやすい典型的な美人の要素が揃った顔立ちで、アイドalmたいなルックスの子が普通にその辺にゴロゴロしてて、歩いてるだけで目の保養になりますしね。いいところだと思いますよ。

「あと、食べものが美味しいですよね」とも必ず言われます。

……それは、どういう意味で? (正確に表情をこぼらせて)

「魚なんかも美味しいじゃないですか。お刺身とか新鮮で」って?



「うまうち」と言い張る醤油、刺身醤油はもつと甘い。超スクアリーノ。さらに九州で売られてる味噌には水飴が入ってるものまで存在ノ ヒイイイイ〜〜ノ

「うまうち」と言い張る醤油、刺身醤油はもつと甘い。超スクアリーノ。さらに九州で売られてる味噌には水飴が入ってるものまで存在ノ ヒイイイイ〜〜ノ

NAKANO BROADWAY

低価格でハイクオリティ！ サブカルの聖地・中野の美味しい店

30年住んだ中野を離れる記念に、美味しい店をご紹介します！

私事ですが、諸事情により6年間住んでいた福岡県を離れ、2021年春からまた東京に住むことになりました。修羅の国・福岡も離れるとなると急にモチベーションが変動し、今のうちに行けるところに行つて、食べたいもの食べとかなないとGOTO徒歩圏内メン活動しております。

で、東京引越してきたら家族で住んで多少郊外の広めの家に住まねばならず、1990年に住み始めて今も仕事場としてマンションを借りている中野からも引越すことになりました。北海道の実家よりもなげーこと住んだわけですから、そりゃあもう東京の悪口言ふ奴は心の中でボッコボコですよええ心の中だけで（※一部東京の住民背童刀携帯率が高いナチュラルにヤバイ町の悪口は仕方ないと思う）。

中野という街に住んで30年、自分でも引くぐら長いこと住んだので、中野近辺の飲食店の移り変わりも目の当たりにしてきました。みなさんご存知のように、今や中野といえれば秋葉原に次ぐオタクの第2聖地。中野ブロードウェイに数店舗あったまんだらげが90年

90

第4章 投資レシピ

【材料】8人分？ かなりざっくりと

- ・鶏むね肉……2枚
- ・鶏もも肉……2枚
- ・鶏むね挽肉……300g
- ・玉ねぎ……中1個
- ・しめじ……1パック
- ・舞茸……1パック
- ・にんにく……6片
- ・生姜……1片
- ・白菜……75g (4分の1カットで葉1枚分くらい)
- ・ヨーグルト……200g
- ・カレー粉……小さじ1 (なくても可)
- ・だし醤油……小さじ1×2回
- ・醤油……おたまに1杯 (50ml)
- ・鶏がらスープの素……小さじ1
- ・こしょう……少々
- ・ローリエ……1枚
- ・『ジャワカレー<スパイスブレンド>』……1箱 (191g)



Recipe

掟流・家カレーレシピ





1 鶏むね肉と鶏もも肉を適当な3~4cmくらいの大きさに切る。

※ちよつと大きいかな?と思つてもヨーグルトに漬け込むことによつて柔らかくなるので大丈夫。もも肉の方がむね肉より小さく切るイメージです。



2 ビニール袋にヨーグルト200gとカレー粉小さじ1とだし醤油(なければ普通の醤油でも可)小さじ1を入れて混ぜておき、そこに1の鶏むね肉&鶏もも肉を入れてサツと揉み込み、冷蔵庫で3時間~1日寝かせる。

※肉が軟らかくなります。



3 玉ねぎ1個をみじん切りしてフライパンで炒めます。

※時短のために、玉ねぎを入れたらお湯を200ml入れて強火で加熱。お湯が少なくなってきたらまた200ml投入。これを3回くらいやると弱火でじっくり艶色玉ねぎになるまで炒めるのを短縮調理できます。焦げないようにつきつきりでもしゃもじで混ぜ返したり作業が不要なので楽。お湯入れてあとは水気がほぼなくなるまで放置でOK。

214



“食尽族”すぎるふたりの
止まらないラーメントーク

特別
グルメ対談
1

掟ポルシェ



田中貴

[サニーデイ・サービス]

ここでは掟ポルシェとグルメにまつわる人物との特別グルメ対談を実施! ひとり目のお相手は、大のラーメン好きとして知られるベーストの田中貴(サニーデイ・サービス)。独自のこだわりを持つふたりの熱々ラーメントークをどうぞ味わって!

266



情熱とこだわりが詰まった
合法で飛べる(!?) カレー店

特別
グルメ対談
2

掟ポルシェ × 『かれーの店 うどん?』 店主

特別グルメ対談ふたり目のお相手は、本書のP40で掟ポルシェが「死ぬまで通う」と宣言しているほど愛してやまない東京・五反田のカレー店『かれーの店 うどん?』店主。基本的には取材NGのところ、今回は常連である掟の熱量の高さによって特別に許諾をいただきました。貴重なトークをご堪能あれ!

284

■書誌情報

書名：『食尽族～読んで味わうグルメコラム集～』

著者：掟ポルシェ

定価：本体 1,500 円 + 税

発売：2022 年 6 月 16 日

発行：リットーミュージック

商品情報ページ <https://www.rittor-music.co.jp/3122345001>

CONTENTS

第1章：食へのこだわり Part.1

- ・母の味に馴染めなかった男
- ・「うまくち」だと言い張る甘い醤油との戦い
- ・「バリカタ」と「やわ」……福岡のオリジナルすぎる麺文化
- ・NO MORE おせち料理

第2章：偏愛する飲食店 Part.1

- ・未来永劫死ぬまで通う『かれーの店 うどん?』
- ・ハードコアジャンク！ 『来来亭』のラーメンと『来来亭新聞』の世界
- ・舌で味わうグラインドコア！ 狂ったようにドハマリした『ラーメン凪』の魅力
- ・ウニのオスメスの見分け方 & 震えるほど美味しい寿司屋
- ・『人と羊』の『ひつじそば』 & 北海道のジンギスカン文化
- ・低価格でハイクオリティ！ サブカルの聖地・中野の美味しい店

第3章：食へのこだわり Part.2

- ・名物はなぜマズいのか？ その理由がコレだ！
- ・食と健康の話～尿管結石にならないために気をつけること～
- ・カップラーメン大好き！ だからこそ気になる「お湯の線」の位置
- ・点数よりも気にすべきはアレ！ 『食べログ』で自分好みの店を探す方法
- ・これ作った奴を呼べ！ 舌と記憶に残る「マズいメシ」の悪口

第4章：掟流レシピ

- ・北海道の魚卵～生筋子の醤油漬けレシピ～
- ・家庭で簡単にできかねる！ 掟スペシャルタイカレーの作り方
- ・掟料理に欠かせない「ちょっといい調味料」
- ・料理が苦手な人にも役に立つ！ 基本の米、味噌、ご飯のお供
- ・メチャメチャ美味くてビールに合う簡単餃子レシピ
- ・旨味も満腹感もある！ 掟流・糖質制限ダイエットレシピ
- ・「シンプルな料理が好き」マインドから生まれた掟流・家カレーレシピ！

第5章：偏愛する飲食店 Part.2

- ・「こんなの食べたことがない！」が味わえる札幌のスープカレー
- ・舌の記憶に残る至高の逸品！ 中野『LABO 麺』
- ・美味さと安さの感動的な同居……『サイゼリヤ』最高！
- ・2021年の美味しかったスイーツまとめ
- ・かけがえのない出会いもあった『スナック掟ポルシェ』

特別グルメ対談① 掟ポルシェ×田中貴（サニーデイ・サービス）

特別グルメ対談② 掟ポルシェ×かれーの店うどん？店主

PROFILE

掟ポルシェ

1968年北海道生まれ。1997年、男気啓蒙ニューウェイヴバンド、ロマンポルシェ。のボーカル&説教担当としてデビュー。音楽活動のほかに男の曲がった価値観を力業で文章化したコラムも執筆し、雑誌連載も『別冊少年チャンピオン』、『UOMO』など多数。2018年に発売した著書『男の！ヤバすぎバイト列伝』は5刷重版のヒットとなり、各所で話題を呼ぶ。そのほか俳優、声優、DJなど活動は多岐にわたる。



【株式会社リットーミュージック】 <https://www.rittor-music.co.jp/>

『ギター・マガジン』『サウンド&レコーディング・マガジン』等の楽器演奏や音楽制作を行うプレイヤー&クリエイター向け専門雑誌、楽器教則本等の出版に加え、電子出版、映像・音源の配信等、音楽関連のメディア&コンテンツ事業を展開しています。新しく誕生した多目的スペース「御茶ノ水 Rittor Base」の運営のほか、国内最大級の楽器マーケットプレイス『デジマート』やエンタメ情報サイト『耳マン』、Tシャツのオンデマンド販売サイト『TOD』等のWebサービスも人気です。

【インプレスグループ】 <https://www.impressholdings.com/>

株式会社インプレスホールディングス（本社：東京都千代田区、代表取締役：松本大輔、証券コード：東証スタンダード市場 9479）を持株会社とするメディアグループ。「IT」「音楽」「デザイン」「山岳・自然」「航空・鉄道」「モバイルサービス」「学術・理工学」を主要テーマに専門性の高いメディア&サービスおよびソリューション事業を展開しています。さらに、コンテンツビジネスのプラットフォーム開発・運営も手がけています。

以上

【本件に関するお問合せ先】

株式会社リットーミュージック 広報担当 原見

Tel: 03-6837-4704 / E-mail: pr@rittor-music.co.jp