

各 位

2022年7月19日
株式会社天夢人

自分に合ったスタイルで巡拝しよう！
『気軽にいきたい四国遍路旅
鉄道で！ バスで！ 観光も楽しむ「通い遍路」のススメ』を発売

インプレスグループで鉄道・旅・歴史メディア事業を展開する株式会社天夢人(本社:東京都千代田区、代表取締役社長:勝峰富雄)は、2022年7月20日に、『気軽にいきたい四国遍路旅 鉄道で！ バスで！ 観光も楽しむ「通い遍路」のススメ』を刊行いたします。



鉄道やバスで、気ままに楽しむ巡礼の旅

1200年以上続く巡礼の旅、四国遍路。全長 1400 kmにも及ぶ、日本を代表する回遊型の巡礼路です。巡り方や目的も自由で、どこから始めてもどこで終わっても、何度訪れても大丈夫。まとまった時間がとれなくても、鉄道で、バスで、気ままに出かけられる「通い遍路」なら、行こうという思いだけで始められます。祈りの気持ちとともに、季節の風景や人との出会いを楽しみながら、お大師さまと歩む同行二人の旅へ出かけませんか。

■無理せず、何度も。観光も楽しむ「通い遍路」のススメ

四国外から訪問する人にとって、札所を一度に巡るのは至難の業。公共交通機関を利用して複数回に分けて訪問すれば、無理なく気軽にお遍路に出かけることができます。各札所の歴史・施設等の紹介に加え、お得なきっぷ、周辺の観光についても紹介します。



生誕 1250 年を迎える、お大師さまの足跡をたどる旅



お遍路の準備や参拝の作法も事前にチェック



八十八ヵ所札所の概要とアクセスなどのデータを掲載

【目次】

お大師さまを知ろう／お遍路の準備&知識／服装と持ち物／参拝の作法／お遍路キーワード／
自分に合ったスタイルで巡拝しよう／四国内への主なアクセス／おトクなきっぷ

徳島札所

(第1番 霊山寺・第2番 極楽寺・第3番 金泉寺・第4番 大日寺・第5番 地藏寺・第6番 安楽寺・
第7番 十楽寺・第8番 熊谷寺・第9番 法輪寺・第10番 切幡寺・第11番 藤井寺・第12番 焼
山寺・第13番 大日寺・第14番 常楽寺・第15番 國分寺・第16番 観音寺・第17番 井戸寺・
第18番 恩山寺・第19番 立江寺・第20番 鶴林寺・第21番 太龍寺・第22番 平等寺・第23
番 菓王寺)

高知札所

(第24番 最御崎寺・第25番 津照寺・第26番 金剛頂寺・第27番 神峯寺・第28番 大日寺・
第29番 国分寺・第30番 善楽寺・第31番 竹林寺・第32番 禅師峰寺・第33番 雪蹊寺・第34
番 種間寺・第35番 清瀧寺・第36番 青龍寺・第37番 岩本寺・第38番 金剛福寺・第39番
延光寺)

愛媛札所

(第40番 観自在寺・第41番 龍光寺・第42番 佛木寺・第43番 明石寺・第44番 大寶寺・第
45番 岩屋寺・第46番 浄瑠璃寺・第47番 八坂寺・第48番 西林寺・第49番 浄土寺・第50番
繁多寺・第51番 石手寺・第52番 太山寺・第53番 圓明寺・第54番 延命寺・第55番 南光
坊・第56番 泰山寺・第57番 栄福寺・第58番 仙遊寺・第59番 国分寺・第60番 横峰寺・第
61番 香園寺・第62番 宝寿寺・第63番 吉祥寺・第64番 前神寺・第65番 三角寺)

香川札所

(第66番 雲辺寺・第67番 大興寺・第68番 神恵院・第69番 観音寺・第70番 本山寺・第71
番 弥谷寺・第72番 曼荼羅寺・第73番 出釋迦寺・第74番 甲山寺・第75番 善通寺・第76番
金倉寺・第77番 道隆寺・第78番 郷照寺・第79番 天皇寺・第80番 國分寺・第81番 白峯
寺・第82番 根香寺・第83番 一宮寺・第84番 屋島寺・第85番 八栗寺・第86番 志度寺・第
87番 長尾寺・第88番 大窪寺)

四国別格二十霊場／高野山へ／寄り道ガイド(徳島県・高知県・愛媛県・香川県)／
問合せ先・お役立ちホームページ

《コラム》

- ・へんろ小屋プロジェクト
- ・遍路にまつわるお話

【著者紹介】

後藤さおり(ごとう・さおり)

トラベルライター。栃木県出身、現在は兵庫県神戸市在住。大学で歴史を学んだのち出版社に勤務。その後、各地への転居に伴い、高松在住をきっかけに霊場めぐりを始める。旅行雑誌やタウン誌のライター・編集などを経て、主に国内の旅行記事を執筆。得意なジャンルは鉄道・グルメ・祭・歴史。

【書誌情報】

書名:気軽にいきたい四国遍路旅 鉄道で! バスで! 観光も楽しむ「通い遍路」のススメ

仕様:四六判 144 ページ

定価:1760 円(税込)

発売日:2022 年 7 月 20 日

全国書店、オンライン書店の Amazonなどで発売中。

<https://amzn.to/3LqnYiF>

【株式会社天夢人】 <https://www.temjin-g.co.jp/>

2007 年設立。隔月刊雑誌『旅と鉄道(奇数月 21 日発売)』をはじめとする、鉄道・旅・歴史・民俗・カルチャーをテーマとした雑誌や書籍を発行し、人生を豊かにするための情報を発信しています。

【インプレスグループ】 <https://www.impressholdings.com/>

株式会社インプレスホールディングス(本社:東京都千代田区、代表取締役:松本大輔、証券コード:東証スタンダード市場 9479)を持株会社とするメディアグループ。「IT」「音楽」「デザイン」「山岳・自然」「航空・鉄道」「モバイルサービス」「学術・理工学」を主要テーマに専門性の高いメディア&サービスおよびソリューション事業を展開しています。さらに、コンテンツビジネスのプラットフォーム開発・運営も手がけています。

以上

【本件に関するお問合せ先】

株式会社天夢人 担当:揚野

Tel: 03-6837-4680 / E-mail: info@temjin-g.co.jp

URL: <https://www.temjin-g.co.jp/>