

各 位

2022年11月14日

株式会社 山と溪谷社

<https://www.yamakei.co.jp/>

関東周辺の人気山岳エリアで下山後に立ち寄りしたい食堂、カフェなど 60 軒を収録した『関東周辺 美味し愛しの下山メシ』をヤマケイ新書で刊行

インプレスグループで山岳・自然分野のメディア事業を手がける株式会社山と溪谷社（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：二宮宏文）は、『関東周辺 美味し愛しの下山メシ』（著者：西野淑子）を刊行いたしました。



登山後の楽しみの一つが、山麓にある美味しい料理。すなわち「下山メシ」です。登山ガイドで、フリーライターでもある著者が提唱する下山メシ選びのポイントは二つ。「歩かず＝登山口や駅、バス停から近いこと」と「待たず＝すぐに入れること」。下山後は多少なりとも疲れています。帰路をはずれて遠くまで歩きたくないし、お腹がすいているので長い時間並ぶのもごめんです。

そんな基準で著者が選んだ 60 軒。奥多摩エリアで 12 軒、高尾・富士五湖周辺・中央線沿線エリアで 12 軒、秩父・奥武蔵エリアで 10 軒、丹沢・箱根・三浦半島エリアで 15 軒、茨城・千葉・群馬・栃木で 11 軒を紹介しています。ご当地食材を使った料理や、小さな食堂の何気ない一皿、そしてカフェのスイーツまで、どれも登山者にとっては居心地のいい店ばかり。もちろんすべての店は著者が利用したことのある店です。

なお、店の特徴をアイコンで表示しているので「下山後はゆっくり、のんびり過ごしたい」「時間がないから、短時間でさくっと食べたい」「お酒を楽しみたい」「お腹がすいているので、満腹になりたい」「その土地の食材や郷土料理が食べたい」「甘いものを食べたい」というニーズに応じて、店を探すことができるようになっています。

き 思い立ったら山日和』(東京新聞)など。単著以外にもガイドブックや山岳雑誌、新聞連載など多数執筆。

【書籍データ】

書名: 関東周辺 美味し愛しの下山メシ(かんとしゅうへん うまいとしのげざんめし)

作者: 西野淑子(にしのおとしこ)

発売日: 2022年11月12日

定価: 1100円(本体1000円+税10%)

判型: 新書判

<https://www.yamakei.co.jp/products/2822510800.html>

【山と溪谷社】 <https://www.yamakei.co.jp/>

1930年創業。月刊誌『山と溪谷』を中心に、国内外で山岳・自然科学・アウトドア等の分野で出版活動を展開。

さらに、自然、環境、ライフスタイル、健康の分野で多くの出版物を展開しています。

【インプレスグループ】 <https://www.impressholdings.com/>

株式会社インプレスホールディングス(本社:東京都千代田区、代表取締役:松本大輔、証券コード:東証スタンダード市場9479)を持株会社とするメディアグループ。「IT」「音楽」「デザイン」「山岳・自然」「航空・鉄道」「モバイルサービス」「学術・理工学」を主要テーマに専門性の高いメディア&サービスおよびソリューション事業を展開しています。

さらに、コンテンツビジネスのプラットフォーム開発・運営も手がけています。

以上

【本件に関するお問合せ先】

株式会社山と溪谷社 担当: 山岳図書出版部 佐々木 惣

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町1-105 神保町三井ビルディング

TEL03-6744-1900 E-mail: info@yamakei.co.jp

<https://www.yamakei.co.jp/>