

各 位

2023年2月17日

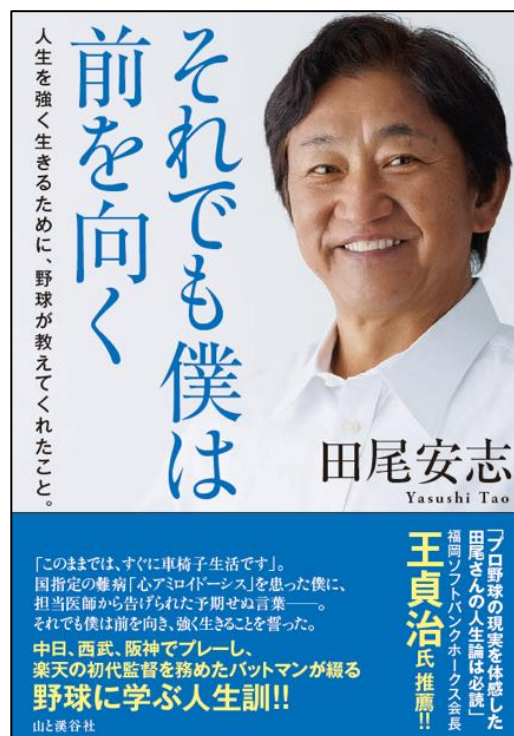
株式会社 山と溪谷社

<https://www.yamakei.co.jp/>

中日・西武・阪神でプレーし、楽天の初代監督を務めた田尾安志さんが綴る、野球に学ぶ人生訓!!

『それでも僕は前を向く 人生を強く生きるために、野球が教えてくれたこと。』2月18日(土)発売!!

インプレスグループで山岳・自然分野のメディア事業を手がける株式会社山と溪谷社(本社:東京都千代田区、代表取締役社長:二宮宏文)は、プロ野球の中日・西武・阪神でプレーし、楽天の初代監督を務めた田尾安志さんの新刊『それでも僕は前を向く 人生を強く生きるために、野球が教えてくれたこと。』を2023年2月18日に発売します。



田尾さんは昨年5月、自身のYouTubeチャンネルで、国から難病指定されている疾患「心アミロイドーシス」を患っていることを公表しました。田尾さんは啓蒙のために病名を明かしたといい、「1人でも2人でも検査で見つかって、対処法が見つければ」と話します。

本書では、担当医師から「(3年前なら)すぐに車いす生活です」と宣告されてから今日にいたるまでの経緯や定期検査の大切さを綴るとともに、自身の野球人生を振り返りながら、強く前向きに生きるために野球から学んだことを紹介します。

## ■目次

まえがき 「難病は不治の病ではない」

第1章 だから、僕は前を向く

第2章 野球との出会い

第3章 野球に打ち込めた大学の環境

第4章 中日へ入団、プロ1年生から強打者へ

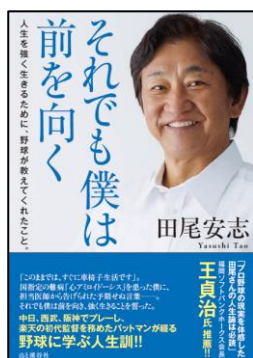
第5章 西武、阪神、そして引退

第6章 引退後はキャスターへと転身

第7章 楽天初代監督は、地獄に落ちる覚悟で

第8章 家族と共に生きがいを見つける

あとがきにかえて「残された人生を楽しもう」



## ■書籍の詳細

[書名] それでも僕は前を向く 人生を強く生きるために、野球が教えてくれたこと。

[著者] 田尾安志

[定価] 1,650 円（本体 1,500 円＋税 10%）

[判型] 四六判／並製本

[頁数] 240 ページ

[発売日] 2023 年 2 月 18 日

[ISBN] 978-4-635-34041-0

<https://www.yamakei.co.jp/products/2822340410.html>

## ■球界からの推薦メッセージ

王貞治氏（福岡ソフトバンクホークス会長）

「プロ野球の現実を体感した田尾さんの人生論は必読」



## ■プロフィール

Yasushi Tao

1954年1月8日生まれ、大阪府出身。同志社大学卒業。76年にドラフト1位で中日ドラゴンズに入団し、同年の最優秀新人賞を受賞。81～84年まで4年連続で打率3割をマークするなど、セ・リーグを代表する外野手として活躍。85、86年はパ・リーグの西武ライオンズ、87年から阪神タイガースでプレーし、91年に現役を引退。現役通算1560安打。82～84年にリーグ最多安打をマーク。81～83年はベストナインに輝いた。オールスター出場7回。引退後は野球解説者・タレントとしてお茶の間の人気を博し、2005年はプロ野球界に新規参入した東北楽天ゴールデンイーグルスの初代監督を務めた。現在は野球解説者として活動するほか、自身のYouTubeチャンネル「TAO CHANNEL」（を運営している）。

TAO CHANNEL : <https://www.youtube.com/@taochannelyoutube3971>

## ■「心アミロイドーシス」とは

「アミロイド」と呼ばれる異常なタンパク質が、さまざまな臓器に沈着して障害を引き起こす疾患。主な症状としては、心不全症状（息切れやむくみ）、めまい、失神などが挙げられる。心不全に対する、薬物治療が中心となる。近年は治療も進歩しているという（日本赤十字社医療センターのサイトより）。

【山と溪谷社】 <https://www.yamakei.co.jp/>

1930年創業。月刊誌『山と溪谷』を中心に、国内外で山岳・自然科学・アウトドア等の分野で出版活動を展開。さらに、自然、環境、ライフスタイル、健康の分野で多くの出版物を展開しています。

【インプレスグループ】 <https://www.impressholdings.com/>

株式会社インプレスホールディングス（本社：東京都千代田区、代表取締役：松本大輔、証券コード：東証スタンダード市場9479）を持株会社とするメディアグループ。「IT」「音楽」「デザイン」「山岳・自然」「航空・鉄道」「モバイルサービス」「学術・理工学」を主要テーマに専門性の高いメディア&サービスおよびソリューション事業を展開しています。さらに、コンテンツビジネスのプラットフォーム開発・運営も手がけています。

以上

---

## 【本件に関するお問合せ先】

株式会社山と溪谷社 担当：村尾  
〒101-0051 東京都千代田区神田神保町1-105 神保町三井ビルディング  
TEL03-6744-1900 E-mail: [info@yamakei.co.jp](mailto:info@yamakei.co.jp)  
<https://www.yamakei.co.jp/>