

各 位

2023年4月24日
イカロス出版株式会社

“サウナ、デザイン、自然
憧れのフィンランド暮らしで見つけた、魅力的なカルチャーに触れる旅へ”
旅のヒント BOOK『デザインあふれる森の国 フィンランドへ 最新版』発売

インプレスグループで航空分野などのメディア事業を手掛けるイカロス出版株式会社（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：山手章弘）は、2023年4月24日にラサネン優子著、旅のヒントBOOK『デザインあふれる森の国 フィンランドへ 最新版』を発売いたします。



北欧フィンランドは多くの森と湖があり、自然豊かな国です。そして、マリメッコやイッタラ、アラビアなど日本でもよく知られている機能的で美しいデザインのブランドが誕生したところでもあります。また、日本でもブームになっているサウナが、昔から人々の暮らしに根付いていることでも知られています。

本書は、そんなフィンランドの魅力的なカルチャーに触れる旅を楽しみたい方に、手に取っていただきたいガイドブックです。ヘルシンキ在住で、コーディネーターやライターとして活躍する著者が厳選した、とっておきのスポットをご紹介します。ヘルシンキのはずせない見どころ、フィンランド生まれの各ブランドのショップやさまざまなデザイナーの作品などを扱うショップ、素敵で居心地のいいカフェ、フィンランドの森の恵みなどを味わえるレストラン、こだわりのデザインホテルなどを掲載。サウナは入り方などのノウハウ情報とともに、海辺のおしゃれなサウナなどさま

さまざまな施設をピックアップしています。

さらに、ヘルシンキから1時間ほどでアクセスできる森（国立公園）や、ムーミン美術館のあるタンペレ、一年中サンタクロースに会うことができ、冬はオーロラ観測も楽しめるロヴァニエミなど、ヘルシンキから足をのびして訪れてほしいスポットや町もご案内します。

最新版の本書は、新たにつくられた美しい建築物、話題のカフェやレストラン、ニューオープンのホテルなどを新規掲載。掲載データもアップデートしています。



アート好きが通うヘルシンキの現代美術館、ヘルシンギン・タイデハッリ。



さまざまなアーティストの作品が手に入るショップ。



サステナブルに重点を置いたモダンスカンジナピア料理のレストラン。



フィンランドが生んだ世界的な建築家アルヴァ・アアルトが手がけた、フィンランド各地にある建築物案内ページ。

●目次

- ・はじめに
- ・フィンランド MAP&フィンランド基本情報
- ・ヘルシンキ&各地 MAP
- ・フィンランドの歴史

【1 ヘルシンキを歩く】

見どころ、ショップ、カフェ、レストラン、バー、サウナ、ホテル/デザインディストリクトの歩き方/ヘルシンキの3大マーケットへ行こう！/ヘルシンキおすすめ海辺散歩コース

【2 フィンランドの田舎町へ】

フィスカルス/マティルデダル/タンペレ/ポルヴォー/アイノラ

【3 ラップランドへ】

ロヴァニエミ/ラップランドでオーロラ観測

【4 フィンランドデザイン】

フィンランドデザインとは/ラプアン カンクリ、ヨハンナ・グリクセン、モイコ、カレワラ、マリメッコ、イッタラ、アラビア、フィンレイソン、アルテック、アーリッカ、ペンティック/暮らしに溶け込む素敵なデザイン

Column

- ・フィンランドの美しい図書館をめぐる
- ・フィンランドのコーヒー文化
- ・フィンランドの甘いもの
- ・フィンランドのごちそう
- ・フィンランドのサウナ
- ・フィンランドの幸福度の秘密
- ・森で過ごす大切な時間
- ・アアルトの建築散歩 ほか

- ・フィンランド旅のヒント
- ・覚えておきたいフィンランド語
- ・Index
- ・おわりに

●著者紹介

1982年生まれ。15歳で渡英。高校と大学教育の7年間、ロンドンで暮らす。2011年夏に訪れたフィンランドの自然とライフスタイルに魅了され、現地企業で仕事を得て、単身移住。2015年より、ヘルシンキ市内の自然が美しいラウッタサーリ島在住。コーディネーションオフィスを経営し、メディアや企業視察など、フィンランド及びヨーロッパと日本をつなぐコミュニケーション全般に携わる。また、ライターとして、雑誌や書籍でフィンランドの社会やライフスタイル、暮らしの様子を執筆。YouTubeチャンネル「Moi Finland モイフィンランド」にて、ヘルシンキの街歩きや自然など、癒しの風景を美しい映像で配信している。

●書籍情報

書名：デザインあふれる森の国 フィンランドへ 最新版

著者名：ラサネン優子

発行所：イカロス出版株式会社

発売日：2023年4月24日

ISBN：978-4-8022-1282-3

体裁：A5型判・176ページ

定価：1870円(本体1700円+税10%)

URL：<https://www.ikaros.jp/sales/list.php?srhm=0&tidx=82&Page=1&ID=5426>

【イカロス出版株式会社】 <https://www.ikaros.jp/>

『月刊エアライン』を中心に航空、鉄道、ミリタリー、レスキュー分野で出版活動を展開。さらに旅行、通訳・翻訳、ライフスタイルなどの分野でも多くの出版物を展開しています。

【インプレスグループ】 <https://www.impressholdings.com/>

株式会社インプレスホールディングス（本社：東京都千代田区、代表取締役：松本大輔、証券コード：東証スタンダード市場 9479）を持株会社とするメディアグループ。「IT」「音楽」「デザイン」「山岳・自然」「航空・鉄道」「モバイルサービス」「学術・理工学」を主要テーマに専門性の高いメディア&サービスおよびソリューション事業を展開しています。さらに、コンテンツビジネスのプラットフォーム開発・運営も手がけています。

以上

【本件に関するお問合せ先】

イカロス出版株式会社

書籍編集統括部 第1編集部

E-mail：tabinohint@ikaros.co.jp

URL：<https://www.ikaros.jp/>