

各 位

2023年11月21日
株式会社天夢人

人気の寝台特急「サンライズエクスプレス」の世界を丸ごと特集！
『旅と鉄道』2024年1月号
寝台特急「サンライズ瀬戸・出雲」の旅 を発刊！

インプレスグループで鉄道・旅・歴史メディア事業を展開する株式会社天夢人(本社:東京都千代田区、代表取締役社長:藤岡 功)は、2023年11月21日に、『旅と鉄道』2024年1月号 寝台特急「サンライズ瀬戸・出雲」の旅 を刊行いたしました。



定期運行する国内最後の寝台特急となった「サンライズ瀬戸・出雲」。寝台券は大人気で、なかなかきっぷをとることも困難な人気列車のひとつです。そこで寝台特急「サンライズ瀬戸・出雲」の旅を徹底的に特集します。気になる寝台の設備や選び方から、きっぷの買い方、乗車の際のアドバイスまで、「サンライズエクスプレス」を徹底的に深掘りして解説します。そのほか、好評の連載インタビュー「鉄道愛を語る」には鈴木絢子さんが登場しています。

停車駅やダイヤ、運賃と料金の総額がひと目でわかります！



■「サンライズ」出費・料金表

区間	種別	乗車券	特急券	寝台券	グリーン券	指定席料	自由席料	乗車料	特急料	寝台料	グリーン料	指定席料	自由席料	乗車料	特急料	寝台料	グリーン料	指定席料	自由席料
東京	乗車券	1,100	1,100	1,100	1,100	1,100	1,100	1,100	1,100	1,100	1,100	1,100	1,100	1,100	1,100	1,100	1,100	1,100	1,100
	特急券	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	寝台券	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	グリーン券	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
東京-高松	乗車券	1,100	1,100	1,100	1,100	1,100	1,100	1,100	1,100	1,100	1,100	1,100	1,100	1,100	1,100	1,100	1,100	1,100	1,100
	特急券	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	寝台券	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	グリーン券	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

■基本料金

乗車券 1,100
 特急券 0
 寝台券 0
 グリーン券 0
 指定席料 0
 自由席料 0

「サンライズエクスプレス」料金の計算方法

「サンライズエクスプレス」の乗車料金は、乗車・特急・寝台・グリーン・指定席・自由席の各料金を合計した上で、乗車券・特急券・寝台券・グリーン券・指定席料・自由席料の各料金を加算した上で計算されます。また、乗車券・特急券・寝台券・グリーン券・指定席料・自由席料の各料金は、乗車料金の10%を超過する場合は、乗車料金の10%を超過する部分に引き上げられます。

■「サンライズ」乗車料金を表

区間	種別	乗車券	特急券	寝台券	グリーン券	指定席料	自由席料	乗車料	特急料	寝台料	グリーン料	指定席料	自由席料	乗車料	特急料	寝台料	グリーン料	指定席料	自由席料
東京	乗車券	1,100	1,100	1,100	1,100	1,100	1,100	1,100	1,100	1,100	1,100	1,100	1,100	1,100	1,100	1,100	1,100	1,100	1,100
	特急券	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	寝台券	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	グリーン券	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
東京-高松	乗車券	1,100	1,100	1,100	1,100	1,100	1,100	1,100	1,100	1,100	1,100	1,100	1,100	1,100	1,100	1,100	1,100	1,100	1,100
	特急券	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	寝台券	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	グリーン券	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

「サンライズエクスプレス」の基本的な情報を網羅。運行ルート、ダイヤだけでなく、沿線の日の出の時間や車窓の風景までをわかりやすくまとめています。少々わかりにくい乗車に必要な金額については、運賃+特急料金+寝台券の合計を、区間別かつ寝台の種類別で一目瞭然となる一覧表としてまとめました。

漫画家やすこーんさんによる、女性のための「サンライズ」のイロハを紹介

ポイント 6 シャワーを使うなら、タオル・バスタオルを忘れずに

シャワーを引いた場合は、あらかじめタオルを準備してきこう。シングルデラックスの、アメニティに小さいタオルが付いているが、車内でタオルがアメニティには用意されていない。洗面室や洗面台に備わったタオルと、エチケットタオルもバスタオルに代わり替わっている。リネンシェンターとオビデープは洗面室にも付いているが、シングルデラックスには存在しない。使い捨てタイプのタオルも用意している。

ポイント 4 駅弁、グランスタ

一番長く使われている駅弁製造工場「駅弁製造 株式会社」だ。駅弁まで用意しているが、目的地の駅弁は1日限定に限り販売していることも多い。駅弁は基本的に、駅弁店で購入するが、お弁当は駅弁まで届く2時間以内には届かない。また、駅弁製造の「グランスタ」も、駅弁まで届く2時間以内には届かない。



女性のための「サンライズ」のイロハ

個室が中心とはいえず、4人部屋や2人部屋も充実している。個室が中心とはいえず、4人部屋や2人部屋も充実している。個室が中心とはいえず、4人部屋や2人部屋も充実している。

ポイント 7 個室の鍵はテンキー方式

個室には鍵がかかる。内側から閉められるものもある。外から鍵がかけられる場合は、扉の上部に鍵の入力用テンキーがある。鍵はICカード形式の鍵も採用している。鍵はICカード形式のものもあるが、ICカード形式のものもある。

ポイント 5 おすすめ駅弁

駅弁は種類が豊富で、お弁当まで揃っている。駅弁は種類が豊富で、お弁当まで揃っている。駅弁は種類が豊富で、お弁当まで揃っている。

ポイント 2 あると便利なグッズや小物

個室は快適で、アメニティも充実している。個室は快適で、アメニティも充実している。個室は快適で、アメニティも充実している。

ポイント 1 どの個室が過ごしやすい？ 寝台の選びかた

個室は快適で、アメニティも充実している。個室は快適で、アメニティも充実している。個室は快適で、アメニティも充実している。

ポイント 3 お酒、食べ物を用意する

個室は快適で、アメニティも充実している。個室は快適で、アメニティも充実している。個室は快適で、アメニティも充実している。

ポイント 8 乗車後の準備

個室は快適で、アメニティも充実している。個室は快適で、アメニティも充実している。個室は快適で、アメニティも充実している。

個室といっても女性ひとり旅でも大丈夫？ など気になるところを女性視点で解説。お化粧はどこです？ 部屋の温度は？ 個室のロックのかけ方は？ ドライヤーは使える？ など、乗車前に知っておくと安心できるアドバイスが満載です。

タレントの伊藤 桃さんが「サンライズ出雲」で出雲大社と境港の旅に出ました！

ポイント 1 シャワーカードは準備！

乗車前には、必ずシャワーカードを準備してください。乗車前には、必ずシャワーカードを準備してください。

ポイント 2 1日目 乗客の夢を乗せていざ出発！

乗客の夢を乗せていざ出発！乗客の夢を乗せていざ出発！

ポイント 3 夜の寝落ちも心配

夜の寝落ちも心配。夜の寝落ちも心配。



乗車前には、必ずシャワーカードを準備してください。



乗客の夢を乗せていざ出発！



夜の寝落ちも心配

乗車前には、必ずシャワーカードを準備してください。乗車前には、必ずシャワーカードを準備してください。

乗車ルポは伊藤 桃さんによる「サンライズ出雲」の旅。シングルデラックスに乗車して、出雲大社、一畑電車、宍道湖の夕陽、境港で、ご利益あるスポットを巡っています。

香川県在住の鉄道カメラマン坪内政美氏が、絶品の讃岐うどんを案内

高松駅前店 讃岐うどん
立ち喰い寿司 七幸

「いつでも新鮮な瀬戸内産の魚を使ってもらいたい」という理念のもと、リーズナブルな価格で提供する知る人ぞ知る高級刺身にこだわった立ち喰い寿司。年中無休な上に、ドライブメニューも充実。高松駅「サンライズ瀬戸」へ持ち込むこともできる。

DATA
香川県高松市大内
1-10-20 高松駅前店
087-821-7000
営業時間:10:00-20:00
休:年中無休

うどんセット1000円 高松市、高松駅、そして高松うどんが、かきうどんが歩いてくると、様々なセットがあります。

高松駅前店 讃岐うどん
讃岐うどん 案内

高松駅の副駅名が「うどん駅」といわれるほど讃岐といえば「うどん」。うどんにはうるさい地元在住の坪内政美氏がおすすめする高松うどん10軒を紹介する。

案内人
坪内政美

つばきち・まきあ(どっぴ)

1971年高松市生まれ。高松市在住。いつでもリーズナブルな価格で新鮮な瀬戸内産の魚を使った立ち喰い寿司を提供している。高松駅「サンライズ瀬戸」の立ち喰い寿司が話題となっている。高松駅「うどん駅」でランチを楽しむこともできる。高松駅「サンライズ瀬戸」の立ち喰い寿司が話題となっている。

琴平駅前店 讃岐うどん
こんびらうどん 本社工場併設店

毎食お茶の時間には、うどんを堪能するの他に、お茶も堪能できる。うどんの魅力を最大限に引き出す。お茶も堪能できる。お茶も堪能できる。お茶も堪能できる。

DATA
香川県高松市琴平町
087-773-3128
高松市琴平町
1-10-10 本社工場併設店
10:00-17:30
10:00-19:00 高松駅前店
休:年中無休

「サンライズ瀬戸」
乗車の前後に食べたい朝うどん・夜うどん

高松駅前店 讃岐うどん
めりけんや高松駅前店

高松駅という好立地に建つうどん屋で朝うどんが食べられる。朝うどんのメニューは、朝うどんが食べられる。朝うどんが食べられる。朝うどんが食べられる。

DATA
香川県高松市高松駅前
087-811-8306
営業時間:7:00-20:00
休:年中無休

本場讃岐うどん店によるサイドメニュー

うどん 讃岐うどんの定番メニュー。うどんの魅力を最大限に引き出す。お茶も堪能できる。お茶も堪能できる。お茶も堪能できる。

うどん 讃岐うどんの定番メニュー。うどんの魅力を最大限に引き出す。お茶も堪能できる。お茶も堪能できる。お茶も堪能できる。

うどん 讃岐うどんの定番メニュー。うどんの魅力を最大限に引き出す。お茶も堪能できる。お茶も堪能できる。お茶も堪能できる。

男性と女性がある?

うどん店に男性と女性がある。うどんの魅力を最大限に引き出す。お茶も堪能できる。お茶も堪能できる。お茶も堪能できる。

うどん店に男性と女性がある。うどんの魅力を最大限に引き出す。お茶も堪能できる。お茶も堪能できる。お茶も堪能できる。

うどん店に男性と女性がある。うどんの魅力を最大限に引き出す。お茶も堪能できる。お茶も堪能できる。お茶も堪能できる。

「サンライズ瀬戸」の終点高松といえばやっぱり讃岐うどん！そこで早朝の高松に到着しても食べることのできる朝うどんの店から、出発前に食べたい夜うどんの店、そのほか高松～琴平エリアにあり駅近で味わえる絶品の店を、現地在住の鉄道カメラマン・坪内政美氏が案内しています。

特別付録として B5 サイズ壁掛けカレンダー「サンライズカレンダー2024」付きです



特別付録として「サンライズエクスプレス」のカッコいい走行写真でまとめた B5 サイズ・12 ページの壁掛けカレンダー付きです。

【目次】

<大特集>

- 寝台特急「サンライズ瀬戸・出雲」の旅
- 唯一の寝台特急「サンライズエクスプレス」SUNRISE EXPRESS 285
- 「サンライズエクスプレス」ROUTE MAP
 - 下り 東京→高松・琴平／出雲市
 - 上り 高松／出雲市→東京
- 古谷あつみが教える「サンライズエクスプレス」きっぷの買い方アドバイス
- 285系「サンライズエクスプレス」編成ガイド
- 285系「サンライズエクスプレス」全個室丸わかり解説
 - シングルデラックス／サンライズツイン／シングル／シングルツイン／ソロ /
 - ノビノビ座席／ラウンジ／シャワールーム
- 女性のための「サンライズ」のイロハ
- 寝台特急「サンライズ出雲」で行く山陰絶景ご利益旅
- 「サンライズエクスプレス」からの乗換路線
- 「サンライズ瀬戸」で行きたい 駅近讃岐うどん案内
- 乗車前に疑問を解決！「サンライズエクスプレス」Q&A
- 「サンライズエクスプレス」こだわりの GOODS

<特集>

- Newcomer Review 特急「やくも」新型車両 JR 西日本 273系特急型電車
- 旅鉄 Topics! 北陸新幹線がいよいよ福井・敦賀へ
- 「旅と鉄道」編集部がおすすめる「スぺーシア X」の6つの席をもっと楽しむアドバイス

<連載>

- 鉄道愛を語る 第二十七回 鈴川絢子
- 久住昌之の終着駅から旅さんぽ 第25回 トロッコ亀岡駅(嵯峨野観光鉄道)
- アンドロイドのお姉さん SAORI のより道・のぞき見・駅ノート 9冊目 JR 八高線竹沢駅
- NEWS 0 番線
- 空から見た秘境駅 第15回 JR 身延線 市ノ瀬駅
- 世界の鉄道 途中下車の旅 スイス南部の中心ブリーク駅から MGB の終着駅ツェルマットへ
- 車内絵日記 三段スイッチバックだけじゃない!! おろち号で満喫・JR 木次線の旅
- ネコと鉄道の風景 ねこと鉄道 島原鉄道 島原船津駅
- ひと目でわかる! JR 観光列車運行カレンダー
- 私鉄・三セク 観光列車運行カレンダー
- 鉄道マンたちの青春劇場
- 鉄道旅をもっと楽しく 情報トレイン
- 「サンライズエクスプレスの寝台」ランキング

<特別付録>

「サンライズ」カレンダー2024

【書誌情報】

書名:『旅と鉄道』2024年1月号 寝台特急「サンライズ瀬戸・出雲」の旅
仕様:A4変型判・128ページ 特別付録「サンライズカレンダー2024」(B5判・12ページ付き)
定価:1,430円(本体1,300円+税10%)
発売日:2023年11月21日

全国書店、オンライン書店のAmazonなどで発売中。

<https://amzn.to/3EFxAoE>

【株式会社天夢人】 <https://www.temjin-g.co.jp/>

2007年設立。隔月刊雑誌『旅と鉄道(奇数月21日発売)』をはじめとする、鉄道・旅・歴史・民俗・カルチャーをテーマとした雑誌や書籍を発行し、人生を豊かにするための情報を発信しています。

【インプレスグループ】 <https://www.impressholdings.com/>

株式会社インプレスホールディングス(本社:東京都千代田区、代表取締役:松本大輔、証券コード:東証スタンダード市場9479)を持株会社とするメディアグループ。「IT」「音楽」「デザイン」「山岳・自然」「航空・鉄道」「モバイルサービス」「学術・理工学」を主要テーマに専門性の高いメディア&サービスおよびソリューション事業を展開しています。さらに、コンテンツビジネスのプラットフォーム開発・運営も手がけています。

以上

【本件に関するお問合せ先】

株式会社天夢人 担当:真柄

Tel: 03-6837-4680 / E-mail: info@temjin-g.co.jp

URL: <https://www.temjin-g.co.jp/>