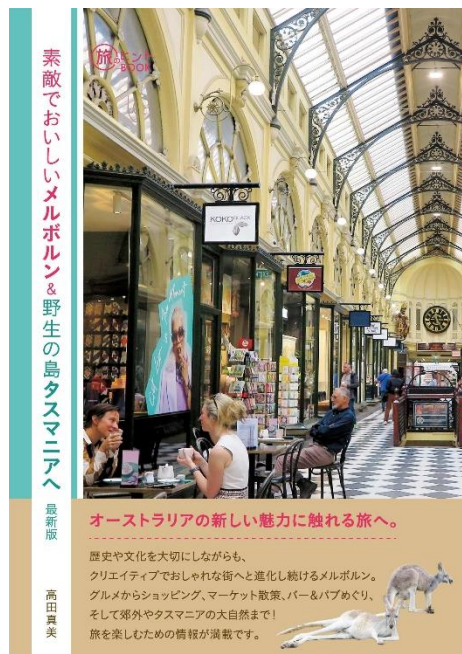


各 位

2023年12月5日
イカロス出版株式会社

美食の町で今行くべきレストランやワイナリーを徹底ガイド 『素敵でおいしいメルボルン&野生の島タスマニアへ 最新版』発売

インプレスグループで航空分野などのメディア事業を手掛けるイカロス出版株式会社（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：山手章弘）は、2023年12月5日に高田真美 著、『素敵でおいしいメルボルン&野生の島タスマニアへ 最新版』を発売いたします。



オーストラリア南東部に位置するメルボルン。

19世紀にタイムスリップしたかのようなレトロなアーケードがあるかと思えば、モダンな隠れ家バーがあったりと、古さと新しさが交差する魅力的な町です。

そんなメルボルンを旅する一番の魅力は、美食を楽しむこと。

移民がさまざまな食文化をもたらし、四季折々の食材に恵まれていることなどから、斬新な創作料理などを味わえます。味はもちろん、メルボルンならではのおしゃれな雰囲気味わえるお店や、居心地のいいお店を厳選してご紹介しています。さらに、ワインの産地として知られるヤラ・バレーやモーニントン半島へも、メルボルンから気軽にアクセスできます。食通のメルボニアンが通うレストラン併設のワイナリーをピックアップしています。

また、メルボルンから飛行機で約1時間のタスマニアも30ページほど掲載。壮大な自然を楽しめる国立公園の情報のほか、ホバート、ローンセストンの町案内も掲載しています。

Bomba

ボムバ



半粒のワーカーストーンチが分岐

ボムバは、イタリアの中部地域に由来する、半粒のワーカーストーンチ（半粒の小麦）を使用したパスタの一種です。このパスタは、通常のワーカーストーンチよりも短く、厚みも薄いため、ソースとよく絡みます。また、半粒のワーカーストーンチは、消化が良く、アレルギーに配慮したメニューとしても人気があります。



オステリア・イリアリア
Osteria Ilaria
100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1
TEL: 03-5561-1111



オステリア・イリアリア
Osteria Ilaria
100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1
TEL: 03-5561-1111

Osteria Ilaria

オステリア・イリアリア

前記記事の「イタリアン」

オステリア・イリアリアは、イタリアの中部地域に由来する、半粒のワーカーストーンチを使用したパスタの一種です。このパスタは、通常のワーカーストーンチよりも短く、厚みも薄いため、ソースとよく絡みます。また、半粒のワーカーストーンチは、消化が良く、アレルギーに配慮したメニューとしても人気があります。



オステリア・イリアリア
Osteria Ilaria
100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1
TEL: 03-5561-1111



オステリア・イリアリア
Osteria Ilaria
100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1
TEL: 03-5561-1111

各国料理、モダン・オーストラリア料理などさまざまなグルメが楽しめます。おすすめのワインバーやカフェなども掲載。

Brunswick

ブルンズウィック

移民文化と着者文化が共存する町



ブルンズウィックは、オーストラリアの東部沿岸部に位置する町です。この町は、移民文化と着者文化が共存する町として知られています。また、この町には、多くの歴史的な建物や、美しい自然景観があります。



ブルンズウィック
Brunswick
3066 西オーストラリア州パース市ブルンズウィック
TEL: 08 9442 1111

Zaytoun Lebanese Sweets

ザイトゥーン・レバネーズ・スイーツ

中東のスイーツ専門店



ザイトゥーン・レバネーズ・スイーツは、中東の伝統的なスイーツを専門に扱うお店です。このお店には、様々な種類のスイーツがあり、どれも美味しいです。



ザイトゥーン・レバネーズ・スイーツ
Zaytoun Lebanese Sweets
100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1
TEL: 03-5561-1111

コロナ禍以降、リモートワークが進んだことなどから魅力的なお店が増えたという郊外エリアの情報も充実！

Shipwreck Coast

シップレック・コーストの見どころ



シップレック・コーストは、オーストラリアの南東部に位置する海岸線です。この海岸線には、多くの断崖絶壁や、美しい自然景観があります。

Loch Ard Gorge
ローク・アード・ゴージ

London Bridge
ロンドンブリッジ

Twelve Apostles
十二使徒

12 Apostles Helicopters
十二使徒ヘリコプター

奇岩や断崖絶壁などさまざまな景色が楽しめるグレート・オーシャン・ロード。おすすめの立ち寄りスポットも紹介しています。

●目次

- ・はじめに
- ・オーストラリアの基本情報
- 【メルボルン】
 - ・さまざまな文化が共存するおしゃれでエキサイティングな町——メルボルン
 - ・歴史とトレンドが交差する中心地——シティ
 - ・リトル・イタリーがある小粋な街——カールトン
 - ・個性あふれるおしゃれなエリア——フィッツロイ
 - ・移民文化と若者文化が共存する町——ブランズウィック
 - ・橋を渡ってヤラ川の南岸へ——サウスバンク&公園地区
 - ・レトロな街並みが素敵——サウス・メルボルン
 - ・ブティックめぐりが楽しい——アーマデー
 - ・トラムや電車に乗ってビーチへ行こう！
 - ・メルボルンで泊まる

【メルボルンから足をのばして】

- ・ワイナリーめぐりと森林浴へ——ヤラ・バレー&ダンデノン丘陵
- ・メルボルニアンに人気の遊び場——モーニントン半島
- ・世界でもっとも美しい絶景ドライブへ——グレート・オーシャン・ロード
- ・メルボルンから2泊3日の小旅行プラン

【タスマニア】

- ・オーストラリア最南端 手つかずの自然が残る野生の島——タスマニア
- ・世界遺産のタスマニア原生地域へ——クレイドル・マウンテン
- ・海と山の絶景が広がる——フレシネ半島
- ・歴史が息づく美しい港町——ホバート
- ・テイマー川に面した風情ある町——ローンセストン
- ・タスマニア旅行モデルプラン

- ・メルボルン&タスマニア旅のヒント
- ・インデックス
- ・おわりに

●著者紹介

高田真美（たかだ・まみ）

大阪生まれ。幼少期は高松で、思春期は東京で育つ。獨協大学外国語学部英語学科卒業後、総合商社、外資系メーカーでの勤務を経て、2000年よりオーストラリア・ビクトリア州在住。さまざまな文化や壮大な自然に触れることができる旅が好きで、夫とともに今まで80か国以上を訪問。旅の記録を記した「SOWHATの世界旅日記」と、料理や園芸、メルボルン情報などを記した「メルボルン美味しい生活」というふたつのブログを更新中。

©メルボルン美味しい生活 <https://sowhat99.exblog.jp>

●書籍情報

書名：『素敵でおいしいメルボルン&野生の島タスマニアへ 最新版』

著者名：高田真美

発行所：イカロス出版株式会社

発売日：2023年12月5日

ISBN：978-4-8022-1371-4

体裁：A5型判・192ページ

定価：1980円(本体1800円+税10%)

URL：https://www.ikaros.jp/hintbook/tabi/australia-melbourne_tasmania_2023.html

【イカロス出版株式会社】 <https://www.ikaros.jp/>

『月刊エアライン』を中心に航空、鉄道、ミリタリー、レスキュー分野で出版活動を展開。さらに旅行、通訳・翻訳、ライフスタイルなどの分野でも多くの出版物を展開しています。

【インプレスグループ】 <https://www.impressholdings.com/>

株式会社インプレスホールディングス（本社：東京都千代田区、代表取締役：松本大輔、証券コード：東証スタンダード市場 9479）を持株会社とするメディアグループ。「IT」「音楽」「デザイン」「山岳・自然」「航空・鉄道」「モバイルサービス」「学術・理工学」を主要テーマに専門性の高いメディア&サービスおよびソリューション事業を展開しています。さらに、コンテンツビジネスのプラットフォーム開発・運営も手がけています。

以上

【本件に関するお問合せ先】

イカロス出版株式会社

書籍編集統括部 第1編集部

E-mail：tabinohint@ikaros.co.jp

URL：<https://www.ikaros.jp/hintbook/>