

各 位

2024年1月16日
株式会社 山と溪谷社

<https://www.yamakei.co.jp/>

うるわしい見た目と唯一無二の個性を放つ“美しいプリン”をインスタグラムで発表し続ける、プリンスト「も。けん」の最新レシピ集。『ときめくプリンとプリンなお菓子』は1月16日発売。

インプレスグループで山岳・自然分野のメディア事業を手がける株式会社山と溪谷社（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：二宮宏文）は、『ときめくプリンとプリンなお菓子』（も。けん著）を発売しました。



プリンスト「も。けん」待望の第2弾プリン本が登場！ みんなが好きなベーシックプリンから、ブラジルプゼンで注目を集めたプリンケーキまで。おうちプリンはこの1冊で完全マスター！

人気のチョコプリンの進化版「ラズベリーチョコプリン」や、プッチン棒の“ツメ”をプチッと折って取り出すところまで楽しい「プチッとプリン」、レンジで手軽に作れるレンチンプリンなどに加え、レイヤーを楽しむプリンケーキ、プリン風味のバスクチーズケーキやキャラメルプリンアイスなど、プリン好きにはたまらない、尽くしなラインナップを詰め込みました。無限に広がるプリンの可能性を、も。けんさんの自由なレシピで感じてください。



(左上から時計回りに) ミルキープリン／みんなが好きな、ベーシックなおいしさのカスタードプリン。卵液にスキムミルクを入れることで、ミルク感が増し増しに！つるんとした口当たりには思わずうっとり。 **プチッとプリン (抹茶)** /プッチン棒付きの容器で固めて、プチッと棒を折って取り出すまでが楽しい懐かし系プリン。ホームメイドだから、基本のフレーバーに加えて抹茶味も紹介しています。 **スティッキートフィーブディング** /デーツをふんだんに使った生地、トフィーソースをたっぷりとかけて食べるイギリスの伝統菓子。立ちのぼるシナモンなどのスパイスの香りも楽しみたいから、焼き立てをどうぞ！ **チョコプリンケーキ** /ブラックココアとクリームチーズを使った濃厚なチョコプリンに、ココア風味のスポンジ生地を重ねました。チョコプリンは、ベルベットのような優美でなめらかな口当たりです。

■著者プロフィール

も。けん

1988年兵庫県生まれ。信州大学大学院農学研究科修士課程修了。プリニスト。趣味は独学でお菓子作り、パン作り。2019年から本格的に「プリン活動」を開始し、年間200店舗を訪問しインスタグラムを中心に情報を発信。日本のみならず、台湾、フランス、アメリカなど海外のプリン(フラン)の食べ歩き経験もある。2020年にインスタグラムでプリンのオリジナルレシピを投稿したことをきっかけにプリン作りに没頭。TV出演や、ネットメディアでプリンに関する記事を執筆するなど「プリンの人」として活躍中。著書に『魅惑のプリン』（エムディエヌコーポレーション）がある。

Instagram @mxoxkxexn

■CONTENTS

◎1 ときめくプリン

カメルカスター／ミルクプリン／ラズベリーチョコプリン／アボカドプリン／レモンチーズプリン／みりんプリン／みりんプリン（みそ）／プチッとプリン／プチッとプリン（抹茶）／ホットカスタードプリン／豆花布丁（トウファプリン）／クレームブリュレ／タラゴンとチーズのクレームブリュレ／とろけるプリンブリュレ／チェリーブロッサムプリン／ココナッツとクミンのプリン／レンジでチョコプディング／スティッキートフィープディング

◎2 プリンなお菓子

プリンなバスクチーズケーキ／フランパティシエール／フランパティシエール（黒ごま）／クロワッサンのパンプディング／バナナのクラフティ／キャラメルプリンアイス／ライスプディング／ライスプディング（桜）／ライスプディング（よもぎ）／プリンもち／プリン白玉／キャラメルプリンパイ

◎Special pudding レイヤーを楽しむプリンケーキ

ミルクプリンカステラ／チョコプリンケーキ／アボカドプリンケーキ／レモンチーズプリンケーキ

◎Column

プチッとプリンをもっと楽しむ！／スティッキートフィープディングのおいしい食べ方

■書誌情報

も。けん 著

定価 1,760 円（本体 1,600 円＋税 10%）

仕様：B5 判／96 ページ

ISBN：978-4-635-45072-0

商品情報ページ：<https://www.yamakei.co.jp/products/2823450720.html>

【山と溪谷社】 <https://www.yamakei.co.jp/>

1930年創業。月刊誌『山と溪谷』を中心とした山岳・自然科学・アウトドア・ライフスタイル・健康関連の出版事業のほか、ネットメディア・サービスを展開しています。

さらに、登山やアウトドアをテーマに、企業や自治体と共に地域の活性化をめざすソリューション事業にも取り組んでいます。

【インプレスグループ】 <https://www.impressholdings.com/>

株式会社インプレスホールディングス（本社：東京都千代田区、代表取締役：松本大輔、証券コード：東証スタンダード市場 9479）を持株会社とするメディアグループ。「IT」「音楽」「デザイン」「山岳・自然」「航空・鉄道」「モバイルサービス」「学術・理工学」を主要テーマに専門性の高いメディア&サービスおよびソリューション事業を展開しています。さらに、コンテンツビジネスのプラットフォーム開発・運営も手がけています。

以上

【本件に関するお問合せ先】

株式会社山と溪谷社 担当：若名

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町 1-105 神保町三井ビルディング

TEL03-6744-1900 E-mail: info@yamakei.co.jp

<https://www.yamakei.co.jp/>