

各 位

2024年3月7日  
株式会社インプレス

自由に調整して精度を上げられるカスタム ChatGPT (GPTs) の活用方法を満載！

『自分専用 AI を作ろう！カスタム ChatGPT 活用入門』を3月11日に発売

発売を記念して全文無料公開を実施

インプレスグループでIT関連メディア事業を展開する株式会社インプレス（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：高橋隆志）は、ChatGPTの新機能「カスタムChatGPT (GPTs)」の作り方から活用方法まで詳しく紹介した書籍『自分専用AIを作ろう！カスタムChatGPT活用入門』を2024年3月11日（月）に発売いたします。また、本書の発売を記念して全文の無料公開を実施します。



## ■新世代の AI として注目されるカスタム ChatGPT

昨年11月、ChatGPT plusに機能が追加され、Webの参照やテキスト以外のデータに対応したことで回答の精度が大きく向上しました。これを追うようにして、Microsoftが「Copilot in Windows」、GoogleがBard（後にGemini）という同様のAIモデルを発表しましたが、ChatGPT plusには「カスタムChatGPT (GPTs)」というオリジナルのChatGPTを作成できる機能が搭載されており、他の生成系AIと一線を画すものとなっています。

このカスタムChatGPTは、回答に必要なデータやプログラムをあらかじめ設定することで、質問者の意図に従った精度の高い回答を得ることが可能です。複雑な設定やコードの入力などは不要で、作成したChatGPTはChatGPT plusのユーザー同士で共有もできることから、部署やチームなどの小規模な開発プロジェクトに役立つものとして注目されています。

## ■すぐに使えて役に立つ活用方法を満載

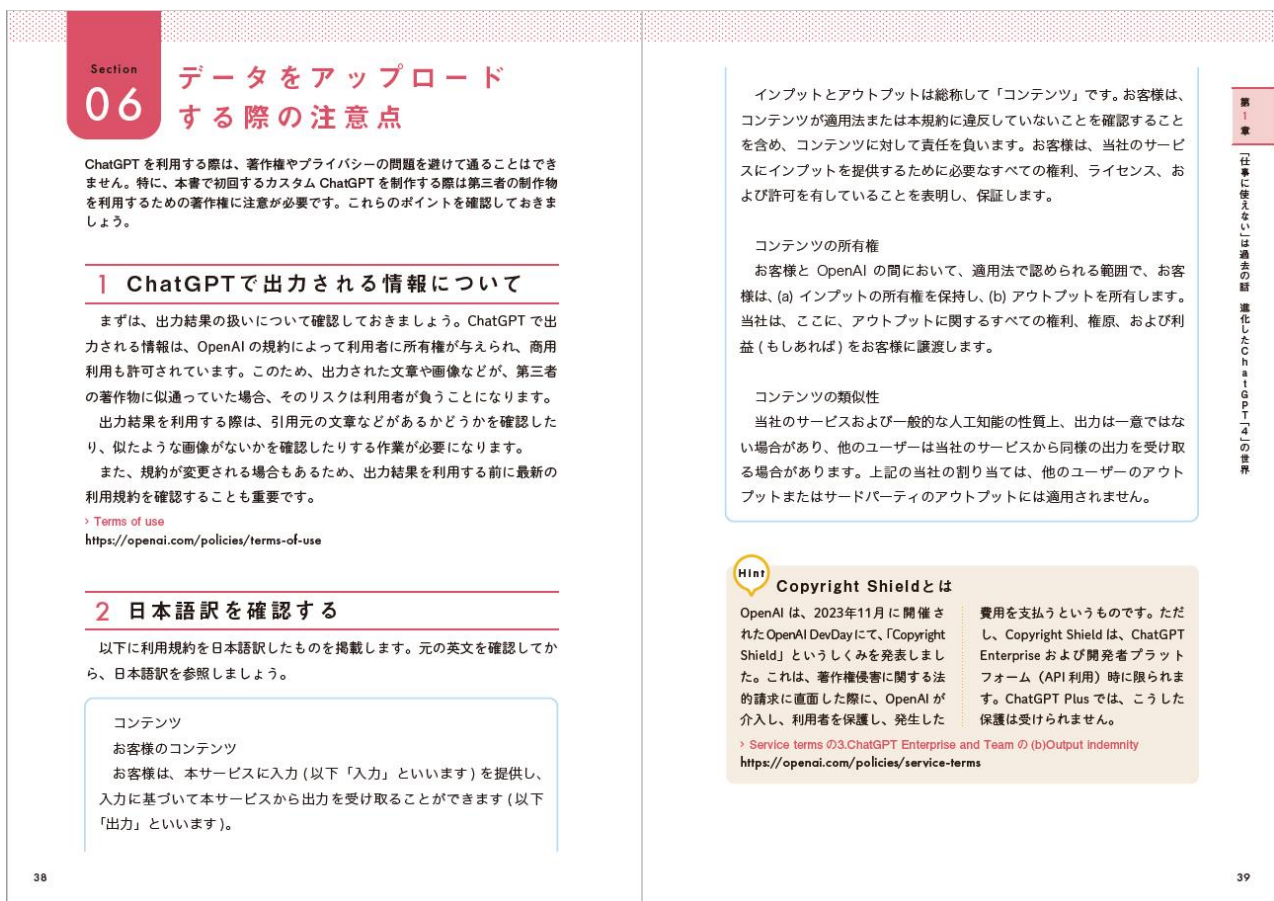
本書はこのカスタムChatGPTについて、作成方法と便利な使い方を網羅。さまざまなファイルを読み取る「マルチモーダル」や、回答の精度を上げる「Instructions」、データを活用する「Knowledge」、商用利用可能な画像生成「DALL-E3」など、機能のひとつひとつを詳しく解説しています。また、生成系AIを利用するうえで注意すべき著作権や使用するデータの機密性、商用利用の可否についても詳しく解説。ChatGPTの提供元であるOpenAIの規約や、著作権を管轄する文化庁の資料などを参照し、最新の情報を掲載しています。

ほか、カスタムChatGPTを活用する高度な方法として外部APIも詳しく解説。スキーマの作成やAPI呼び出し時のテクニックなど、すでにカスタムChatGPTを活用している方にも読み応えのあるテクニックを掲載しています。この1冊でカスタムChatGPTの最新情報、活用方法が丸ごとわかります。

## ■本書は以下のような方におすすめです

- ・ ChatGPT の最新機能に興味がある方
- ・ ChatGPT を使ったが、有効な活用方法を得られなかった方
- ・ ChatGPT plus を使っており、新しい機能の使い方を探している方

## ■主な紙面イメージ



生成系 AI を使用する上での注意点を丁寧に解説

# Section 12

## カスタム ChatGPT はこう作る

カスタム ChatGPT を実際に使ってみましょう。ここでは、入力した文章を即座に翻訳する「翻訳 GPT」を作ります。カスタム ChatGPT の作者として表示する「Builder profile」を有効にしてから、必要な設定を登録していきましょう。

### 1 Builder profile をオンにする

ChatGPT4の画面を表示しておく

1 ここをクリック 2 [プラス設定 & ベータ] をクリック

設定

3 ここをクリックしてオンにする 4 ここをクリック

### 2 GPT 作成画面を表示する

1 ここをクリック 2 [私の GPTs] をクリック

3 [Create a GPT] をクリック

GPT 作成画面が表示された

#### Hint 手動で作成するには

Section8で解説したようにカスタム ChatGPT を作る方法は、ChatGPT 対話しながら作る方法と、必要な情報を手動で登録する方法の2つがあります。本書では基本的にすべて手動で登録する方法で作成します。詳しい理由は、66ページのコラムを参照してください。

カスタム ChatGPT の作成方法を画面入りで詳しく紹介

使用するファイル pos\_yokohama.csv, 202307-temp.csv, pos\_machida.csv, pos\_shinjuku.csv

# Section 27

## POS データを分析させる

POS データを分析できるカスタム ChatGPT を作しましょう。3つの店舗ごとに時系列に売り上げが記録されたデータを与え、その内容について質問することができます。ここでは、気温のデータも与え、売り上げとの相関を調べてもらいます。

### 1 Configure で各種の設定をする

1 [Name] に以下ように入力する

売上分析

2 [Description] に以下ように入力する

POS データから販売傾向などを分析する

3 [Instructions] に以下ように入力する

あなたはデータアナリストです。「おにぎり」を商材として扱う飲食店の POS データから、現在の販売傾向や将来の販売予測などをしてください。データは店舗ごとの CSV ファイルとして提供されます。また、2023年7月の気温データを202307-temp.csv として提供します。データの列名は日本語になっています。以下の列名を使用してください。

Hint コラム名を指定する理由

Code Interpreter は日本語に対応していないため、日本語の見出しから目的のデータを見つけられない場合があります。このため、ここでは Instructions でもコラム名を明示しています。

### ▶ 続けて設定する

1 [Instructions] にコラム名を入力する

コラム名：  
トランザクション ID  
取引 ID  
日時  
曜日  
店舗  
性別  
年齢層  
購入アイテム  
単価  
個数  
小計  
支払方法

2 [Capabilities] は [Code Interpreter] をクリックしてチェックマークを付ける

Web Browsing  
 DALL-E Image Generation  
 Code Interpreter

Hint 人間の目でも検証する必要がある

分析結果は、必ずしも正しいとは限りません。例えば、今回のデータでは、町田店に定休日があり、その日のデータが欠落しています。こうした情報を Instructions で正しく伝えない状態で分析すると、ChatGPT がデータを読み間違える場合があります。最終的な確認や判断は人間が必要です。

仕事にすぐに役立つ活用方法を満載。試用可能なサンプルファイルも用意

## ■発売 4 日前から 1 週間限定の全文無料公開を実施

本書の発売に合わせ、3 月 7 日（木）から 3 月 13 日（水）までの 1 週間限定で本書の全文を無料公開するキャンペーンを実施します。カスタム ChatGPT を試してみたい方や、生成系 AI を使って新しい発見を得たい方、仕事の効率を上げたい方はこの機会にぜひ本書の内容をご確認ください。



書籍の内容はパソコンやスマホから、Web ブラウザーで閲覧できます

書籍内容の提供には、自社開発の「インプレス Web ブックビューアー」を使用します。Web ブラウザーで紙面を閲覧できるので、場所や時間を選ばずに PC やスマートフォンなどから登録不要で利用できます。また、SNS で書籍の情報を共有したり、書籍の購入や詳細を確認したりできる機能も備えています。

期間 2024年3月7日（木）～3月13日（水）23時59分まで

URL <https://book.impress.co.jp/items/customgpt>

## ■本書の構成

第 1 章 「仕事に使えない」は過去の話 進化した ChatGPT 「4」の世界

第 2 章 カスタム ChatGPT で自分専用 AI を作るには

第 3 章 カスタム ChatGPT の機能を知ろう

第 4 章 カスタム ChatGPT に知識を与えよう

第 5 章 最小のインプットを元に DALL-E3 で高品質な画像を生成する

第 6 章 カスタム ChatGPT を高性能にチューニングする

## ■書誌情報



書名：自分専用 AI を作ろう！カスタム ChatGPT 活用入門

著者：清水理史

発売日：2024 年 3 月 11 日（月）

ページ数：208 ページ

サイズ：A5 正寸

定価：1,540 円（本体 1,400 円＋税 10%）

電子版価格：1,540 円（本体 1,400 円＋税 10%）※インプレス直販価格

ISBN：978-4-295-01875-9

◇Amazon の書籍情報ページ：<https://www.amazon.co.jp/dp/4295018759/>

◇インプレスの書籍情報ページ：<https://book.impress.co.jp/books/1123101138>

◇書影ダウンロードページ：<https://dekiru.net/press/501875.jpg>

## ■著者プロフィール

清水理史（しみずまさし）

1971 年東京都出身のフリーライター。雑誌や Web 媒体を中心に OS やネットワーク、ブロードバンド関連の記事を数多く執筆。「INTERNET Watch」にて「イニシャル B」を連載中。主な著書に『できる ChatGPT』、『できる Windows 11 2024 年 改訂 3 版 Copilot 対応』『できる Windows 11 パーフェクトブック困った！&便利ワザ大全 2023 年 改訂 2 版』『できる Chromebook 新しい Google のパソコンを使いこなす本』（共著）などがある。

以上

【株式会社インプレス】 <https://www.impress.co.jp/>

シリーズ累計 8,000 万部突破のパソコン解説書「できる」シリーズ、「デジタルカメラマガジン」等の定期雑誌、IT 関連の専門メディアとして国内最大級のアクセスを誇るデジタル総合ニュースサービス「Impress Watch シリーズ」等のコンシューマ向けメディア、「IT Leaders」をはじめとする企業向け IT 関連メディアなどを総合的に展開・運営する事業会社です。IT 関連出版メディア事業、およびデジタルメディア&サービス事業を幅広く展開しています。

【インプレスグループ】 <https://www.impressholdings.com/>

株式会社インプレスホールディングス（本社：東京都千代田区、代表取締役：松本大輔、証券コード：東証スタンダード市場 9479）を持株会社とするメディアグループ。「IT」「音楽」「デザイン」「山岳・自然」「航空・鉄道」「モバイルサービス」「学術・理工学」を主要テーマに専門性の高いメディア&サービスおよびソリューション事業を展開しています。さらに、コンテンツビジネスのプラットフォーム開発・運営も手がけています。

**【本件に関するお問合せ先】**

株式会社インプレス 広報担当：丸山

E-mail: [pr-info@impress.co.jp](mailto:pr-info@impress.co.jp) URL : <https://www.impress.co.jp/>

※弊社はテレワーク推奨中のため電話でのお問い合わせを停止しております。メールまたは Web サイトからお問い合わせください。