

各 位

2022年6月18日

株式会社 山と溪谷社

<https://www.yamakei.co.jp/>

2024年夏季大会開催目前！スポーツクライミングを楽しもう！
『2024パリ五輪スポーツクライミング観戦ガイド #CLIMBING』発売

インプレスグループで山岳・自然分野のメディア事業を手がける株式会社山と溪谷社（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：二宮宏文）は、別冊山と溪谷『2024パリ五輪スポーツクライミング観戦ガイド #CLIMBING』を2024年6月18日に刊行いたしました。



2024年夏季五輪がフランス・パリで7月26日から8月11日の間、開催されます。

2021年の東京大会に続いて競技種目になったスポーツクライミング。日本人選手の活躍も予想されている注目の競技です。そんなスポーツクライミングですが「どうやって勝敗を決めているの？」「落ちたら危くないの？」「ライバル選手は？」など分からないことも多いはず。この本を読んでスポーツクライミングのルールや裏話を知ればスポーツクライミング本戦の観戦も楽しめるようになります。

また、スポーツクライミングは見るだけではなく、実際に自身で楽しむことができるのも魅力の競技です。ボルダリングジムでの楽しみ方や初めての用具の選び方まで紹介します。スポーツクライミングに興味を持った大人から子どもまで楽しめる一冊となっています。

■代表選手インタビュー

パリ五輪に内定した日本代表クライマーたちのインタビュー。榎崎智亜選手、安楽宙斗選手、森秋彩選手の競技への向き合い方や五輪に向けての想いが綴られています。



※一部画像処理があります

■知れば知るほどおもしろい スポーツクライミング解説

スポーツクライミングにはボルダー・リード・スピードの3つの種目があります。それぞれのルールや見どころを徹底解説。これさえ読めば五輪をもっと楽しむことができます。

知れば知るほどおもしろい
スポーツクライミング解説

東京2020オリンピックから登場したスポーツクライミング。まだその競技自体に馴染みがない方も多いかもしれません。この記事では競技初心者の方に向けて、スポーツクライミングの見どころやルールを紹介します。

※解説者：イナコト・健太

スポーツクライミングって？

岩を登るロッククライミングの競技のために人工壁が用いられるようになり、それが競技化されたものがスポーツクライミングです。ロッククライミングには道具を使って登るエイクライミングと、自身の手足のみで登るフリークライミングがあります。スポーツクライミングは種目によってはロープで下り下りされているように見えますが、安全確保のためロープはかかっています。そのためスポーツクライミングもフリークライミングに属します。

競技の種類

オリンピック競技としてのスポーツクライミングには3種あり、それぞれの種目を「リード」、高いルートなどを登るリードクライミング、短いルートで登るボルダークライミング、「スピード」が有名です。東京大会ではこの3つをすべて合わせた「総合種目」という形式で実施されましたが、パリ・オリンピックからはスピードが分離され、「総合（ボルダー・リード）」と「スピード」の2種目で行われます。

勝敗の決め方

総合種目は男女各20名の選手が参加し、それぞれ8名が決まり込みます。東京大会との違いは種目別からスピードが除外されたことに加え、最終成績の出し方が大きく変わった点です。東京大会ではそれぞれの種目の成績を合計してその結果小さい選手が上位となりました。一方でパリ大会では各種目、決勝にはボルダーとリードそれぞれ100名選抜の合計200名選抜で行われ、ポイント順に決勝が決まります。ボルダーで決勝戦が行われることが、リードでは持久力が重要であり、ボルダーの得意な選手がリードの得意な選手がいます。それぞれの選手の特性が競り合えるという一面も楽しみましょう。

用語解説

ムーブ（移動）/ ボールディング（抱き）
 片手・両手・両足・両腕、またはその組み合わせでつかまりながら進む
 足・片手・両手・両足・両腕、またはその組み合わせでつかまりながら進む
 ボーダー（岩壁を登る）/ ボーダー（岩壁を登る）
 ボーダー（岩壁を登る）/ ボーダー（岩壁を登る）
 ボーダー（岩壁を登る）/ ボーダー（岩壁を登る）
 ボーダー（岩壁を登る）/ ボーダー（岩壁を登る）
 ボーダー（岩壁を登る）/ ボーダー（岩壁を登る）
 ボーダー（岩壁を登る）/ ボーダー（岩壁を登る）
 ボーダー（岩壁を登る）/ ボーダー（岩壁を登る）

競技日程 (変更の場合あり)

2024.5.15(月) 17:00
 男子総合決勝(ボルダー)/女子スピード予選
 2024.6.1(日) 17:00
 女子総合決勝(ボルダー)/男子スピード予選
 2024.7.6(日) 17:00
 男子総合決勝(リード)/女子スピード決勝
 2024.8.1(日) 17:00
 女子総合決勝(リード)/男子スピード決勝
 2024.8.16(土) 17:15 **2024.8.16**
 男子ボルダー・リード総合決勝
 2024.8.16(土) 17:15 **2024.8.16**
 女子ボルダー・リード総合決勝

用語解説

ムーブ（移動）/ ボールディング（抱き）
 片手・両手・両足・両腕、またはその組み合わせでつかまりながら進む
 足・片手・両手・両足・両腕、またはその組み合わせでつかまりながら進む
 ボーダー（岩壁を登る）/ ボーダー（岩壁を登る）
 ボーダー（岩壁を登る）/ ボーダー（岩壁を登る）
 ボーダー（岩壁を登る）/ ボーダー（岩壁を登る）
 ボーダー（岩壁を登る）/ ボーダー（岩壁を登る）
 ボーダー（岩壁を登る）/ ボーダー（岩壁を登る）
 ボーダー（岩壁を登る）/ ボーダー（岩壁を登る）

競技日程 (変更の場合あり)

2024.5.15(月) 17:00
 男子総合決勝(ボルダー)/女子スピード予選
 2024.6.1(日) 17:00
 女子総合決勝(ボルダー)/男子スピード予選
 2024.7.6(日) 17:00
 男子総合決勝(リード)/女子スピード決勝
 2024.8.1(日) 17:00
 女子総合決勝(リード)/男子スピード決勝
 2024.8.16(土) 17:15 **2024.8.16**
 男子ボルダー・リード総合決勝
 2024.8.16(土) 17:15 **2024.8.16**
 女子ボルダー・リード総合決勝

用語解説

ムーブ（移動）/ ボールディング（抱き）
 片手・両手・両足・両腕、またはその組み合わせでつかまりながら進む
 足・片手・両手・両足・両腕、またはその組み合わせでつかまりながら進む
 ボーダー（岩壁を登る）/ ボーダー（岩壁を登る）
 ボーダー（岩壁を登る）/ ボーダー（岩壁を登る）
 ボーダー（岩壁を登る）/ ボーダー（岩壁を登る）
 ボーダー（岩壁を登る）/ ボーダー（岩壁を登る）
 ボーダー（岩壁を登る）/ ボーダー（岩壁を登る）
 ボーダー（岩壁を登る）/ ボーダー（岩壁を登る）

競技日程 (変更の場合あり)

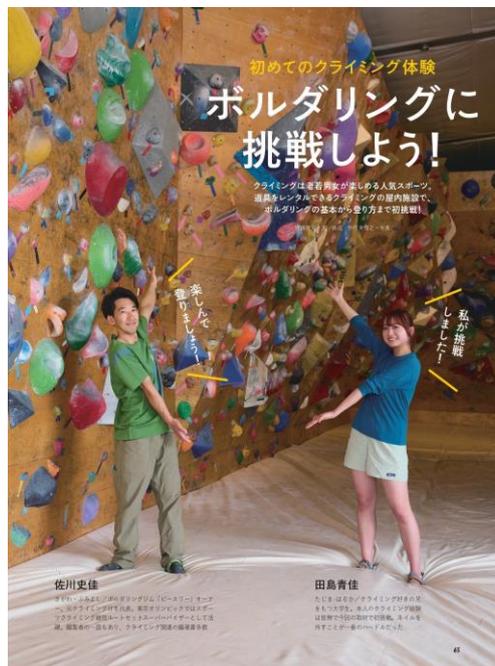
2024.5.15(月) 17:00
 男子総合決勝(ボルダー)/女子スピード予選
 2024.6.1(日) 17:00
 女子総合決勝(ボルダー)/男子スピード予選
 2024.7.6(日) 17:00
 男子総合決勝(リード)/女子スピード決勝
 2024.8.1(日) 17:00
 女子総合決勝(リード)/男子スピード決勝
 2024.8.16(土) 17:15 **2024.8.16**
 男子ボルダー・リード総合決勝
 2024.8.16(土) 17:15 **2024.8.16**
 女子ボルダー・リード総合決勝

用語解説

ムーブ（移動）/ ボールディング（抱き）
 片手・両手・両足・両腕、またはその組み合わせでつかまりながら進む
 足・片手・両手・両足・両腕、またはその組み合わせでつかまりながら進む
 ボーダー（岩壁を登る）/ ボーダー（岩壁を登る）
 ボーダー（岩壁を登る）/ ボーダー（岩壁を登る）
 ボーダー（岩壁を登る）/ ボーダー（岩壁を登る）
 ボーダー（岩壁を登る）/ ボーダー（岩壁を登る）
 ボーダー（岩壁を登る）/ ボーダー（岩壁を登る）
 ボーダー（岩壁を登る）/ ボーダー（岩壁を登る）

■ボルダリングに挑戦しよう！

誰でも挑戦できるのがクライミングの魅力。ボルダリングジムでの楽しみ方やルールを紹介します。上達のコツやテクニックも掲載しているのでクライミング最初の1歩におすすめの特集です。



【書誌データ】

書名: 2024 パリ五輪スポーツクライミング観戦ガイド #CLIMBING

発売日: 2023年6月18日

定価: 1,320円(本体1,200円+税10%)

判型: A4変形判、96頁

<https://www.yamakei.co.jp/products/2824907970.html>

【山と溪谷社】 <https://www.yamakei.co.jp/>

1930年創業。月刊誌『山と溪谷』を中心とした山岳・自然科学・アウトドア・ライフスタイル・健康関連の出版事業のほか、ネットメディア・サービスを展開しています。

さらに、登山やアウトドアをテーマに、企業や自治体と共に地域の活性化をめざすソリューション事業にも取り組んでいます。

【インプレスグループ】 <https://www.impressholdings.com/>

株式会社インプレスホールディングス（本社：東京都千代田区、代表取締役：松本大輔、証券コード：東証スタンダード市場 9479）を持株会社とするメディアグループ。「IT」「音楽」「デザイン」「山岳・自然」「航空・鉄道」「モバイルサービス」「学術・理工学」を主要テーマに専門性の高いメディア&サービスおよびソリューション事業を展開しています。

さらに、コンテンツビジネスのプラットフォーム開発・運営も手がけています。

以上

【本件に関するお問合せ先】

株式会社山と溪谷社 担当：田島

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町1-105 神保町三井ビルディング

TEL03-6744-1900 E-mail: info@yamakei.co.jp

<https://www.yamakei.co.jp/>