

各位

2024年7月17日

株式会社 山と溪谷社

<https://www.yamakei.co.jp/>

雰囲気まで伝わる立体的な間取りイラストをオールカラーで完全収録！ 『シェルパ斉藤の山小屋 24 時間滞在記』刊行

インプレスグループで山岳・自然分野のメディア事業を手がける株式会社山と溪谷社（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：二宮宏文）は、『シェルパ斉藤の山小屋 24 時間滞在記』（斉藤政喜：文・写真、神田めぐみ：イラスト）を 2024 年 7 月 17 日に刊行いたしました。



本書は、全国の山小屋の中から、著者が訪れた 145 軒を一冊にまとめたものです。

著者は山小屋で丸一日のんびり過ごし、内部を隅々まで見学、主人や小屋番たちの話に耳を傾けます。普通に泊まるのではなく、山小屋を知り尽くした 24 時間滞在記です。

斉藤政喜による本文は、小屋の歴史やご主人の来歴、設備や食事の話など、山小屋にまつわるさまざまなことに及びます。

また、神田めぐみによる間取りイラストは、単なる間取り図ではなく、立体的な描写で雰囲気まで伝わり、眺めているだけで山小屋に行ってみたくくなります。



三ツ峠山荘

富

DATA

150

槍沢ロッジ

ウ

DATA

151

【掲載している山小屋】

■八ヶ岳編

縞枯山荘、行者小屋、双子池ヒュッテ、ヒュッテ夏沢、赤岳鉱泉、キレット小屋、権現小屋、蓼科山荘、白駒荘、しらびそ小屋、麦草ヒュッテ、夏沢鉱泉、大河原ヒュッテ、青年小屋、オーレン小屋、青苔荘、山びこ荘、硫黄岳山荘、赤岳頂上山荘、赤岳天望荘、蓼科山頂ヒュッテ、湯元本沢温泉、根石岳山荘、高見石小屋、黒百合ヒュッテ

■奥秩父編

雲取山荘、大弛小屋、十文字小屋、甲武信小屋、笠取小屋、将監小屋、介山荘、丸川荘、金峰山小屋、三条の湯、富士見平小屋

■全国編

大雪高原山荘、朝日鉱泉ナチュラリストの家、吾妻小舎、くろがね小屋、ドンデン山荘、大黒屋、煙草屋旅館、温泉小屋、長蔵小屋、原の小屋、谷川岳肩の小屋、苗場山頂ヒュッテ、赤湯温泉山口館、黒沢池ヒュッテ、高谷池ヒュッテ、雨飾山荘、芳ヶ平ヒュッテ、横手山頂ヒュッテ、鷺が峰ひゅって、ころぼつくるひゅって、ヒュッテみさやま、唐沢鉱泉、赤岳山荘、yatsugatakeJ&N、川上山荘、ロッジ長兵衛、山楽荘、尊仏山荘、鍋割山荘、みやま山荘、木ノ又小屋、三ツ峠山荘、佐藤小屋、東富士山荘、鉢伏山荘、位ヶ原山荘、乗鞍白雲荘、冷泉小屋、五の池小屋、二の池ヒュッテ、南竜山荘、日向小屋、藤内小屋、剣山頂上ヒュッテ、石鎚神社頂上山荘、法華院温泉山荘

■日本アルプス編

朝日小屋、蓮華温泉ロッジ、白馬鑓温泉、祖母谷温泉、八方池山荘、種池山荘、阿曾原温泉小屋、池ノ平小屋、仙人池ヒュッテ、真砂沢ロッジ、劔澤小屋、早月小屋、大日小屋、内蔵助山荘、七倉山荘、晴嵐荘、平乃小屋、船窪小屋、針ノ木小屋、スゴ乗越小屋、薬師岳山荘、太郎平小屋、雲ノ平山荘、高天原山荘、薬師沢小屋、三俣山荘、水晶小屋、烏帽子小屋、野口五郎小屋、ヒュッテ大槍、槍平小屋、槍沢ロッジ、南岳小屋、酒沢小屋、北穂高小屋、嘉門次小屋、徳本峠小屋、大天荘、蝶ヶ岳ヒュッテ、岳沢小屋、焼岳小屋、西駒山

荘、宝剣山荘、越百小屋、萬岳荘、ヒュッテ入笠、七丈小屋、こもれび山荘、馬の背ヒュッテ、仙丈小屋、両俣小屋、広河原山荘、白根御池小屋、北岳肩の小屋、鳳凰小屋、薬師岳山荘、南御室小屋、夜叉神峠小屋、夜叉神ヒュッテ、赤石小屋、百間洞山の家、聖平小屋、光岳小屋

◆著者紹介

斉藤政喜(さいとう・まさき)

1961年、長野県松本市出身。紀行作家であり、地球を歩いて旅するバックパッカー。1990年に東海自然歩道を踏破する紀行文を雑誌『BE-PAL』に連載。ネパール帰りで、読者を歩く旅にいざなうことから、山岳ガイドの代名詞であるシェルパを冠した「シェルパ斉藤」のペンネームになる。以降、アウトドア雑誌を中心に紀行エッセイを長期連載中。1995年に八ヶ岳山麓に移住し、自らの手で家をつくり、火を中心とした自己完結型の田舎暮らしを楽しむ。『犬連れバックパッカー』『シェルパ斉藤の世界10大トレイル紀行』『シェルパ斉藤の遊歩見聞録』など、著作は30冊を超える。

神田めぐみ(かんだ・めぐみ)

1985年、神奈川県大和市出身。多摩美術大学グラフィックデザイン学科卒業。在学中に山と溪谷社で編集補助のアルバイトをはじめ、その後フリーランスのイラストレーターに。山岳雑誌やアウトドア雑誌を中心に活動中。夏のテント泊縦走から残雪の山まで、一年を通して登山を楽しむ。2023年に神奈川県大磯町に移住し、近所に海と裏山がある生活を満喫している。

◆書誌情報

書名:シェルパ斉藤の山小屋 24時間滞在記

著者:斉藤政喜、神田めぐみ

発売日:2024年7月17日

定価:2,750円(本体2,500円+税10%)

判型:A5判並製

ページ数:オールカラー312ページ

ISBN:978-4-635-33081-7

<https://www.yamakei.co.jp/products/2824330810.html>

【山と溪谷社】 <https://www.yamakei.co.jp/>

1930年創業。月刊誌『山と溪谷』を中心とした山岳・自然科学・アウトドア・ライフスタイル・健康関連の出版事業のほか、ネットメディア・サービスを展開しています。

さらに、登山やアウトドアをテーマに、企業や自治体と共に地域の活性化をめざすソリューション事業にも取り組んでいます。

【インプレスグループ】 <https://www.impressholdings.com/>

株式会社インプレスホールディングス(本社:東京都千代田区、代表取締役:松本大輔、証券コード:東証スタンダード市場9479)を持株会社とするメディアグループ。「IT」「音楽」「デザイン」「山岳・自然」「航空・鉄道」「モバイルサービス」「学術・理工学」を主要テーマに専門性の高いメディア&サービスおよびソリューション事業を展開しています。

さらに、コンテンツビジネスのプラットフォーム開発・運営も手がけています。

以上

【本件に関するお問合せ先】

株式会社山と溪谷社 担当:神谷浩之

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町1-105 神保町三井ビルディング

TEL03-6744-1900 E-mail:info@yamakei.co.jp

<https://www.yamakei.co.jp/>