

各 位

2024年9月11日  
株式会社インプレス

毎年大好評！ 推し活ユーザーに人気の  
『推し活ライフ手帳』がパワーアップ！  
2025年版「インプレス手帳」全10タイトル・12種類を9月5日より発売

インプレスグループでIT関連メディア事業を展開する株式会社インプレス（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：高橋隆志）は、2025年版のインプレス手帳全10タイトルを2024年9月5日（木）より順次発売いたします。



インプレス手帳シリーズ ※写真の色味は実際の商品と異なる場合があります

■2025年ほどの手帳にする？ 開くたびに癒される動物手帳から「勉強計画」「お金管理」などの機能付き手帳までバラエティ豊かに用意

インプレス手帳は「毎日をゴキゲンに。ステキな日常を叶える手帳」をコンセプトにしたシリーズです。見るだけで癒される「猫」「柴犬」「ことり」の動物手帳から、「お金管理」「家族の予定管理」「勉強計画」など暮らしに役立つ機能手帳まで、さまざまなテーマのラインアップが揃っています。2025年版では、毎日をすこやかに暮らすための「養生」をコンセプトにした「養生手帳」も仲間入りしました。

## ■毎年大好評！メディア紹介&掲載多数の『推し活ライフ手帳』。推しへの愛や思い出がたっぷり書き込める

シリーズの中でも、推し活を楽しむための機能に特化した『推しとの思い出を楽しくキロクする 推し活ライフ手帳』は毎年多くのメディアで紹介され、SNSでも大きな反響があります。本手帳の機能やデザインは、実際に推し活を行なっている編集者が考案しており、推し活のさまざまなシーンに役立つだけでなく、日常生活でも使いやすいとユーザーから好評です。昨年版の読者アンケートでは「推し活に必要な要素が備わっていて使いやすい」「シンプルなので仕事場でも使える」と高い満足度を獲得しています。



『推しとの思い出を楽しくキロクする 推し活ライフ手帳 2025』

## ■推し活のあらゆる記録がこの一冊で！ オトナ女子でも使いやすい、推し活のための手帳

アイドル、俳優、声優、キャラクター、動画配信者、タレント、スポーツチームなど、さまざまな好きなものを応援する「推し活」。今ではZ世代（15-26歳）では6割、Y世代（27-42歳）では4割の人に「推し」がいるとされ、近年ますます盛り上がりを見せています。（出典：ビデオリサーチひと研究所 推し活調査 2024年2月 <https://www.vidoor.co.jp/digestplus/article/media240318.html>）  
本手帳はそんな「推し」を応援している人のための手帳です。思い出のキロクも予定や取引の管理も、これ一冊でOK。大量のスケジュールや申込内容をスッキリ管理できるページ、推しへの思いや活動のキロクを書けるページなど、推し活ライフをしっかりサポートします。



帯は人気イラストレーター・高橋由希さんによる書き下ろしイラストで、推し活の楽しい世界観を表現！ カバーは上品なローズグレーのカラーに金箔をあしらったシンプルなデザインで、オタバレしにくくこっそり楽しめて、仕事場でも使いやすいです。誌面も、くすみパープル×ゴールドのおしゃれなカラーで仕上げており、書きこむときも気分が上がること間違いなしです。

### <機能紹介>

**◆今月の推しへ一言**  
一言でも長文でも思いの丈を自由にどうぞ！

**◆今月の活動まとめ**  
チェックしたメディア、ブログの内容など、今月の活動についてまとめられるリスト。左側の欄には上のアイコンを描いてカテゴリをわかりやすく。

**◆今月のベストシーン**  
面白かった、感動した、キュンとしたなど、一番印象に残っている瞬間について書く欄。

**◆チェックリスト**  
買ったものなど、まとめたいものをリスト化。

**◆フリー欄**  
言葉で埋めてもよし、写真を貼るもよし、絵を描くもよし！自由に書き込めます。

**◆推し活のためのシール**  
付属のシールを活用してページをおしゃれに彩って。

メディア出演日もチケットの抽選予約日も見逃さない！ 月間スケジュールは上下で書き分けられるブロックタイプで、複数の推しの予定を書き分けたり、自分&推しの予定を整理しながら書き込めま

す。月間スケジュールの間には各月の推し活のまとめが書けるログページを用意。今月の推しへの一言、ベストシーン、チェックリストなど、推し活の振り返りにぴったりの欄があります。

**REVIEW / FREE LOG**  
曲、映像、メディア出演などの感想やキロクしたいこと

推しメンカラーで塗ろう

DATE	7	CATEGORY	3rdシングル曲	TITLE	「●●●」
M1	「●●●●●●」			ついに来た——	
M2	「●●●●●●」			2ndから半年ぶりのリリース。	
M3	「●●●●●●」			M1、M4が特いはい!	
M4	「●●●●」			M1とM2はライブで盛り上がり M3は爽やかなPOPで新鮮。 M4はラップがままして、ランニン	

**EVENT REPORT**

◆フリー欄  
感想を書いたり、イラストを描いたり、自由に使って思い出を残してみましょう!

◆服装のメモ  
推しの服装(衣装)2体分や、その日の自分や同行者の服装をメモできます。

◆〇〇したシーン  
感動したシーン、キュンとしたシーンなど、イベント中に一番印象に残ったシーンを書ける欄。

◆購入品リスト  
イベントで買ったものをメモする欄

となりのページにチケットを貼ってもよし!

リアルイベント&オンラインイベントのレポートページは 28 公演分、感想を書けるフリーログは 66 本分を掲載し、1 年分の思い出をしっかりと残せます。イベントレポートページには、セットリストや感想を書けるフリー欄、自分の服装や推しの衣装、同行者との合わせコーデについて書ける欄、印象に残ったシーンを書ける欄があります。

**TICKET**  
チケットの申込・購入管理リスト

当落	開催日時	タイトル・会場名	申込先 (FC、プレイガイド、一般等)	受付期間
当	7 / 7 13 時	Impress ボーイズ ●●アリーナ	FC	5 / 1 ~ 5 / 8
当	7 / 7 18 時	//	FC	
当	/ 時			
当	/ 時			

**TRANSFER**  
交換・譲渡の取引のキロク

ITEM: Aくんのアクリルスタンド  
取引相手: まりん (@ 1234ab●●)  
受渡方法:  交換  譲渡  
手渡し: 渡す品 Bくんの アクリルスタンド  
金額 ¥ 3500  
支払方法: 文払済  
取引開始日: 3 / 1  
取引完了日: 3 / 8  
MEMO: 3月5日までに 発送する

ITEM: ツアーTシャツ  
取引相手: ななしの (@ 5678ef●●)  
受渡方法:  交換  譲渡  
手渡し: 渡す品  
金額 ¥ 3500  
支払方法: 振込  
取引開始日: 4 / 2  
取引完了日: 4 / 12  
MEMO: 月曜午前 に 振込に行く

**TICKET TRANSFER**

「どの公演のチケットを申し込んだ?」、「誰と何のグッズを交換する約束だっけ?」など、混乱しがちなチケットの申込や、グッズの譲渡のやり取りをまとめるリストも用意しています。一覧で見やすくスッキリ管理できる便利なページです。





購入者特典として、「10色の選べる推しカラーカバーPDF」がダウンロード可能。全10色展開で、手帳を推しカラーにして楽しむことができます。さらに昨年に引き続き「イベントレポート」と「推しのプロフィール」のページがダウンロード可能。プリントアウトすれば、推しへの止まらない愛が無限に書けます！

また本手帳には「推し活のためのシール」がついてきます。「発売日」や「イベント」「支払い」など、推し活の予定整理に便利です。指ハートやお花をあしらった装飾シールで手帳を華やかにして、マステ風シールで推しの写真を貼るのもオススメ。ぜひ自分好みに楽しんでください。

## (CONTENTS)

- 月間の推し活まとめ
- 年間の推し活まとめ
- 感想が書けるフリーログ
- イベントレポート
- 遠征と聖地巡礼のキログ
- 推しの年表／推し活年表
- 推しのプロフィール
- 推しの記念日や誕生日のリスト
- 推しに捧げる貯金&課金リスト
- チケットの申し込み・購入管理リスト
- 譲渡、交換の取引キログ
- 推し活で使えるお店、場所、宿のメモ
- 贈り物、頂き物のキログ
- ファンクラブ、モバイル会員などの登録リスト
- 推しの誕生日を祝うページ
- 月間スケジュール

年間スケジュール

10色から選べる推しカラーカバー（ダウンロード特典）

### ■『推しとの思い出を楽しくキロクする 推し活ライフ手帳 2025』の仕様

製品名：推しとの思い出を楽しくキロクする 推し活ライフ手帳 2025

判型：B6判

製本：180度パタンと開く手帳製本

主な構成：マンスリー※2024年12月始まり

価格：1,650円（本体1,500円＋税10%）

発売日：2024年9月5日（木）

特記事項：シール／スピン2本付き

### ■2025年版インプレス手帳全ラインアップ



「四季を感じながら愉しむ暮らし」というコンセプトが支持されている人気商品『季節とともに機嫌よく過ごす暮らし手帳 2025』は、今年度リニューアルしてパワーアップ！ その他、全10タイトル・12種類が発売。



上段左から：『お金がどんどん貯まる手帳 2025』『予定がパパッと見やすいママの手帳 Family Diary 2025』『季節とともに機嫌よく過ごす暮らし手帳 2025』『推しとの思い出を楽しくキロクする 推し活 ライフ手帳 2025』

下段左から：『1年をおいしくすこやかに過ごす養生手帳 2025』『目標を楽しくおしゃれに叶えるオトナの勉強手帳 Study + Diary 2025』『目標を楽しくおしゃれに叶えるオトナの勉強手帳 Study + Diary 2025 (Amazon 限定カラー)』『目標を楽しくおしゃれに叶えるオトナの勉強手帳 Study + Diary 2025 (楽天ブックス限定カラー)』



左から：『ふわふわ Cats Diary 2025』『ころころしばいぬ Diary 2025』『ふわころことり Schedule Book2025』



FELISSIMO OFFICIAL LICENSED PRODUCTS © FELISSIMO

『にゃんこのぷにぷに肉球手帳 2025』

インプレス手帳 2025 の商品情報などはこちらから (<https://book.impress.co.jp/diary/>)

インプレス手帳 Instagram アカウトでも情報を発信中→@impress\_diary

以上

【株式会社インプレス】 <https://www.impress.co.jp/>

シリーズ累計 8,000 万部突破のパソコン解説書「できる」シリーズ、「デジタルカメラマガジン」等の定期雑誌、IT 関連の専門メディアとして国内最大級のアクセスを誇るデジタル総合ニュースサービス「Impress Watch シリーズ」等のコンシューマ向けメディア、「IT Leaders」をはじめとする企業向け IT 関連メディアなどを総合的に展開・運営する事業会社です。IT 関連出版メディア事業、およびデジタルメディア&サービス事業を幅広く展開しています。

【インプレスグループ】 <https://www.impressholdings.com/>

株式会社インプレスホールディングス（本社：東京都千代田区、代表取締役：松本大輔、証券コード：東証スタンダード市場 9479）を持株会社とするメディアグループ。「IT」「音楽」「デザイン」「山岳・自然」「航空・鉄道」「モバイルサービス」「学術・理工学」を主要テーマに専門性の高いメディア&サービスおよびソリューション事業を展開しています。さらに、コンテンツビジネスのプラットフォーム開発・運営も手がけています。

【本件に関するお問合せ先】

株式会社インプレス 広報担当：丸山

E-mail: [pr-info@impress.co.jp](mailto:pr-info@impress.co.jp) URL : <https://www.impress.co.jp/>

※弊社はテレワーク推奨中のため電話でのお問い合わせを停止しております。メールまたは Web サイトからお問い合わせください。