

各 位

2024年9月25日  
株式会社リットーミュージック

テクニカル系トレーニングの基礎から超絶技巧まで全網羅した決定版！  
『ギター・マガジン 地獄のメカニカル・トレーニング・フレーズ 20年のお祝い！ コンプラ遵守のスパルタ・ベスト編』発売中



インプレスグループで音楽関連のメディア事業を手掛ける株式会社リットーミュージック（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：松本大輔）は、『ギター・マガジン 地獄のメカニカル・トレーニング・フレーズ 20年のお祝い！ コンプラ遵守のスパルタ・ベスト編』を、2024年9月18日に発売しました。

多くの腕自慢ギタリストたちを失意のどん底にたたき落とした最兇ギター驚速本として、日本だけでなく、アジア圏で大ベストセラーとなった「地獄のメカニカル・トレーニング・フレーズ」シリーズ。その1作目から20年を迎えたのを記念し、シリーズの中から効果抜群のフレーズで構成したベスト版が本書です。

内容は、ウォームアップ～各種ハイテク技のデイリー・トレーニング、そして超絶技巧練習曲まで、幅広いレベルの練習素材を大量収録しています。また、YouTube 動画対応のコーナーがあるのもポイントです。模範演奏 & カラオケは、ストリーミング/音源ダウンロードで確認できます。

なお、島村楽器で本書の出版記念イベントも開催決定！ テクニカル・ギタリストを志すプレイヤーの新たなバイブルとなり得る本書、ますます盛り上がっていくことでしょう。



**英雄伝説～其の四～「神風」**  
ジョージ・リンチ編

ストレッチ・トリルをマスターせよ！  
余弦のミュートを完璧に行なうべし！

LEVEL 100 目標テンポ: ♩130  
ギター: TRACK 105  
カラオケ: TRACK 106

上が弾けない者は、これで修行せよ！

注意点1 左手 指を下方向に押さえるように 余弦のプリングを操ろう！

注意点2 左手 右手 人差し指を2指に伸ばして 余弦のミュートを行なうべし

作者・小林信一、かく語りき  
ジョージ・リンチ編

地獄の戯れ言

リンチモブ



■ 書誌情報

書名：ギター・マガジン 地獄のメカニカル・トレーニング・フレーズ 20年のお祝い！ コンプラ遵守のスパルタ・ベスト編

著者：小林信一

定価：3,300 円（本体 3,000 円 + 税 10%）

発売：2024 年 9 月 18 日

発行：リットーミュージック

商品情報ページ <https://www.rittor-music.co.jp/product/detail/3124217107/>

CONTENTS

- 第1章 地獄の準備運動
- 第2章 地獄の必須技術
- 第3章 地獄の技術強化
- 第4章 地獄の動画連動
- 第5章 地獄の練習曲集

■ イベント情報

小林 信一『ギター・マガジン 地獄のメカニカル・トレーニング・フレーズ 20年のお祝い！ コンプラ遵守のスパルタ・ベスト編』出版記念イベント

\* 島村楽器ユーカリが丘店

2024 年 11 月 4 日(月) 開場 13:30 開演 14:00

<https://www.shimamura.co.jp/shop/yukari/article/product/20240909/9887>

\* 島村楽器イオンレイクタウン店

2024年11月24日(日) 開場 14:30 開演 15:00

<https://www.shimamura.co.jp/shop/laketown/article/etc/20240916/10640>

\* 島村楽器立川店

2024年11月30日(土) 開場 13:30 開演 14:00

<https://www.shimamura.co.jp/shop/tachikawa/article/product/20240918/6451>

#### 【参加条件】

「ギター・マガジン 地獄のメカニカル・トレーニング・フレーズ 20年のお祝い! コンプラ遵守のスパルタ・ベスト編」(リットーミュージック、3,000円+税)を各店舗にてお買い上げの方

#### ■PROFILE

小林 信一 (こばやし しんいち)

90年代に、TVやCDのギター・レコーディング、作曲・編曲、採譜などのスタジオ・ワークをきっかけに、プロ活動を開始。同時に、ヘヴィ・ロック・バンド“R-ONE”での活動を機に、ESP・SCHECTER ギターのモニターとして7弦ギターの開発にも協力。現在は、MI ジャパンの講師として、後進の指導にも力を注いでいる。また、地獄シリーズ著者4人によるスーパー・バンド“地獄カルテット”にて、国内のみならず韓国、台湾、中国でライブやセミナーを行なうなど、海外においても精力的な活動を展開。2010年2月には1st ソロ・アルバム『ネクタイ地獄』を発表した。

【株式会社リットーミュージック】<https://www.rittor-music.co.jp/>

『ギター・マガジン』『サウンド&レコーディング・マガジン』等の楽器演奏や音楽制作を行うプレイヤー&クリエイター向け専門雑誌、楽器教則本等の出版に加え、電子出版、映像・音源の配信等、音楽関連のメディア&コンテンツ事業を展開しています。新しく誕生した多目的スペース「御茶ノ水 RITTOR BASE」の運営のほか、国内最大級の楽器マーケットプレイス『デジマート』やTシャツのオンデマンド販売サイト『T-OD』等のWebサービスも人気です。

【インプレスグループ】<https://www.impressholdings.com/>

株式会社インプレスホールディングス(本社:東京都千代田区、代表取締役:松本大輔、証券コード:東証スタンダード市場 9479)を持株会社とするメディアグループ。「IT」「音楽」「デザイン」「山岳・自然」「航空・鉄道」「モバイルサービス」「学術・理工学」を主要テーマに専門性の高いメディア&サービスおよびソリューション事業を展開しています。さらに、コンテンツビジネスのプラットフォーム開発・運営も手がけています。

以上

---

【本件に関するお問合せ先】

株式会社リットーミュージック 広報担当

E-mail: [pr@rittor-music.co.jp](mailto:pr@rittor-music.co.jp)